

## 2024 - 2025 / SYB256 - TENNIS / TENNIS

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	TENNIS / TENNIS	
Ders Kodu / Course Code	SYB256	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, tenis spor dalını oluşturan temel teknik ve yaş gruplarına ilişkin yarışma kurallarını öğretme, saha ve araç-gereçleri tanıtmaktır. İl içi, Ulusal ve Uluslararası yarışma organizasyonları konusunda bilgi vermektir.	Objectives of this course are to teach students the basic techniques of tennis, the competition rules for age groups and to have the students gain knowledge about playing court and equipments. To give students information about organizations of regional, national and international tennis competition.
İçeriği / Content	Tenis branşında Okul, Kulüp ve Aile ilişkileri, tenis temel tekniklerini, yarışma kurallarını, saha araç ve gereçlerini, İl içi, Ulusal ve Uluslararası tenis Yarışma Organizasyonlarını inceleme.	School, sports club and family relations, basic techniques, competition rules, equipments of playing court, studying the organizations of regional, national and international tennis competition.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

<p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p>	<p>USTA, TENNIS TACTICS.          JOE DINOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003.          TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK,          PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE          MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007          ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009          MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF          MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004          Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları"          Jim Brown Tennis , leisure pres,1989          Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989.          Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&amp;tips first edition, 1996.          Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association.          Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association.</p>	<p>USTA, TENNIS TACTICS.          JOE DINOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003.          TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK,          PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE          MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007          ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009          MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF          MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004          Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları"          Jim Brown Tennis , leisure pres,1989          Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989.          Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&amp;tips first edition, 1996.          Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association.          Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association.</p>
<p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>	<p>Dr.Erdinç DEMİRAY</p>	

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

0	Tenis spor dalını oluşturan temel teknikler ile ilgili bilgi edinebilme,	Gaining knowledge about the basic techniques of tennis.
1	Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğrenebilme,	Learning the competition rules of age groups.
2	Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme,	Having knowledge about the playing equipments of tennis.
3	Tenis sahalarının yapımı ve bakımı konularında bilgilenme,	Having knowledge about the construction and maintenance of playing courts.
4	İl içi, Ulusal ve Uluslararası Tenis Yarışma Organizasyonlarını tanımlayabilme.	Explaining the organizations of regional, national and international tennis competition.

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Teniste Okul, Kulüp ve Aile ilişkileri				
	School, sports club and family relations in tennis				
2	Tenis temel teknikleri;	Forehand, Backhand			
	Basic tennis techniques.	Forehand, Backhand			
3	Tenis temel teknikleri;	Servis, Vole, Smaç			
	Basic tennis techniques.	Service, Vole, Spike			
4	Tenis temel teknikleri;	Slice, Drop, Lop			
	Basic tennis techniques.	Slice, Drop, Lop			
5	Yaş gruplarına göre yarışma kuralları				
	Competition rules of age groups				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yaş gruplarına göre kullanılan araç gereçler				
	Equipment used in age groups.				
7	Teniste kort çeşitleri, yapımı, bakımı ve özellikleri.				
	Types of playing court, construction, maintenance and characteristics of courts.				
8	Ara sınav				
	Intermediate Examination.				
9	İl içi tenis müsabakaları ve organizasyonları				
	Organizations of regional tennis competition.				
10	Ulusal Tenis Müsabakaları ve organizasyonları				
	Organizations of national tennis competition.				
11	Uluslararası tenis müsabakaları ve organizasyonları				
	Organizations of international tennis competition.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Ulusal tenis kulüpleri ve yönetim çeşitleri				
	National tennis clubs and types of management.				
13	Türkiye Tenis Federasyonu				
	Turkish Tennis Federation				
14	Lisans Yönetmeliği				
	Licence Regulations				
15	Müsabaka Yönetmeliği				
	Competition Regulations				
16	Final sınavı				
	Final Examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	3.00	21.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	7	5.00	35.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	5.00	70.00
Toplam / Total:	44	20.00	172.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 172.00/30.00 = 5.73 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 172.00 / 30.00 = 5.73 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes												
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	
0.Tenis spor dalını oluşturan temel teknikler ile ilgili bilgi edinebilme, / Gaining knowledge about the basic techniques of tennis.					3								3
1.Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğrenebilme, / Learning the competition rules of age groups.					3								3
2.Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme, / Having knowledge about the playing equipments of tennis.					3								3
3.Tenis sahalarının yapımı ve bakımı konularında bilgilenme, / Having knowledge about the construction and maintenance of playing courts.					3								3
4.İl içi, Ulusal ve Uluslararası Tenis Yarışma Organizasyonlarını tanımlayabilme. / Explaining the organizations of regional, national and international tennis competition.					3								3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high