

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	FUNDAMENTALS OF HEALTH SPORT / FUNDAMENTALS OF HEALTH SPORT	
Ders Kodu / Course Code	ANT471	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, öğrencilerin ilk yardımda temel kavramları öğrenmeleri, modern kardiyopulmoner resüsitasyon uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmalarının sağlanması ve pratik olarak mankenler üzerinde eğitim yapılarak bilgilerin pekiştirilmesinin sağlanması, alerji-anafilaksi, akut zehirlenme, kafa travması, spor yaralanmaları... vb gibi özel durumlarda ilk yardım uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmalarının sağlanmasıdır.	Aim of this lesson is to learn basic principles of cardiopulmonary resuscitation, to make practise of CPR on mannekins and to have knowledges about anaphylaxis, acute poisoning, head trauma and sport injuries.
İçeriği / Content	Tıbbi ilk yardım dersine genel bakış. İlk yardımda temel kavramlar, normal vital bulgular ve bunların değerlendirilmesi. Kardiyopulmoner resüsitasyonda temel yaşam desteğinin erişkin ve çocuklarda temel uygulamaları. İleri ve sürekli yaşam desteği. Özel durumlarda (kazalar, kanamalar,zehirlenmeler, sportif aktiviteler sırasında yaralanmalarda zehirlenmeler zehirli hayvan ısırıklarında tıbbi ilk yardım uygulamaları	Perform skills of standart practise of basic life support by using an algorythm: evaluation airway, breathing and circulation of patient; attempts/practices to open airway external chest compression and mounth to mouth breathing, providing help to patient
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Avrupa Resüsitasyon Konseyi Kurs Kitabı 2010 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ana Bilim Dalı Ders Notları	The European Resuscitation Guideliness 2010 Notes of anesthesia of Ege University Scholl of Medicine 2010

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Uzm. Dr. Onur Oral	
--	--------------------	--

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Tıbbi ilk yardımın temelini kavrayabilme, normal vital bulguların bilinmesi.	Able to evaluate cardiac arrest in human
2	Edinmiş olduğu bilgileri kullanabilme	Able to utilize basic life support rules using an algorithm; open airway external chest compression and ventilation
3	Temel yaşam desteğinin bilinmesi erişkin ve çocuklarda uygulayabilme.	Able to explain advanced life support algorithm
4	İleri yaşam desteği için sağlık ekipleri ile işbirliği yapabilme	Able to discriminate cardiac rythm euquiring defibrillation
5	Hava yolu tıkanmalarında uygun tekniklerle hava yolunu açabilme, erişkin ve çocuklarda uygulanan teknikler arasında farkı kavrayabilme	Able to diagnose signs of anaphylaxis
6	Kazalarda ve kanamalarda ilk yardım	Fist aid in the trauma and schock
7	Zehirlenmeler ve zehirli hayvan ısırıklarında il yardım	Frist aid in intoxications and bite of insects
8	Spor aktivitelerindeki yaralanmalarda ilk yardım	firs aid in sports injuries
9	Organ yaralanmaları ve şok tedavisi	Analgesia in trauma and myofacial pain
10	Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi	

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	İlk yardımda temel kavramlar	Tanışma ve ilk yardım konusundaki temel kavramlar. Vital bulguların (kan basıncı ve nabız) değerlendirilmesi			
	Basic principles in first aid	Introduction to the course. Presentation of the lesson's plan. Learning the evaluation of the vital sings			
2	Kafa ve omurilik travmaları	Kafa ve omurilik travmasında ilk yardım eğitimi			
	Head and spine injuries	First aid in the head and spine injuries			
3	Erişkin TYD	Erişkinlerde ilk yardım eğitimi			
	Adult basic life support	Basic life support in adults			
4	Pediyatrik TYD	Pediyatrik konusunda ilk yardımda gerekli bilgiler			
	Pediatric basic life support	Basic life support in pediatric patients			
5	Pratik	Manken üzerinde ilk yardım uygulaması			
	Practise	Application of cardiopulmonary resuscitation on a manniquin			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Özel durumlarda ilk yardım 1 (Kazalarda, Kanamalarda ilk yardım)	Okuma ve kaynak tarama			
	First aid in special circumstances 1 (accidents and hemorrhages)	Reading and literature review			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Özel durumlarda ilk yardım 2 (Zehirlenmeler ve zehirli hayvan ısırıklarında ilk yardım)	Okuma ve kaynak tarama			
	First aid in special circumstances 2 (First aid in intoxications)	Reading and literature review			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	VİZE				
	midterm examination				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Sportif aktivitelere yaralanmalar ve ilk yardım	İnternette tarama ve kütüphane çalışması			
	First aid in injuries occurred during sportive activities	Internet browsing, library work			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	İç organ yaralanmaları, şok tedavisi	İnternette tarama ve kütüphane çalışması			
	First aid in injuries occurred during sportive activities	Internet browsing, library work			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi	İnternette tarama ve kütüphane çalışması			
	First aid in injuries occurred during sportive activities	Internet browsing, library work			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi	İnternette tarama ve kütüphane çalışması			
	First aid in injuries occurred during sportive activities				
13	Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi				
	First aid in injuries occurred during sportive activities				
14	Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi				
	First aid in injuries occurred during sportive activities				
15	Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi				
	First aid in injuries occurred during sportive activities				
16	FİNAL				
	FINAL EXAMINATION				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	10	3.00	30.00
Uygulama/Pratik / Practice	4	4.00	16.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	10	3.00	30.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Toplam / Total:	27	24.00	90.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	1.1.1
1.Tıbbi ilk yardımın temelini kavrayabilme, normal vital bulguların bilinmesi. / Able to evaluate cardiac arrest in human	5	4	3	5	3	3	4	3	5	4	4	4
2.Edinmiş olduğu bilgileri kullanabilme / Able to utilize basic life support rules using an algorithm; open airway external chest compression and ventilation	5	4	4	4	4	4	5	3	3	4	4	4
3.Temel yaşam desteğinin bilinmesi erişkin ve çocuklarda uygulayabilme. / Able to explain advanced life support algorithm	5	5	5	3	2	4	3	5	3	2	4	3
4.İleri yaşam desteği için sağlık ekipleri ile işbirliği yapabilme / Able to discriminate cardiac rythm euquiring defibrillation	5	4	5	4	4	4	5	4	3	2	3	3
5.Hava yolu tıkanmalarında uygun tekniklerle hava yolunu açabilme, erişkin ve çocuklarda uygulanan teknikler arasında farkı kavrayabilme / Able to diagnose signs of anaphylaxis	5	3	4	5	2	3	4	3	4	5	4	4
6.Kazalarda ve kanamalarda ilk yardım / Fist aid in the trauma and schock	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3
7.Zehirlenmeler ve zehirli hayvan ısırıklarında il yardım / Frist aid in intoxications and bite of insects	5	4	4	4	4	3	4	4	5	3	3	4
8.Spor aktivitelerindeki yaralanmalarda ilk yardım / firs aid in sports injuries	5	5	3	3	3	4	4	3	4	5	3	4
9.Organ yaralanmaları ve şok tedavisi / Analgesia in trauma and myofacial pain	5	4	4	4	5	4	4	2	3	3	4	3
10.Kas kökenli ağrılar ve travmada analjezi /	5	5	5	5	5	4	4	2	3	4	2	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high