

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	NEUROPHYSIOLOGICAL APPROACHES I / NEUROPHYSIOLOGICAL APPROACHES I	
Ders Kodu / Course Code	2803003012022	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	PNF tekniklerinin terapik egzersizler içindeki yeri ve etki mekanizmaları konusunda temel bilgiler, PNF egzersizlerinin uygulamasına dayalı pratik uygulamaları öğretmektir. Klinik uygulamalarda, farklı nöromusküler sistem bozukluklarında fasilitasyon veya inhibisyon amacıyla PNF tekniklerini uygulama becerisi kazandırmaktır.	To teach basic information about the place of PNF techniques in therapeutic exercises and their mechanism of action, and practical applications based on the application of PNF exercises. In clinical applications, it is to gain the ability to apply PNF techniques for facilitation or inhibition in different neuromuscular system disorders.
İçeriği / Content	Proprioseptif NöromuskülerFasilitasyon (PNF) tekniklerinin teorik temelinin ve pratik olarak uygulamalarının öğretilmesi	Teaching the theoretical basis and practical applications of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) techniques
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kitap: Editör: Prof. Dr. Ayşe Livanelioğlu, Prof. Dr. Zafer Erden, Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel. Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon Teknikleri	Book: Editor: Prof. Dr. Ayşe Livanelioğlu, Prof. Dr. Zafer Erden, Prof. Dr. Mintaze Kerem Gunel. Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Techniques
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Özden GÖKÇEK	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon paternlerinde çalışan kasları tanımlayabilecektir	Will be able to define muscles working in proprioceptive neuromuscular facilitation patterns
2	Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon'da kullanılan ekstremitte, gövde, baş-boyun paternlerini uygulayabilir	Can apply extremity, trunk, head-neck patterns used in proprioceptive neuromuscular facilitation
3	Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon'da kullanılan tekniklerin uygulama amacını bilir	Knows the application purpose of the techniques used in proprioceptive neuromuscular facilitation
4	Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon'da kullanılan tekniklerin uygular	Applies techniques used in proprioceptive neuromuscular facilitation
5	Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon tekniklerini kullanarak hastalığa uygun tedaviyi planlar	Plans appropriate treatment for the disease using proprioceptive neuromuscular facilitation techniques.
6	Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon tekniklerini kullanarak günlük yaşam aktivitelerini ve fonksiyonellik kalitesini artırabilir	By using proprioceptive neuromuscular facilitation techniques, it can improve activities of daily living and quality of functionality.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon'a (Pnf) Giriş				
	Introduction to Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (Pnf)				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel Bilgiler				
	Basic knowledge				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üst Ekstremitte Paternleri				
	Upper Extremity Patterns				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alt Ekstremitte Paternleri				
	Lower Extremity Patterns				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarım Paternler				
	Half Patterns				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Bilateral Paternler				
	Bilateral Patterns				
7	Baş-Boyun Ve Üst Gövde Paternleri				
	Head-Neck and Upper Body Patterns				
8	Ara Sınav				
9	Alt Gövde Paternleri				
	Lower Body Patterns				
10	Fasilitasyon Teknikleri				
	Facilitation Techniques				
11	İnhibisyon Teknikleri				
	Inhibition Techniques				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Minder Aktiviteleri-1				
	MAT Activities-1				
13	Minder Aktiviteleri 2				
	MAT Activities 2				
14	Proksimal Hayati Fonksiyonların Stimülasyonu				
	Stimulation of Vital Proximal Functions				
15	Final Sınav				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	40
Uygulama/Pratik / Practice	1	60
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	6.00	6.00
Bireysel Çalışma / Self Study	9	2.00	18.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	4.00	56.00
Final Sınavı / Final Examination	1	9.00	9.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	11	3.00	33.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	50	26.00	150.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes								
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9
1. Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasiyon paternlerinde çalışan kasları tanımlayabilecektir / Will be able to define muscles working in proprioceptive neuromuscular facilitation patterns	5	4	3	3	3	3	5	1	1
2. Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon'da kullanılan ekstremite, gövde, baş-boyun paternlerini uygulayabilir / Can apply extremity, trunk, head-neck patterns used in proprioceptive neuromuscular facilitation	5	5	5	5	5	3	4	1	1
3. Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon'da kullanılan tekniklerin uygulama amacını bilir / Knows the application purpose of the techniques used in proprioceptive neuromuscular facilitation	5	5	5	5	5	3	4	1	1
4. Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon'da kullanılan tekniklerin uygular / Applies techniques used in proprioceptive neuromuscular facilitation	5	5	5	5	5	3	4	1	1
5. Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon tekniklerini kullanarak hastalığa uygun tedaviyi planlar / Plans appropriate treatment for the disease using proprioceptive neuromuscular facilitation techniques.	5	5	5	5	5	3	4	1	1
6. Proprioseptif nöromusküler fasilitasyon tekniklerini kullanarak günlük yaşam aktivitelerini ve fonksiyonellik kalitesini artırabilir / By using proprioceptive neuromuscular facilitation techniques, it can improve activities of daily living and quality of functionality.	5	5	5	5	5	5	4	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high