

2024 - 2025 / ACM403 - LECTURE ON SPECIALIZED FIELD III (ARTISTIC GYMNASTICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD III (ARTISTIC GYMNASTICS)

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD III (ARTISTIC GYMNASTICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD III (ARTISTIC GYMNASTICS)	
Ders Kodu / Course Code	ACM403	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; öğrencilerin artistik cimnastiğin içeriğini, hareket öğretimini, Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirmesini, Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini analiz ederek yorumlayabilmesi	The aim of this course; the contents of students' artistic gymnastic, movement education, Men's and women's physical profile assessment Age groups of the principles of growth and development analyze and interpret.
İçeriği / Content	Cimnastiğin tarihçesi,artistik cimnastiğin içeriği,artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemi, Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özellikleri, Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkeleri, Yaş grupları büyüme ve gelişme prensipleri konularının öğrenimini kapsamaktadır.	History of gymnastics, content of the artistic gymnastics, The importance of the artistic gymnastics aid and safety, Artistic gymnastics movement characteristics of teaching, Mr. and women's physical profile assessment principles, Covers the principles of growth and development issues in the age groups studied.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<ul style="list-style-type: none"> •Istvan K./Ivan C,Floor exercises,2005 Slovenia •Istvan K./Ivan C,Pommel Horse exercises,Hungarian Gymnastics Federation •Istvan K./Ivan C,Rings,2002,USA •FIG Academy,MAG technical Lecture notes ,L1 •FIG Academy,WAG technical Lecture notes ,L1 •Claude P,Fondements de la gymnastique,1982 Paris •Karl K,Gymnastique A Lecole Primaire,1989 Paris •D.Sevimay ÖZER/K.Özer.Çocuklarda Motor Gelişim,1998 	<ul style="list-style-type: none"> •Istvan K./Ivan C,Floor exercises,2005 Slovenia •Istvan K./Ivan C,Pommel Horse exercises,Hungarian Gymnastics Federation •Istvan K./Ivan C,Rings,2002,USA •FIG Academy,MAG technical Lecture notes ,L1 •FIG Academy,WAG technical Lecture notes ,L1 •Claude P,Fondements de la gymnastique,1982 Paris •Karl K,Gymnastique A Lecole Primaire,1989 Paris •D.Sevimay ÖZER/K.Özer.Çocuklarda Motor Gelişim,1998
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Mehmet İNCE	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Artistik cimnastiğin içeriğini açıklar.	Explains the contents of artistic gymnastic.
2	Artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemini kavrar.	Understands the importance of aid and safety
3	Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özelliklerini kavrar.	Understands the properties of the teaching act.
4	Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkelerini kavrar..	Understands the principles of the physical profile in man and women.
5	Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini irdeler.	Considers principles of growth and development in age groups.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Barfiks/kız paraleli aletinın içerik ve yapısı, seri sunumuna ilişkin bilgiler. Barfiks/kız paraleli asılıştta tutuş çeşitleri. Salınım prensipleri-eldivenle salınımlar. Content and structure of horizontal bar, information about routine presentation. HB/UB: grip types in hanging. Swing principles-swing with gloves.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: bara yakın hareketler "karın dönüşü" teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Kız paraleli: çıkış hareketleri, teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. HB/UB: Hb: elements near the bar "free hip circle" technical description, teaching stage and help method. Ub: mount elements technical description, teaching stage and help method.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: kipe teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Kız paraleli: bar transferi üst bardan alt bara. Teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. HB/UB: kıp elements technical description, teaching stage and help method. Ub: from ub to lb transfer elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: bara yakın hareketler "öne karın dönüşü-endo" teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Kız paraleli: bar transferi alt bardan üst bara teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/Kız paraleli: Paralel yaş grupları zorunlu seri uygulamaları Hb: elements near the bar "fwd free hip circle-endo" technical description, teaching stage and help method. HB/UB: kıp elements technical description, teaching stage and help method. UB: from lb to ub transfer elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	Barfiks/kız paraleli: bara yakın hareketler “erişmek-stalder” teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli: uçuşlu hareketler teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/Kız paraleli: Paralel yaş grupları zorunlu seri uygulamaları Hb: elements near the bar "free hip circle to hsd-stalder" technical description, teaching stage and help method. Hb: flight elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: öne devir teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: forward giant elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: geri devir teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: backward giant elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
	Barfiks/kız paraleli: geri devir teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: backward giant elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: bitiriş “geri salto” teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: dismount elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
	Barfiks/kız paraleli: bitiriş “geri salto” teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: dismount elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	midterms				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Barfiks/kız paraleli: bitiriş “geri salto” teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: dismount elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				
	Barfiks/kız paraleli: bitiriş “geri salto” teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Barfiks/kız paraleli yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. Hb & Ub: dismount elements technical description, teaching stage and help method. HB/UB:: age groups compulsory routine practice.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Denge aletinin içerik ve yapısı, seri sunumuna ilişkin bilgiler. Denge: çıkışlar, denge çalışmaları-yürüme çeşitleri Denge: sıçramalar, prüvet"360", inişler.				
	Content and structure of balance beam, information about routine presentation. Bb: mount, hop (forwards, backwards, sideways) and full turn 360				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Denge: öne-geri köprü teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Denge yaş grupları zorunlu seri uygulamaları.				
	Bb: fwd & bwd walkover elements technical description, teaching stage and help method. BB: age groups compulsory routine practice.				
12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Denge: çember-kartvil teknik tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Denge yaş grupları zorunlu seri uygulamaları.				
	Bb: cartwheel - round of elements technical description, teaching stage and help method. BB: age groups compulsory routine practice.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Denge: bitirişler tanımı, öğretim basamaklaması ve yardım yöntemi. Denge yaş grupları zorunlu seri uygulamaları.				
	Bb: dismount elements technical description, teaching stage and help method. BB: age groups compulsory routine practice.				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Artistik cimnastik erkekler değerlendirme kuralları Ulusal federasyonun minikler-küçükler-yıldızlar kategorisi seri içeriklerinin incelenmesi Barfiks/Denge: yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. code of points for men's artistic gymnastics competitions. Examination of the contents of the competition category of the national federation's (men's) HB/BB: age groups compulsory routine practice.				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Artistik cimnastik kadınlar değerlendirme kuralları Ulusal federasyonun minikler-küçükler-yıldızlar kategorisi seri içeriklerinin incelenmesi Barfiks/Denge: yaş grupları zorunlu seri uygulamaları. code of points for women's artistic gymnastics competitions. Examination of the contents of the competition category of the national federation's (women's) HB/BB: age groups compulsory routine practice.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	Dönem sonu sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	4.00	32.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	4.00	32.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	6.00	6.00
Toplam / Total:	46	28.00	136.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 136.00/30.00 = 4.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 136.00 / 30.00 = 4.53 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Artistik cimnastiğin içeriğini açıklar. / Explains the contents of artistic gymnastic.	5	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1
2.Artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemini kavrar. / Understands the importance of aid and safety	5	2	2	5	2	2	1	1	1	4	1
3.Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özelliklerini kavrar. / Understands the properties of the teaching act.	5	2	2	4	3	2	1	3	1	1	1
4.Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkelerini kavrar.. / Understands the principles of the physical profile in man and women.	5	2	2	4	4	2	3	4	1	1	1
5.Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini irdeler. / Considers principles of growth and development in age groups.	5	2	2	3	4	2	3	3	2	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high