

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Women's Mental Health / Women's Mental Health	
Ders Kodu / Course Code	9207015872019	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	8.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	none
Amacı / Purpose	Ülkemiz ve Dünya perspektifi açısından kadın ruh sağlığının değerlendirilerek, kadın ruh sağlığını geliştirmede önemli kavram ve durumların değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.	It is aimed to evaluate women's mental health in terms of our country and the world perspective and to evaluate the important concepts and situations in developing women's mental health.
İçeriği / Content	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ruh sağlığı ve hastalıklarına giriş</li> <li>2. Kadın ruh sağlığı</li> <li>3. Tarihsel bakış açısıyla kadın sağlığı</li> <li>4. Farklı coğrafyalarda politikalar ve kadın ruh sağlığı üzerinde etkileri</li> <li>5. Kadın ruh sağlığını etkileyen durumlar</li> <li>6. Kadınlarda sık görülen ruhsal sorunlar ve sıkıntılar</li> <li>7. Sağlıklı iletişim ve kadın, aile, topluma etkisi</li> <li>8. Sağlıklı yaşam ve cinsellik</li> <li>9. Bireylerin, ailelerin, toplumun iyileşmesi</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introduction to mental health and diseases</li> <li>2. Women's mental health</li> <li>3. Women's health from a historical perspective</li> <li>4. Policies in different geographies and their effects on women's mental health</li> <li>5. Situations affecting women's mental health</li> <li>6. Common mental problems and problems in women</li> <li>7. Healthy communication and its impact on women, family, society</li> <li>8. Healthy life and sexuality</li> <li>9. Improvement of individuals, families, society</li> </ol>
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	none
Staj Durumu / Internship Status	Yok	none

<p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p>	<p>1.Özkazaç, A. (2018). Feminizm ve Queer Kuram. Dipnot Yayınları, Ankara.  2.Payne, J. L. (2006) . Bireylerin, Ailelerin ve Ulusların İyileşmesi. Akaşa Yayın Dağıtım Tanıtım Ltd. Şti, İstanbul.  3.Taylor, S.E., Peplau A.L., Sears D.O. (Çev: Dönmez, A.) (2012) Sosyal Psikoloji. 3. Basım. İmge kitabevi, Ankara.  4.Yüksel Ş, Gülseren L., Başterzi A. D. (2013). .Kadınların Yaşamı ve Kadın Ruh Sağlığı. Türkiye Psikiyatri DerneğiYayınları, Ankara.  5.Kring A.M., Johnson S. L., Davidson G., Neale J. (Çev. Edit: Şahin,M) (2015). Anormal Psikolojisi/Psikopatoloji.  6.12.Basım. Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic. Ltd. Şti. Ankara.  7.Koyun, A., Taşkın, L., Terzioğlu, F. ( 2011)Yaşam Dönemlerine Göre Kadın Sağlığı ve Ruhsal İşlevler: Hemşirelik Yaklaşımlarının Değerlendirilmesi. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar-Current Approaches in Psychiatry; 3(1):67-99.  8.Tuzcu, A., Ilgaz, A. (2015). Göçün Kadın Ruh Sağlığı Üzerine Etkileri. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar-Current Approaches in Psychiatry; 7(1):56-67  9.Türkleş, S., Yılmaz, M., Özcan, A., Öncü, E., Karataş, B. (2013). Kadınlarda Ruh Sağlığını ve Aile İşlevlerini Etkileyen Etmenler. Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi, 16:3,</p>	<p>1.Özkazaç, A. (2018). Feminizm ve Queer Kuram. Dipnot Yayınları, Ankara.  2.Payne, J. L. (2006) . Bireylerin, Ailelerin ve Ulusların İyileşmesi. Akaşa Yayın Dağıtım Tanıtım Ltd. Şti, İstanbul.  3.Taylor, S.E., Peplau A.L., Sears D.O. (Çev: Dönmez, A.) (2012) Sosyal Psikoloji. 3. Basım. İmge kitabevi, Ankara.  4.Yüksel Ş, Gülseren L., Başterzi A. D. (2013). .Kadınların Yaşamı ve Kadın Ruh Sağlığı. Türkiye Psikiyatri DerneğiYayınları, Ankara.  5.Kring A.M., Johnson S. L., Davidson G., Neale J. (Çev. Edit: Şahin,M) (2015). Anormal Psikolojisi/Psikopatoloji.  6.12.Basım. Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic. Ltd. Şti. Ankara.  7.Koyun, A., Taşkın, L., Terzioğlu, F. ( 2011)Yaşam Dönemlerine Göre Kadın Sağlığı ve Ruhsal İşlevler: Hemşirelik Yaklaşımlarının Değerlendirilmesi. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar-Current Approaches in Psychiatry; 3(1):67-99.  8.Tuzcu, A., Ilgaz, A. (2015). Göçün Kadın Ruh Sağlığı Üzerine Etkileri. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar-Current Approaches in Psychiatry; 7(1):56-67  9.Türkleş, S., Yılmaz, M., Özcan, A., Öncü, E., Karataş, B. (2013). Kadınlarda Ruh Sağlığını ve Aile İşlevlerini Etkileyen Etmenler. Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi, 16:3,</p>
<p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>	<p>Prof. Dr. Esra ENGİN</p>	

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Öğrenci, ruh sağlığını tanımlayabilir	The student can define mental health
2	Öğrenci kadın ruh sağlığını etkileyen faktörleri tanımlayabilir.	The student . can define the factors affecting the mental health of women.
3	Öğrenci kadın ruh sağlığını farklı coğrafyalar için değerlendirebilir.	The student can evaluate . women's mental health for different geographies.
4	Öğrenci tarihsel bakış ile olarak kadın ruh sağlığını etkileyen politikaları tanımlayabilir.	The student can define the policies affecting the mental health of women as a historical perspective
5	Öğrenci kadın ruh sağlığının korunmasının ve geliştirilmesinin aile ve toplumsal sistemler üzerindeki etkisini değerlendirebilir.	The student can evaluate the effect of protection and development of women's mental health on family and social systems

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ruh sağlığı ve hastalıklarına giriş				
	Introduction to mental health and diseases				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadın ruh sağlığı				
	Women's mental health				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tarihsel bakış açısıyla kadın sağlığı				
	Women's health from a historical perspective				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Farklı coğrafyalarda politikalar ve kadın ruh sağlığı üzerinde etkileri				
	Policies in different geographies and their effects on women's mental health				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Farklı coğrafyalarda politikalar ve kadın ruh sağlığı üzerinde etkileri				
	Policies in different geographies and their effects on women's mental health				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Kadın ruh sağlığını etkileyen durumlar				
	Conditions affecting women's mental health				
7	Kadın ruh sağlığını etkileyen durumlar				
	Conditions affecting women's mental health				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ara sınav				
	midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadınlarda sık görülen ruhsal sorunlar ve sıkıntılar				
	Mental problems and troubles that are common in women				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadınlarda sık görülen ruhsal sorunlar ve sıkıntılar				
	Mental problems and troubles that are common in women				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadınlarda sık görülen ruhsal sorunlar ve sıkıntılar				
	Mental problems and troubles that are common in women				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Sağlıklı iletişim ve kadın, aile, topluma etkisi				
	Healthy communication and its impact on women, family and society				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sağlıklı yaşam ve cinsellik				
	Wellness and sexuality				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireylerin, ailelerin, toplumun iyileşmesi				
	The improvement of individuals, families, society				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireylerin, ailelerin, toplumun iyileşmesi				
	The healing of individuals, families, society				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final Exam				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	6.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	4.00	56.00
Okuma / Reading	16	4.00	64.00
Derse Katılım / Attending Lectures	16	3.00	48.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	6.00	6.00
Final Sınavı / Final Examination	1	6.00	6.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	6.00	30.00
Toplam / Total:	58	35.00	240.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes												
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13
1.Öğrenci, ruh sağlığını tanımlayabilir / The student can define mental health	2	2					5						
2.Öğrenci kadın ruh sağlığını etkileyen faktörleri tanımlayabilir. / The student . can define the factors affecting the mental health of women.	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	
3.Öğrenci kadın ruh sağlığını farklı coğrafyalar için değerlendirebilir. / The student can evaluate . women's mental health for different geographies.													
4.Öğrenci tarihsel bakış ile olarak kadın ruh sağlığını etkileyen politikaları tanımlayabilir. / The student can define the policies affecting the mental health of women as a historical perspective	3	4	4			5	5	5	5	5	5	5	
5.Öğrenci kadın ruh sağlığının korunmasının ve geliştirilmesinin aile ve toplumsal sistemler üzerindeki etkisini değerlendirebilir. / The student can evaluate the effect of protection and development of women's mental health on family and social systems	3	4	4	3	3	5	3	5	5	5			

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high