

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Spor Sakatlıklarının Psikolojik Yönleri / Spor Sakatlıklarının Psikolojik Yönleri	
Ders Kodu / Course Code	9305076532019	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Third Cycle / Third Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	10.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Spor yaralanmalarına neden olan psikolojik faktörleri ve spor yaralanmalarının psikolojik etkilerini öğrenmek; spor yaralanmalarının önlenmesi ve rehabilitasyon sürecindeki psikolojik müdahaleleri öğrenmek.	Aim of this course is to provide students with knowledge and understanding of the application of psychological concepts for injury and rehabilitation within a sport and exercise environment..
İçeriği / Content	Spor yaralanmaları-Yaralanma üzerinde etkili olan psikolojik faktörler-Yaralanma rehabilitasyonu için psikolojik modeller ve müdahaleler	Sport injuries Psychological factors Models and interventions
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	None
Staj Durumu / Internship Status	yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Brewer, Britton W., and Allen E. Cornelius. "Psychological factors in sports injury rehabilitation." Rehabilitation of sports injuries: Scientific basis 10 (2003): 160-183. Frontera, Walter R., ed. Rehabilitation of sports injuries: scientific basis. Vol. 10. John Wiley & Sons, 2008.	Brewer, Britton W., and Allen E. Cornelius. "Psychological factors in sports injury rehabilitation." Rehabilitation of sports injuries: Scientific basis 10 (2003): 160-183. Frontera, Walter R., ed. Rehabilitation of sports injuries: scientific basis. Vol. 10. John Wiley & Sons, 200
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Psikolojinin sakatlıkla nasıl ilişkili olduğunu anlamak	to understand how psychology relates to sport injury
2	İki önemli noktada etki gösteren psikolojik faktörleri (Sakatlık öncesi ve sonrası) tanıyabilme	to recognise that psychological factors can impact at two key points: pre-injury and post-injury

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Psikolojinin sakatlıkla ne ilgisi var ?				
	What does psychology have to do with injury?				
2	Spor sakatlıklarının psikososyal öncelleri				
	Psychosocial antecedents of sports injury.				
3	Yükleme kuramı ve sakatlık				
	Attribution Theory and Injury				
4	Spor sakatlıklarına psikolojik ve duygusal tepkiler				
	Psychological and emotional responses to sports injury				
5	Rehabilitasyon süreci				
	The Rehabilitation Process				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Sakat sporculara uygulamalı psikolojik müdahaleler Hedef Belirleme				
	Applied psychological interventions for the injured athlete, Goal Setting				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sakat sporculara uygulamalı psikolojik müdahaleler İmgeleme				
	Applied psychological interventions for the injured athlete, Imagery				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tehlikeli davranışlar: Sporda Yeme Bozuklukları				
	Dangerous behaviours: Eating Disorders in Sport				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vize				
	Midterm				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tehlikeli davranışlar: Bağımlı davranışlar				
	Dangerous behaviours: Addictive Behaviours				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Drillerin modifikasyonu ve toparlanma				
	Drill modification and recovery				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Güncel literatür				
	Current literature				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Güncel literatür				
	Current literature				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Güncel literatür				
	Current literature				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	5	4.00	20.00
Bireysel Çalışma / Self Study	10	5.00	50.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	6	5.00	30.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	6	5.00	30.00
Okuma / Reading	30	4.00	120.00
Toplam / Total:	73	32.00	298.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 298.00/30.00 = 9.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 298.00 / 30.00 = 9.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1. Psikolojinin sakatlıkla nasıl ilişkili olduğunu anlamak / to understand how psychology relates to sport injury	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2
2. İki önemli noktada etki gösteren psikolojik faktörleri (Sakatlık öncesi ve sonrası) tanıyabilme / to recognise that psychological factors can impact at two key points: pre-injury and post-injury	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2
Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high											