

2024 - 2025 / UNISEC01 - ARCHERY / ARCHERY

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	ARCHERY / ARCHERY	
Ders Kodu / Course Code	UNISEC01	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Okçuluk branşında atış ve antrenman tekniklerinin incelendiği ve günümüzle karşılaştırılan bir derstir. Çağdaş hedef okçuluğunda atış ve antrenman tekniklerinin tanıtılması ve uygulanmasıdır.	The aim of the course is the examination of shooting and training techniques in Archery and application of modern techniques for target archery shooting and training.
İçeriği / Content	Yay ve Yay Çeşitleri, yay gövdesi özellikleri, çeşitleri ve ölçüleri klasik yay üzerinde bulunan aksesuarlar ve işlevleri. limpler ve yapıları. limp çeşitleri, ölçüleri. makaralı yaylar, temel hareketler: duruş, tutuş, çekiş, ene altı kontrol noktası ve bırakış özelliklerinin doğru öğretimi. Ok ve Ok Çeşitleri. Atış için Gerekli Aksesuarların kullanımı ve işlevleri. Okçuluk Oyun Kuralları Uygun Yay Seçimi. Kol Boyu ve Yay Ölçüleri. Denge Çubukları Kullanımı ve İşlevi Kiriş, Yaylara Göre Kiriş Yükseklikleri. Kiriş maddeleri ve Kat Sayıları. Sargı İpleri. Kiriş Yapımı. Yay Ayarı. Basınç Düğmesi, Klinker ve Ok Yatağı ayarları. Arkalık Noktasının ve Basınç Düğmesinin Ayarlanması. Makaralı Yay Testleri. Konsantrasyon. Antrenman Çeşitleri. Okçulukta Kondisyon Antrenmanı. Günlük - Haftalık Antrenman Programlaması Okçulukta Gözlem ve Çeşitleri. Okçuluk Oyun Kuralları ve uygulamaları	History of Arhery, Safety in Arhery And Regulations Basic Archery Teaching Levels Bow and bow types. Risers, types and sizes Recurve Bow equipments and functions. Limbs and building materials. Limb types and sizes. Compound Bow. Teaching the basic skills: Stand, push, draw, anchor position and release control. Arrow and Arrow Types. Archer equipments and functions. Archery Game Rules Correct Bow Selection. Arrow lenght and bow size. Stabilizers. String, Brace height. String materials and number of strands. Serving Materials. String Making. Bow tuning. Plunger, Tuning of clicker and arrow rest. Tuning of nock point and plunger. Compound bow tests. Fine Tuning. Arrow selection. Arrow cutting, fletching, nocking and point selection. "Spine" in archery. Consantration. Training types. Coordination training in archery. Daily and weekly training programs Observation and observation types in archery. Archery Rules.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None

Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Aktepe,K., Okçuluk, Nobel Yayın Dağıtım, 2003. Atabeyoğlu,C.,Okçuluk Tarihi ,Türk Spor Vakfı Yayınları ,5/6,başkent yayın evi,1988 Herrigel,E.,Zen in the Art of Archery, Pantheon Books ,1970 Özer,D.,Engelliler için Beden Eğitimi ve Spor, 1. baskı, nobel yayın dağıtım,2002. Türkiye Okçuluk Federasyonu ,Yarışma Kuralları ve Talimatlar, 2005.	Aktepe,K., Okçuluk, Nobel Yayın Dağıtım, 2003. Atabeyoğlu,C.,Okçuluk Tarihi ,Türk Spor Vakfı Yayınları ,5/6,başkent yayın evi,1988 Herrigel,E.,Zen in the Art of Archery, Pantheon Books ,1970 Özer,D.,Engelliler için Beden Eğitimi ve Spor, 1. baskı, nobel yayın dağıtım,2002. Türkiye Okçuluk Federasyonu ,Yarışma Kuralları ve Talimatlar, 2005.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Cumhur YAVAŞ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Okçulukla ilgili malzemeleri anlatır.	Be able to learn archery supplies
2	Okçulukla ilgili malzemeleri kullanır ve açıklar.	Be able to describe and use ses archery supplies.
3	Yarışma kurallarını açıklar.	Gain skills in explaining the rules of the competition.
4	Farklı mesafelerde atış tekniğini sergiler.	To exhibit the technique of shooting at different distances.
5	Nişangâh ayarı yapar.	Gain skills in adjusting sight
6	Tekniğini ve puanı değerlendirir ve anlatır.	Be able to evaluate and describe the technique and score.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Okçuluk Tarihi, Okçulukta Güvenlik ve Uyulması Gereken Kurallar	Atış Çizgisi, Bekleme Çizgisi alanı. Hedefe Gidiş - Geliş. Hedef Bölgesi Güvenliği. Duruş ve Duruş Şekilleri			
	History of Archery, Safety in Archery And Regulations	Shooting Line, Waiting Line. Safety of Target Zone. Basic Stand and stand forms.			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel Okçuluk Öğretim Kademeleri	Temel Okçuluk Öğretim Kademeleri			
	Basic Archery Teaching Levels	Tests for find the correct stand. Tests for determinate the dominant hand and eye.			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yay ve Yay Çeşitleri. Yay gövdesi özellikleri, çeşitleri ve ölçüleri	Duruş, Yayı Tutuş ve Doğru Kas Grubu Kullanımı ile Yayı Çekiş.			
	Bow and bow types. Risers, types and sizes	Standing, pushing, and drawing the with correct muscles.			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Klasik Yay Üzerinde Bulunan Aksesuarlar ve İşlevleri.	Duruş, Tutuş, Yayı Çekiş Çalışması. Çene Altı Pozisyonu			
	Recurve Bow equipments and functions.	Standing, pushing and drawing the bow. Anchor Positions.			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Limler ve yapıları. Limp çeşitleri, ölçüleri. Makaralı Yaylar.	Koordinasyon Çalışması. Temel Çekiş Hareketinin Pekiştirilmesi.			
	Limbs and building materials. Limb types and sizes. Compound Bow.	Koordination training. Strengthening the basic draw skill.			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel Hareketler: Duruş, Tutuş, Çekiş, Çene Altı Kontrol Noktası ve Bırakiş Özelliklerinin Doğru Öğretimi.	Lastik Yardımıyla Temel Teknik Çalışmaları. Bırakiş Çalışması.			
	Teaching the basic skills: Stand, push, draw, anchor position and release control.	Basic Form Works with rubber. Release Work.			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ok ve Ok Çeşitleri. Atış için Gerekli Aksesuarların kullanımı ve işlevleri. Okçuluk Oyun Kuralları	Temel Hareketler. Lastik Çalışması. Yakın Mesafeden Teknik Atış Çalışması.			
	Arrow and Arrow Types. Archer equipments and functions. Archery Game Rules	Basic Skill work. Rubber training. Technical shoot from short distance.			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uygun Yay Seçimi. Kol Boyu ve Yay Ölçüleri. Denge Çubukları Kullanımı ve İşlevi	Kiriş Kesiştirme. Nişan Alma. Teknik Atış.			
	Correct Bow Selection. Arrow length and bow size. Stabilizers.	Intersect on string and bow. Aiming. Technical shooting.			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav	Ara Sınav			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kiriş, Yaylara Göre Kiriş Yükseklikleri. Kiriş maddeleri ve Kat Sayıları. Sargı İpleri. Kiriş Yapımı.	Nişangah Kullanım Detayları. Bırakiş Çalışması. Yay üzerinde Denge Çubuklarının Kullanımı			
	String, Brace height. String materials and number of strands. Serving Materials. String Making.	Sight using details. Release Work. Using of Stabilizers on the bow.			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Yay Ayarı. Basınç Düğmesi, Kliker ve Ok Yatağı ayarları.	Teknik Atış. Son Taşıma. Ok Boyunun Tespit Edilmesi ve Kliker Kullanımı.			
	Bow tuning. Plunger, Tuning of clicker and arrow rest.	Technical Shooting. Follow Through. Finding of correct arrow length and clicker using.			
12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Arkalık Noktasının ve Basınç Düğmesinin Ayarlanması. Makaralı Yay Testleri.	Teknik Atış. Hedef Kağıdına Performans Atışları.			
	Tuning of nock point and plunger. Compound bow tests.	Technical shooting. Performance tests with target faces.			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yay Uygunluğu Testleri. Uygun Ok Seçimi. Ok Kesimi, tüylenmesi, uygun uç ve arkalık seçimi. Okçulukta "Spine"	Reaksiyon Zamanı Kontrolü. Kliker Kullanımı. Uygulamalı Testler			
	Fine Tuning. Arrow selection. Arrow cutting, fletching, nocking and point selection. "Spine" in archery.	Reaktion Time check. Clicker using. Practical tests.			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Konsantrasyon. Antrenman Çeşitleri. Okçulukta Kondisyon Antrenmanı. Günlük - Haftalık Antrenman Programlaması	18 Metre Performans Atışları. Puan Kontrolü			
	Concentration. Training types. Coordination training in archery. Daily and weekly training programs	18 meter Performance tests.			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Okçulukta Gözlem ve Çeşitleri. Okçuluk Oyun Kuralları.	Konsantrasyon. Zaman Makinesi ile süreli atışlar. Yarışma			
	Observation and observation types in archery. Archery Rules.	Concentration and time check with timer. Performance tests.			

16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı	Final Sınavı			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
---	---------------	--

Toplam / Total:	0	0
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		0

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
---	---------------	--

Toplam / Total:	0	0
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		0

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	0
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Performans / Performance	4	1.00	4.00
Bütünleme Sınavı / Makeup Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	3	1.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	5.00	5.00
Alan Çalışması / Field Work	10	2.00	20.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	1.00	14.00
Toplam / Total:	50	25.00	87.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 87.00/30.00 = 2.90 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 87.00 / 30.00 = 2.90 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1. Okçulukla ilgili malzemeleri anlatır. / Be able to learn archery supplies	2			4								3
2.Okçulukla ilgili malzemeleri kullanır ve açıklar. / Be able to describe and use ses archery supplies.	3											2
3.Yarışma kurallarını açıklar. / Gain skills in explaining the rules of the competition.	3											3
4.Farklı mesafelerde atış tekniğini sergiler. / To exhibit the technique of shooting at different distances.	2											3
5. Nişangâh ayarı yapar. / Gain skills in adjusting sight	3											3
6.Tekniğini ve puanı değerlendirir ve anlatır. / Be able to evaluate and describe the technique and score.	3											3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high