

## 2024 - 2025 / MST101 - TABLE TENNIS / TABLE TENNIS

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	TABLE TENNIS / TABLE TENNIS	
Ders Kodu / Course Code	MST101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Masa tenisi branşına ilişkin oyun kurallarını ve müsabaka yönetmeliğini bilmek, temel teknik ve taktikleri belli bir seviyede uygulayabilmek ve müsabakalar düzenleyebilmek.	Knowing the rules of the game industry in the table tennis competition and regulation
İçeriği / Content	Masa tenisi oyun kuralları, özel ısınmalar, özel eğitsel oyunlar, raket tutuşu, temel duruşlar, kayma adımları, topla oynama hareketleri, temel teknik vuruşları ( hücum ve savunma ), müsabaka yönetmeliği ve maç yapma.	Table tennis rules of the game, a special warming, private educational games, racket grip, basic position, sliding steps, playing the ball movements,
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Masa tenisi masası, raketler ve toplar.  TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997. Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987 Hodges,L. Table Tennis, Steps to Success, USA 1993.	Malzeme: Masa tenisi masası, raketler ve toplar. Yardımcı Kitaplar: TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997. Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987 Hodges,L. Table Tennis, Steps to Success, USA 1993.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Lecturer Mehmet Yakup Acar	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Masa tenisi oyun kurallarını öğrenir.	To Learn the rules of table tennis game
2	Masa tenisine özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilir..	To Learn the rules of table tennis game...
3	Masa tenisine yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alışma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenir.	To learne the steps to shift For new table tennis racket grip, ball familiarization, basic postures and be able to learn the steps to shift
4	Forhand ve backhand düz vuruşları öğrenir.	To learne Forhand and backhand straight shots
5	Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenir.	To learne strokes Fh. and Bh. cut from the bottom (Backspin)
6	Fh ve Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenir.	To learne Bh Fh and side kicks (Sidespin)
7	Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenir.	To learne Kick the ball from the top (topspin)
8	Fh ve Bh blok yapmayı öğrenir.	To learne Blocks and Bh to Fh
9	Maç fikstürü hazırlar.	To prepare Match fixtures
10	Maç yapmayı öğrenir.	Learning to Match

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masa tenisinin tarihçesi, malzeme bilgisi, raket tutuşları, topa yatkınlık çalışmaları.	Konuların uygulaması.			
	History of table tennis, knowledge of materials, racket holding positions and studies of ball susceptibility.	implementation of topics			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masa tenisi oyun kuralları, forhand düz servis ve fh. düz vuruşların öğrenilmesi.	Konuların uygulaması.			
	Rules of table tennis game, learning of forhand straight services and forhand straight kicks.	implementation of topics			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masa tenisi oyun kuralları, backhand düz servis ve bh. düz vuruşların öğrenilmesi.	Konuların uygulaması.			
	Rules of table tennis game, learning of backhand straight services and backhand straight kicks.	implementation of topics			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masa tenisi oyun kuralları, fh. ve bh. düz servis ve düz vuruşların pekiştirilmesi ve karşılıklı oynama.	Konuların uygulaması.			
	Rules of table tennis game, strengthening of straight services with forhand and backhand, practice of mutual play.	implementation of topics			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masa tenisi oyun kuralları, fh. alttan kesik ( backspin ) servis ve bu servisin karşılama teknikleri .	Konuların uygulaması.			
	Rules of table tennis game, learning of forhand backspin service techniques and learning of return that services .	implementation of topics			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Masa tenisi oyun kuralları, bh. alttan kesik (backspin ) servis ve servisin karşılama teknikleri.	Konuların uygulaması.			
	Rules of table tennis game, learning of forhand backspine service techniques and learning of return that services .	implementation of topics			
7	Masa tenisi oyun kuralları, fh. ve bh. de düz vuruş ve alttan kesik vuruşlarla karşılıklı oynayabilme.	Konuların uygulaması.			
	Rules of table tennis game, mutual play with stright kick with backhand, forhand and backspine kicks.	implementation of topics			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karşıdan gelen alttan kesik topları fh. ve bh. ile açarak oyuna girmeyi öğrenme.	Konuların uygulaması.			
	Learning of return backspine ball with forhand and backhand.	implementation of topics			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Müsabaka yönetmeliğini öğrenme, yandan falsolu ( side ) servis öğrenme.	Konuların uygulaması.			
	Learning of competition regulation , learning technic of side service.	implementation of topics			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Müsabaka yönetmeliği öğrenme, yan falsolu servis ve bu servislerin karşılanmasını öğrenme	Konuların uygulaması.			
	Learning of competition regulation , learning technic of sidespine service and returned that service.	implementation of topics			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Tek maçlarının kural bilgisi, maç cetvellerinin incelenmesi, dizilişlerin öğrenilmesi , fh. ve bh.blok öğrenme.	Konuların uygulaması.			
	Learning of competition rules, review the match schedules, learning of backhand and forhand block	implementation of topics			
13	Fikstür yapımını, yüksek top (loop) atmayı öğrenme.	Konuların uygulaması.			
	Construction of schedule , learning of high-top (loop) technic.	implementation of topics			
14	Fikstür yapımını, çift maçlarının kural bilgisini öğrenme.	Konuların uygulaması.			
	Construction of schedule , learning information of double-matches rules.	implementation of topics			
15	Fikstür yapımını öğrenme,sınıf içersinde öğrenciler arasında maç düzenleme.	Konuların uygulaması.			
	Construction of schedule, organization of match in class.	implementation of topics			
16	Final Sınavı				
	Final Exam				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	3.00	24.00
Bireysel Çalışma / Self Study	10	4.00	40.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Okuma / Reading	8	1.00	8.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	3.00	24.00
Toplam / Total:	50	20.00	144.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~

## PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Masa tenisi oyun kurallarını öğrenir. / To Learn the rules of table tennis game	4	5	4	2	1	1	1	1	1	1	1
2.Masa tenisine özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilir.. / To Learn the rules of table tennis game...	4	5	4	2	1	1	1	1	1	1	1
3.Masa tenisine yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alışma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenir. / To learn the steps to shift For new table tennis racket grip, ball familiarization, basic postures and be able to learn the steps to shift	4	5	4	2	1	1	1	1	1	1	1
4.Forhand ve backhand düz vuruşları öğrenir. / To learn Forhand and backhand straight shots	4	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1
5.Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenir. / To learn strokes Fh. and Bh. cut from the bottom (Backspin)	4	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1
6.Fh ve Bh yan vuruşları (sidespin) öğrenir. / To learn Bh Fh and side kicks (Sidespin)	4	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1
7.Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenir. / To learn Kick the ball from the top (topspin)	4	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1
8.Fh ve Bh blok yapmayı öğrenir. / To learn Blocks and Bh to Fh	4	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1
9.Maç fikstürü hazırlar. / To prepare Match fixtures	4	5	4	2	3	1	1	1	1	1	3
10.Maç yapmayı öğrenir. / Learning to Match	4	5	4	2	2	1	1	1	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high