

2024 - 2025 / 2802003062019 - NUTRITIONAL PROBLEMS IN COMMUNITY AND EPIDEMIOLOGY / NUTRITIONAL PROBLEMS IN COMMUNITY AND EPIDEMIOLOGY

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	NUTRITIONAL PROBLEMS IN COMMUNITY AND EPIDEMIOLOGY / NUTRITIONAL PROBLEMS IN COMMUNITY AND EPIDEMIOLOGY	
Ders Kodu / Course Code	2802003062019	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Dünyada ve Türkiye’de sık görülen beslenme sorunlarının nedenleri ve çözüm yolları hakkında bilgi sahibi olmak; mücadele aşamasında ulusal ve uluslararası düzeyde geliştirilen besin ve beslenme ile ilişkili politikaları tanıtmaktır.	Having knowledge about the causes and solutions of nutrition problems often seen in the world and Turkey; To introduce policies related to food and nutrition developed at national and international level during the combat phase
İçeriği / Content	Dünyada ve Türkiye’de görülen önemli beslenme sorunları (protein enerji malnütrisyonu, obezite, beslenme ile ilişkili diğer kronik hastalıklar, demir yetersizliği anemisi, A vitamini/D vitamini/folik asit/çinko/iyot yetersizliği, diş çürükleri) ve epidemiyolojisini, besin destekleri ve besin zenginleştirme, ulusal ve uluslararası besin ve beslenme ile ilişkili plan ve politikaları içerir.	Significant nutritional problems seen in the world and Turkey (protein energy malnutrition, obesity, and other chronic diseases associated with diet, iron deficiency anemia, vitamin A / vitamin D / folic acid / zinc / iodine deficiency, dental caries) and epidemiology, nutritional supplements and food fortification includes national and international food and nutrition related plans and policies.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<ol style="list-style-type: none"> 1. Willet, W. (2012). Nutritional Epidemiology (Third Edition), Oxford University Press. 2. Chander Vir, S. (2015). Public Health and Nutrition in Developing Countries (Part I and II), CRC Press. 3. Buttriss, J.L., Welch, A.A., Kearney, J.M., Lanham-New, S. A. (2018). Public Health Nutrition, John Wiley & Sons. 4. Dinour, L.M., Obenchain, J., Spark, A. (2017). Nutrition in Public Health: Principles, Policies, and Practice, Taylor & Francis. 5. Preedy, V.R., Srirajakanthan, R, Patel, V.B. (2013). Handbook of Food Fortification and Health (Volume 1- Volume 2), Humana Press. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Willet, W. (2012). Nutritional Epidemiology (Third Edition), Oxford University Press. 2. Chander Vir, S. (2015). Public Health and Nutrition in Developing Countries (Part I and II), CRC Press. 3. Buttriss, J.L., Welch, A.A., Kearney, J.M., Lanham-New, S. A. (2018). Public Health Nutrition, John Wiley & Sons. 4. Dinour, L.M., Obenchain, J., Spark, A. (2017). Nutrition in Public Health: Principles, Policies, and Practice, Taylor & Francis. 5. Preedy, V.R., Srirajakanthan, R, Patel, V.B. (2013). Handbook of Food Fortification and Health (Volume 1- Volume 2), Humana Press.

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Dünyada ve ülkemizde görülen beslenme sorunlarını, nedenlerini ve çözüm yollarını öğrenir.	Learns the nutritional problems seen in the world and in our country, their causes and solutions.
2	Epidemiyolojik araştırma yöntemlerini ve nasıl değerlendirilmesi gerektiğini öğrenir.	Learns epidemiological research methods and how they should be evaluated.
3	Ulusal ve uluslararası düzeyde besin ve beslenme ile ilişkili eylem planlarını ve politikalarını öğrenir.	Learn about food and nutrition-related action plans and policies at national and international level.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Epidemiyolojiye giriş, epidemiyolojik çalışmaların tanımlanması, farklı yaş gruplarında beslenme sorunları ve epidemiyolojisi				
	Introduction to epidemiology, definition of epidemiological studies, nutritional problems and epidemiology in different age groups				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Büyümenin izlenmesi				
	Growth monitoring				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Protein enerji malnütrisyonu ve epidemiyolojisi				
	Protein energy malnutrition and epidemiology				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Obezite ve epidemiyolojisi				
	Obesity and its epidemiology				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beslenme ile ilişkili diğer kronik hastalıklar ve epidemiyolojisi				
	Other chronic nutritional diseases and their epidemiology				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	İyot yetersizliği hastalıkları ve epidemiyolojisi				
	Iodine deficiency diseases and their epidemiology				
7	Demir yetersizliği anemisi ve epidemiyolojisi				
	Iron deficiency anemia and its epidemiology				
8	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	A vitamini yetersizliği hastalıkları ve epidemiyolojisi				
	Vitamin A deficiency diseases and their epidemiology				
10	D vitamini yetersizliği hastalıkları ve epidemiyolojisi				
	Vitamin D deficiency diseases and their epidemiology				
11	Folik asit ve çinko yetersizlikleri ve epidemiyolojisi				
	Folic acid and zinc deficiencies and their epidemiology				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Diş çürükleri				
	Tooth decay				
13	Besin destekleri ve besin zenginleştirme				
	Food supplements and food fortification				
14	Beslenme ve plan ve politikaları, beslenme rehberleri				
	Nutrition and plans and policies, nutritional guidelines				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ev Ödevi / Homework	3	3.00	9.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	2	2.00	4.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	4.00	4.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	35	16.00	89.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 89.00/30.00 = 2.97 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 89.00 / 30.00 = 2.97 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Dünyada ve ülkemizde görülen beslenme sorunlarını, nedenlerini ve çözüm yollarını öğrenir. / Learns the nutritional problems seen in the world and in our country, their causes and solutions.	4	3	1	1	5	3	4	5	4	5	2
2.Epidemiyolojik araştırma yöntemlerini ve nasıl değerlendirilmesi gerektiğini öğrenir. / Learns epidemiological research methods and how they should be evaluated.	1	1	1	1	5	3	2	4	1	3	5
3.Ulusal ve uluslararası düzeyde besin ve beslenme ile ilişkili eylem planlarını ve politikalarını öğrenir. / Learn about food and nutrition-related action plans and policies at national and international level.	3	4	1	1	5	4	4	5	3	4	2

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high