

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	VOLLEYBALL / VOLLEYBALL	
Ders Kodu / Course Code	2802001062019	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	No
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; mini voleybol oyun kurallarını kavratmak, voleybola özgü ısınma şekillerini, voleybola yeni başlayan sporculara yönelik topa alışma çalışmaları ve eğitsel oyunları kazandırmak, temel teknikleri (parmak pas, manşet, servis, servis karşılama smaç, smacı karşılama, blok ve plonjon) öğretmek ve mini voleybol oyun sistemini ve kurallarını öğretmektir.	The aim of this course to students; To teach the rules of the mini volleyball game, to teach volleyball-specific warming up styles, to get familiar with the ball and educational games for the athletes who are new to volleyball, to teach the basic techniques (finger pass, cuff, service, welcome dunk, welcome to slam, block and plonjon) and mini volleyball game to teach the system and its rules.
İçeriği / Content	Mini voleybol oyun kuralları, voleybola özgü ısınma, voleybola özgü eğitsel oyunlar, voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları, temel teknikler (parmak pas - öne, yana, sıçrayarak, geriye; manşet pas - öne, geriye, yandan; alttan servis ve tenis servis -çapraz ve paralel alana; smaç -çapraz ve paralel alana; plonjon - takla, burğu, göğüs ile öne-yana; servis karşılama, smaç karşılama), mini voleybolda takım oluşumu, ofans ve defans sistemleri, maç sırasındaki oyun içi hareketler.	Mini volleyball game rules, volleyball-specific warm-up, volleyball-specific educational games, volleyball-specific exercises, basic postures and sliding steps, basic techniques (finger pass - forward, sideways, jump, back; cuff pass - forward, backward, side; bottom service and tennis service - cross and parallel area; dunk - cross and parallel area; plonjon - tumble, twirl, front-to-side with chest; welcome to serve, return dunk), team formation in mini volleyball, offense and defense systems, in-game movements during the match .
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	No
Staj Durumu / Internship Status	Yok	No
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Mini Voleybol El Kitabı 1, TVF Yayınları, Ankara, 2009 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırğan Yayımevi, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Mini Voleybol El Kitabı 1, TVF Yayınları, Ankara, 2009 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırğan Yayımevi, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Mini voleybol oyun kurallarını ifade edebilme	Expressing mini volleyball game rules
2	Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekillerini kavrayabilme	Understanding the general and special warming methods specific to volleyball
3	Voleybola özgü eğitsel oyunları öğrenebilme	Learning educational games specific to volleyball
4	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alışma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenebilme	Learning the practice of getting used to the ball, basic stances and slipping steps to be made by the beginners of volleyball
5	Öne, geriye, sıçrayarak ve yandan parmak pası öğrenebilme	Ability to learn finger pass by jumping forward, backward, and from the side
6	Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenebilme	Learn to pass forward, backward, side, high, low, long short cuffs
7	Alttan ve tenis servisi öğrenebilme	Learning from below and tennis service
8	Smacı ve plonjonu öğrenebilme	Learning the smash and plonjous
9	Servis karşılama ve smaç savunmasına yönelik çalışmaları öğrenebilme	To be able to learn the activities for welcoming service and dunk defense
10	Mini voleybolda takım oluşumu bilgisi, ofans ve defans sistemleri ve maç sırasındaki oyun döngüsünü öğrenebilme	Knowledge of team formation, offensive and defense systems in mini volleyball and learning the game cycle during the match

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekilleri				
	General and special warming types specific to volleyball				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola özgü eğitsel oyunlar				
	Educational games specific to volleyball				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları				
	Volleyball practice exercises, basic postures and sliding steps				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öne parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışmalar, duvar çalışmalarını ve filede driller				
	Step teaching of forward finger pass; body position without the ball, the way of hitting the ball, exercises with one person, two people, three people with the ball, wall exercises and driller in the net				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmalarını ve filede driller.				
	Step-by-step teaching of finger pass by back, jumping; body position without the ball, the way of hitting the ball, working with one person, two people, three people with the ball, wall exercises and driller in the net.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Öne manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller				
	Step teaching of forward cuff pass; body position without the ball, way of hitting the ball, working with one person, two people, three people with the ball, wall work and driller in the net				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Geriyeye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller				
	Back, step teaching of the side cuff rust; body position without the ball, way of hitting the ball, working with one person, two people, three people with the ball, wall work and driller in the net				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Alttan servisin-paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları ve iki kişiyle filede driller.				
	Step-by-step instruction of the bottom service - parallel and cross-field; body without ball position, demonstration of the ball hitting style, wall exercises with one person with the ball and driller in the net with two people.				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tenis servisin-paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları ve iki kişiyle filede driller.				
	Step-by-step instruction of tennis service – parallel and cross-field; body without ball position, demonstration of the ball hitting style, wall exercises with one person with the ball and driller in the net with two people.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Smacın -paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; sahada ve filede topsuz adımlama, kol hareketi, sıçrama, topa zamanlama, atılan pasa sıçramadan ve sıçrayarak smaç				
	Step-by-step teaching of smash - to the parallel and cross area; stepping on the field and net without the ball, arm movement, jumping, timing the ball, dunking the pass without jumping and jumping				
12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Plonjonun - takla, burğu, göğüs ile öne ve yana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma				
	Teaching the plonjo - toggle, twist, chest, and forward and side steps; body position without the ball, showing the way of hitting the ball, working with the ball with one person, two people, three people				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mini voleybol oyun kuralları, voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi				
	Mini volleyball game rules, team building, defending and attacking system for young, star and youth categories in volleyball, game knowledge				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mini voleybol oyun kuralları, voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi				
	Mini volleyball game rules, team building, defending and attacking system for young, star and youth categories in volleyball, game knowledge				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mini voleybol oyun kuralları, voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi				
	Mini volleyball game rules, team building, defending and attacking system for young, star and youth categories in volleyball, game knowledge				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Derse Katılım / Attending Lectures	4	5.00	20.00
Uygulama/Pratik / Practice	3	7.00	21.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	6.00	6.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	7.00	7.00
Toplam / Total:	11	31.00	60.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 60.00/30.00 = 2.00 ~ 2.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 60.00 / 30.00 = 2.00 ~ 2.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1. Mini voleybol oyun kurallarını ifade edebilme / Expressing mini volleyball game rules	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2. Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekillerini kavrayabilme / Understanding the general and special warming methods specific to volleyball	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3. Voleybola özgü eğitsel oyunları öğrenebilme / Learning educational games specific to volleyball	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4. Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alışma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenebilme / Learning the practice of getting used to the ball, basic stances and slipping steps to be made by the beginners of volleyball	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5. Öne, geriye, sıçrayarak ve yandan parmak pası öğrenebilme / Ability to learn finger pass by jumping forward, backward, and from the side	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6. Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenebilme / Learn to pass forward, backward, side, high, low, long short cuffs	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7. Alttan ve tenis servisi öğrenebilme / Learning from below and tennis service	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8. Smaç ve plonjonu öğrenebilme / Learning the smash and plonjous	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9. Servis karşılama ve smaç savunmasına yönelik çalışmaları öğrenebilme / To be able to learn the activities for welcoming service and dunk defense	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
10. Mini voleybolda takım oluşumu bilgisi, ofans ve defans sistemleri ve maç sırasındaki oyun döngüsünü öğrenebilme / Knowledge of team formation, offensive and defense systems in mini volleyball and learning the game cycle during the match	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high