

## 2024 - 2025 / ATL0102 - LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (ATHLETICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (ATHLETICS)

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (ATHLETICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (ATHLETICS)	
Ders Kodu / Course Code	ATL0102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Gülle atma, disk atma, cirit atma, çekiç atma, yüksek atlama ve sırkla yüksek atlama branşlarına hazırlayıcı oyunusal formda alıştırmalarla, branşların ileri düzey teknik öğrenim alıştırmalarını, ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.	It is to enable the branches to learn advanced technical learning exercises and basic competition rules with the exercises in the form of games preparing for the shot put, discus throw, javelin throw, hammer throw, high jump and pole vault branches.
İçeriği / Content	Gülle atma, disk atma, cirit atma, çekiç atma, yüksek atlama ve sırkla yüksek atlama branşlarının temel öğretim alıştırmaları, ileri seviye driller, farklı tekniklerin karşılaştırılması, yarışma kuralları	Basic teaching exercises of shot put, discus throw, javelin throw, hammer throw, high jump and pole vault branches, advanced drills, comparison of different techniques, competition rules
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt Ulrich Jonath et.all., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt Ulrich Jonath et.all., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr.Görkem Aybars Balcı	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Gülle atma branşını öğretir	Teaches shot put
2	Disk atma branşını öğretir	Teaches discus throwing
3	Cirit atma branşını öğretir	Teaches javelin throwing
4	Çekiç atma branşını öğretir	Teaches hammer throwing
5	Yüksek atlama branşını öğretir	Teaches the high jump
6	Sırkla yüksek atlama branşını öğretir	Teaches pole vault

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Gülle atma, temel kurallar, öğretim basamakları				
	Shot put, basic rules, teaching steps				
2	Gülle atma, ileri seviye driller ve sık yapılan hataların düzeltilmesi				
	Shot put, advanced drills and fixing common mistakes				
3	Cirit atma, temel kurallar, öğretim basamakları				
	Javelin throw, basic rules, teaching steps				
4	Cirit atma, ileri seviye driller ve sık yapılan hataların düzeltilmesi				
	Javelin throw, advanced drills and fixing common mistakes				
5	Disk atma, temel kurallar, öğretim basamakları				
	Discus throw, basic rules, teaching steps				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Disk atma, ileri seviye driller ve sık yapılan hataların düzeltilmesi				
	Discus throw, advanced drills and fixing common mistakes				
7	Çekiç atma, temel kurallar, öğretim basamakları				
	Hammer throw, basic rules, teaching steps				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ara sınav				
	Mid-term exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Disk atma, ileri seviye driller ve sık yapılan hataların düzeltilmesi				
	Hammer throw, advanced drills and fixing common mistakes				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atmalar branşları genel tekrar ve kurallar				
	Throws branches general repetitions and rules				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüksek atlama, temel kurallar, öğretim basamakları				
	High jump, basic rules, teaching steps				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yüksek atlama, ileri seviye driller ve sık yapılan hataların düzeltilmesi				
	High jump, advanced drills and fixing common mistakes				
13	Sırkla yüksek atlama, temel kurallar, öğretim basamakları				
	Pole vault, basic rules, teaching steps				
14	Sırkla yüksek atlama, ileri seviye driller ve sık yapılan hataların düzeltilmesi				
	Pole vaulting, advanced drills, and fixing common mistakes				
15	Atlamalar branşları genel tekrar ve kurallar				
	Jumping branches general repetition and rules				
16	Final sınavı				
	Final Exam				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	4	2.00	8.00
Bireysel Çalışma / Self Study	5	2.00	10.00
Derse Katılım / Attending Lectures	16	3.00	48.00
Ev Ödevi / Homework	4	2.00	8.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Performans / Performance	5	2.00	10.00
Sözlü Sınav / Oral Examination	2	1.00	2.00
Tartışma / Discussion	6	1.00	6.00
Uygulama/Pratik / Practice	12	4.00	48.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>56</b>	<b>19.00</b>	<b>142.00</b>

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 142.00/30.00 = 4.73 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 142.00 / 30.00 = 4.73 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Gülle atma branşını öğretir / Teaches shot put	4	5	4	3	2	1	1	1	3	1	1
2.Disk atma branşını öğretir / Teaches discus throwing	4	5	4	3	2	1	1	1	3	1	1
3.Cirit atma branşını öğretir / Teaches javelin throwing	4	5	4	3	2	1	1	1	3	1	1
4.Çekiç atma branşını öğretir / Teaches hammer throwing	4	5	4	3	2	1	1	1	3	1	1
5.Yüksek atlama branşını öğretir / Teaches the high jump	4	5	4	3	2	1	1	1	3	1	1
6.Sırıkla yüksek atlama branşını öğretir / Teaches pole vault	4	5	4	3	2	1	1	1	3	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high