

## 2022 - 2023 / MST101 - TABLE TENNIS / TABLE TENNIS

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|   |  |  |
|---|--|--|
| Ders Adı / Course Name  | TABLE TENNIS / TABLE TENNIS  |  |
| Ders Kodu / Course Code   | MST101   |  |
| Ders Türü / Course Type   |  |  |
| Ders Seviyesi / Course Level  | First Cycle / First Cycle  |  |
| Ders Akts Kredi / ECTS  | 5.00   |  |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 1.00   |  |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 1.00   |  |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00   |  |
| Dersin Verildiği Yıl / Year   | 3  |  |
| Öğretim Sistemi / Teaching System   | Face to Face / Face to Face  |  |
| Eğitim Dili / Education Language  | Turkish / Turkish  |  |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Yok  | None   |
| Amacı / Purpose   | Masa tenisi branşına ilişkin oyun kurallarını ve müsabaka yönetmeliğini bilmek, temel teknik ve taktikleri belli bir seviyede uygulayabilmek ve müsabakalar düzenleyebilmek.   | Knowing the rules of the game industry in the table tennis competition and regulation  |
| İçeriği / Content   | Masa tenisi oyun kuralları, özel ısınmalar, özel eğitsel oyunlar, raket tutuşu, temel duruşlar, kayma adımları, topla oynama hareketleri, temel teknik vuruşları ( hücum ve savunma ), müsabaka yönetmeliği ve maç yapma.  | Table tennis rules of the game, a special warming, private educational games, racket grip, basic position, sliding steps, playing the ball movements,  |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Yok  | None   |
| Staj Durumu / Internship Status   | Yok  | None   |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Masa tenisi masası, raketler ve toplar.<br><br>TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği<br>Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997.<br>Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987<br>Hodges,L. Table Tennis, Steps to Success, USA 1993. | Malzeme: Masa tenisi masası, raketler ve toplar.<br>Yardımcı Kitaplar: TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği<br>Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997.<br>Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987<br>Hodges,L. Table Tennis, Steps to Success, USA 1993. |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Lecturer Mehmet Yakup Acar   |  |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|    |  |   |
|----|--|---|
| 1  | Masa tenisi oyun kurallarını öğrenir.  | To Learn the rules of table tennis game   |
| 2  | Masa tenisine özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilir..  | To Learn the rules of table tennis game...  |
| 3  | Masa tenisine yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alışma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenir. | To learne the steps to shift For new table tennis racket grip, ball familiarization, basic postures and be able to learn the steps to shift |
| 4  | Forhand ve backhand düz vuruşları öğrenenir.   | To learne Forhand and backhand straight shots   |
| 5  | Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenir.  | To learne strokes Fh. and Bh. cut from the bottom (Backspin)  |
| 6  | Fh ve Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenir.  | To learne Bh Fh and side kicks (Sidespin)   |
| 7  | Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenir.  | To learne Kick the ball from the top (topspin)  |
| 8  | Fh ve Bh blok yapmayı öğrenir.   | To learne Blocks and Bh to Fh   |
| 9  | Maç fikstürü hazırlar.   | To prepare Match fixtures   |
| 10 | Maç yapmayı öğrenir.   | Learning to Match   |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |  |                          |     |  |                           |
|--------------|--|--------------------------|-----|--|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Masa tenisinin tarihçesi, malzeme bilgisi, raket tutuşları, topa yatkınlık çalışmaları.                            | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|              | History of table tennis, knowledge of materials, racket holding positions and studies of ball susceptibility.      | implementation of topics |     |  |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Masa tenisi oyun kuralları, forhand düz servis ve fh. düz vuruşların öğrenilmesi.                                  | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|              | Rules of table tennis game, learning of forhand straight services and forhand straight kicks.                      | implementation of topics |     |  |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Masa tenisi oyun kuralları, backhand düz servis ve bh. düz vuruşların öğrenilmesi.                                 | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|              | Rules of table tennis game, learning of backhand straight services and backhand straight kicks.                    | implementation of topics |     |  |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Masa tenisi oyun kuralları, fh. ve bh. düz servis ve düz vuruşların pekiştirilmesi ve karşılıklı oynama.           | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|              | Rules of table tennis game, strengthening of straight services with forhand and backhand, practice of mutual play. | implementation of topics |     |  |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Masa tenisi oyun kuralları, fh. alttan kesik ( backspin ) servis ve bu servisin karşılama teknikleri .             | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|              | Rules of table tennis game, learning of forhand backspin service techniques and learning of return that services . | implementation of topics |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|--------------------------|-----|--|---------------------------|
| 6  | Masa tenisi oyun kuralları, bh. alttan kesik (backspin ) servis ve servisin karşılama teknikleri.                   | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Rules of table tennis game, learning of forhand backspine service techniques and learning of return that services . | implementation of topics |     |  |                           |
| 7  | Masa tenisi oyun kuralları, fh. ve bh. de düz vuruş ve alttan kesik vuruşlarla karşılıklı oynayabilme.              | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Rules of table tennis game, mutual play with stright kick with backhand, forhand and backspine kicks.               | implementation of topics |     |  |                           |
| 8  | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Ara sınav   |                          |     |  |                           |
|    | Midterm exam  |                          |     |  |                           |
| 9  | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Karşıdan gelen alttan kesik topları fh. ve bh. ile açarak oyuna girmeyi öğrenme.                                    | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Learning of return backspine ball with forhand and backhand.  | implementation of topics |     |  |                           |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Müsabaka yönetmeliğini öğrenme, yandan falsolu ( side ) servis öğrenme.   | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Learning of competition regulation , learning technic of side service.  | implementation of topics |     |  |                           |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Müsabaka yönetmeliği öğrenme, yan falsolu servis ve bu servislerin karşılanmasını öğrenme                           | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Learning of competition regulation , learning technic of sidespine service and returned that service.               | implementation of topics |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical  | Uygulama                 | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|--------------------------|-----|--|---------------------------|
| 12 |   |                          |     |  |                           |
|    | Tek maçlarının kural bilgisi, maç cetvellerinin incelenmesi, dizilişlerin öğrenilmesi , fh. ve bh.blok öğrenme. | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Learning of competition rules, review the match schedules, learning of backhand and forhand block               | implementation of topics |     |  |                           |
| 13 |   |                          |     |  |                           |
|    | Fikstür yapımını, yüksek top (loop) atmayı öğrenme.   | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Construction of schedule , learning of high-top (loop) technic.   | implementation of topics |     |  |                           |
| 14 |   |                          |     |  |                           |
|    | Fikstür yapımını, çift maçlarının kural bilgisini öğrenme.  | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Construction of schedule , learning information of double-matches rules.  | implementation of topics |     |  |                           |
| 15 |   |                          |     |  |                           |
|    | Fikstür yapımını öğrenme,sınıf içersinde öğrenciler arasında maç düzenleme.                                     | Konuların uygulaması.    |     |  |                           |
|    | Construction of schedule, organization of match in class.   | implementation of topics |     |  |                           |
| 16 |   |                          |     |  |                           |
|    | Final Sınavı  |                          |     |  |                           |
|    | Final Exam  |                          |     |  |                           |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100  |
| Toplam / Total:   | 1             | 100  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40   |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination  | 1             | 100  |
| Toplam / Total:   | 1             | 100  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60   |

  

|   |     |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:   |     |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads   | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination   | 1             | 3.00                             | 3.00   |
| Final Sınavı / Final Examination  | 1             | 3.00                             | 3.00   |
| Derse Katılım / Attending Lectures  | 14            | 3.00                             | 42.00  |
| Bireysel Çalışma / Self Study   | 10            | 4.00                             | 40.00  |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 8             | 3.00                             | 24.00  |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 8             | 3.00                             | 24.00  |
| Okuma / Reading   | 8             | 1.00                             | 8.00   |
| Toplam / Total:   | 50            | 20.00                            | 144.00   |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes  | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|  | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 |
| 1.Masa tenisi oyun kurallarını öğrenir. / To Learn the rules of table tennis game  | 4                                    | 1     | 4     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 4     | 1     | 1     |
| 2.Masa tenisine özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilir.. / To Learn the rules of table tennis game...   | 1                                    | 4     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 3.Masa tenisine yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alışma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenir. / To learne the steps to shift For new table tennis racket grip, ball familiarization, basic postures and be able to learn the steps to shift | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 3     | 1     | 5     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 4.Forhand ve backhand düz vuruşları öğrenenir. / To learne Forhand and backhand straight shots   | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 5.Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenir. / To learne strokes Fh. and Bh. cut from the bottom (Backspin)   | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 6.Fh ve Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenir. / To learne Bh Fh and side kicks (Sidespin)  | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 7.Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenir. / To learne Kick the ball from the top (topspin)   | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 8.Fh ve Bh blok yapmayı öğrenir. / To learne Blocks and Bh to Fh   | 1                                    | 1     | 1     | 1     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 5     |
| 9.Maç fikstürü hazırlar. / To prepare Match fixtures   | 1                                    | 4     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 4     | 5     | 1     | 1     |
| 10.Maç yapmayı öğrenir. / Learning to Match  | 1                                    | 1     | 1     | 5     | 1     | 1     | 1     | 4     | 1     | 1     | 5     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high