

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	SPORTS MASSAGE / SPORTS MASSAGE	
Ders Kodu / Course Code	ANT213	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	sporda masajın önemi,vücut bölümlerine ve spor branşına göre masaj yaptırma bilme,masaj ilkelerini öğrenerek gelişmeleri takip edebilme	Understanding the importance of sports massage, to follow developments related to massage, to do sports massage by region
İçeriği / Content	tanımı,gelişimi,önemi,malzeme bilgisi,masajın kontraendikasyonları ve endikasyonları,masaj çeşitleri müsabaka ve antrenman masajı v.b.	Definition of massage, the historical development of massage the importance of it, materials used, massege indications and contraindications, types of massage, competitionand trainim,ng massages the general principles of na,,massage, massage manipulations and massage treatments according to body parts
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	Hotels spa centers, sports clubs
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	-Kanbir,O.:Klasik masaj,Ekin Kitapevi,Bursa 1998 -Hazır,M.:spor masajı,Bağırçan Yayımevi,Ankara 2001 -Tuna,N.:masaj,Nobel Tıp Kitabevi,3. Baskı,İstanbul 1986	-Kanbir,O.:Klasik masaj,Ekin Kitapevi,Bursa 1998 -Hazır,M.:spor masajı,Bağırçan Yayımevi,Ankara 2001 -Tuna,N.:masaj,Nobel Tıp Kitabevi,3. Baskı,İstanbul 1986
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Lecturer. H. Kaya GÜCÜ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	beden eğitimi ve sporda masajın önemini kavrar	Understanding the importance of physical education an in general massage and according to parts of the body gains of massage related to sports
2	bölgesel spor masajı bilgisini artırır	Increases knowledge of regional sports massage
3	derse özgü materyal bilgisi ve termolojisine sahip olur	Be able to use basic terminology and knowledge of sports massage
4	Öğrenciler masör ve masöz olarak etik kurallara uygun uygulamalar yapar	Students performs ethical practices and applications as a masseur and masseuse

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	genel tanımlar,masör/masöz ve özellikleri	Uygulama alanının tanıtılması			
	Definitions, masseur/masseuse and features	Introduction of the application area			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	masaj odası,masaj masası,masajın planlanması	Uygulama alanının tanıtılması			
	massage room, massege table, massage planning	Introduction of the application area			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	masajda kullanılacak ara maddeler	Uygulanan maddelerin tanıtılması			
	slider materials used in massage	Introduction of applied substances			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	spor masajı,spor da masaj manevraları,spor masajının etkileri	Masaj manevraları uygulama örnekleri			
	maneuvers in sports massege, theeffects of massage	Examples of application of massage maneuvers			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırt masajı (Teorik)	Sırt masajı uygulaması			
	Back Massage (Theory)	Back massage application			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Bel masajı (Teorik)	Bel masajı uygulaması			
	Waist Massage (Theoretical)	waist massage application			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Boyun ve omuz masajı (Teorik)	Boyun ve omuz masajı (Uygulama)			
	Neck and shoulder massage (Theoretical)	neck and shoulder massage (Application)			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	VİZE				
	Midterm Exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kalça masajı (Teorik)	Kalça ve Uyluk masajı / Bacak (Arka Bölge)			
	Hip massage (Theoretical)	Hip and thigh massage / Leg massage (Back Part)			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bacağın ön ve arka kısmının masajı (Teorik)	Bacak masajı ön ve arka bölge			
	Leg massage (Front Part) and Leg massage (Back Part) Theoretical	Application of Leg massage (Front Part) and Leg massage (Back Part)			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	göğüs masajı (Teorik)	Göğüs masajı uygulaması			
	Breast Massage ((Theoretical)	Breast massage application			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	karın masajı (Teorik)	Karın masajı uygulaması			
	Abdominal Massage (Theoretical)	Abdominal massage application			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	kol masajı (Teorik)	Kol masajı uygulaması			
	Arm Massage (Theoretical)	arm massage application			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	baş ve yüz masajı (Teorik)	Baş ve Yüz masajı Uygulaması			
	head and face massage (Theoretical)	facial massage, head massage Application			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	Tüm Vücut masajı (Teorik)	Tüm Vücut masajı (Uygulama)			
	Full Body Massage (Theoretical)	Full Body Massage (Application)			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	FİNAL				
	Final Exam				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Performans / Performance	10	2.00	20.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	1.00	14.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	1.00	14.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	4	1.00	4.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	14	1.00	14.00
Toplam / Total:	58	10.00	70.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.beden eğitimi ve sporda masajın önemini kavrar / Understanding the importance of physical education an in general massage and according to parts of the body gains of massage related to sports	4	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1
2.bölgesel spor masajı bilgisini artırır / Increases knowledge of regional sports massage	4	3	1	3	1	1	1	1	2	1	1
3.derse özgü materyal bilgisi ve termolojisine sahip olur / Be able to use basic terminology and knowledge of sports massage	4	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1
4.Öğrenciler masör ve masöz olarak etik kurallara uygun uygulamalar yapar / Students performs ethical practices and applications as a masseur and masseuse	4	1	1	3	1	1	1	1	2	5	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high