

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	PERSONAL DEVELOPMENT / PERSONAL DEVELOPMENT	
Ders Kodu / Course Code	FEN044	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu ders kapsamında kişisel gelişim ile ilgili kavramsal ve uygulama temelli açıklamalar konu edilmektedir.	In this course it is aimed to develop student's public speaking and presentation skills.
İçeriği / Content	Kişisel Değişim ve Gelişim, Kişisel Gelişim Yöntem ve Teknikleri, Dünyada ve Türkiye'de Kişisel Gelişim Trendleri	In this course it is debated preparing presentation, presentation skills, meeting management technics.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Nüvit Osmay (2010). İnsan Mühendisliği-Hayat Karşısında İnsanın Kendisi ve Çevresi. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım, Doğan Cüceloğlu (1996). İçimizdeki Biz-Kalite Bilincinin Temeli. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Doğan Cüceloğlu (1997). Yeniden İnsan İnsana. 15. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1997). İnsan ve Davranışı. 7. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1999). Anlamlı ve Coşkulu Bir Yaşam İçin Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Ünsal Oskay (2002). İletişimin Dünyasallaşması. İstanbul: Der Yayınları. Üstün Dökmen (2000). İletişim Çatışmaları ve Empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık.	Nüvit Osmay (2010). İnsan Mühendisliği-Hayat Karşısında İnsanın Kendisi ve Çevresi. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım, Doğan Cüceloğlu (1996). İçimizdeki Biz-Kalite Bilincinin Temeli. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Doğan Cüceloğlu (1997). Yeniden İnsan İnsana. 15. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1997). İnsan ve Davranışı. 7. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1999). Anlamlı ve Coşkulu Bir Yaşam İçin Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Ünsal Oskay (2002). İletişimin Dünyasallaşması. İstanbul: Der Yayınları. Üstün Dökmen (2000). İletişim Çatışmaları ve Empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Prof. Dr. Emet Gürel	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kişisel değişim ve gelişim kavram bilgisi edinebilme	Get knowledge about the personal development concepts.
2	Kişisel gelişim yöntem ve tekniklerini öğrenebilme ve uygulayabilme	Get knowledge and get practice the methods and techniques of personal development.
3	Kişisel gelişim ile ilgili yenilikleri takip edebilme ve yaşamına adapte edebilme	Able to follow developments about personal development field and able to adapt on their life.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Nedir? Kişisel Gelişim Kavramı, Kişisel Gelişimin Önemi, Kişisel Gelişim Yöntem ve Teknikleri...	Anlatım			
	What is Personal Development? Concept of Personal Development, Significance of Personal Development, Personal Development Methods and Techniques...	Expression			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişimin Tarihsel Gelişimi Geçmişten Günümüze Kişisel Gelişim, Dünyada ve Türkiye'de Kişisel Gelişim Yazını...	Anlatım			
	Historical Development of Personal Development Personal Development from Past to Present, Literature on Personal Development in Turkey and in the World...	Expression			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Değişim ve Vizyon Yönetimi	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Change and Vision Management...	Expression			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Motivasyon ve İçsel İletişim	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Motivation and Intrapersonal Communication	Expression			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Kişilerarası İletişim, Empati ve Dinleme	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Interpersonal Communication, Empathy, and Listening	Expression			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sözlü İletişim	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Verbal Communication	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sözsüz İletişim	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Non-Verbal Communication	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	Arasınava (Vize)	Sınav			
	Midterm Exam				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Yazılı İletişim	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Written Communication	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Yaratıcılık	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Creativity	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sorun Çözme	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Problem Solving	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Zaman Yönetimi	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Time Management	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Stres Yönetimi	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Stress Management	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Öfke Yönetimi	Anlatım			
	Personal Development Workshops: Anger Management	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Açık hava Uygulamaları -Müze Ziyareti-	Gözlem ve Uygulama			
	Personal Development Workshops: Field Practice -Trip to Museum-	Expression			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	Final	Expression Observation and Practice			
	Final	Expression Observation and Practice			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	1	10.00	10.00
Rapor Sunma / Report Presentation	1	10.00	10.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	10	1.00	10.00
Toplam / Total:	28	28.00	76.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 76.00/30.00 = 2.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 76.00 / 30.00 = 2.53 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes														
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1
1.Kişisel değişim ve gelişim kavram bilgisi edinebilme / Get knowledge about the personal development concepts.											5				
2.Kişisel gelişim yöntem ve tekniklerini öğrenebilme ve uygulayabilme / Get knowledge and get practice the methods and techniques of personal development.											5				
3.Kişisel gelişim ile ilgili yenilikleri takip edebilme ve yaşamına adapte edebilme / Able to follow developments about personal development field and able to adapt on their life.											5				

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high