

2022 - 2023 / SYB256 - TENNIS / TENNIS

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|--|---|---|
| Ders Adı / Course Name | TENNIS / TENNIS | |
| Ders Kodu / Course Code | SYB256 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | First Cycle / First Cycle | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 6.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 1.00 | |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 2 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Face to Face / Face to Face | |
| Eğitim Dili / Education Language | Turkish / Turkish | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | Yok | None |
| Amacı / Purpose | Bu dersin amacı, tenis spor dalını oluşturan temel teknik ve yaş gruplarına ilişkin yarışma kurallarını öğretme, saha ve araç-gereçleri tanıtmaktır. İl içi, Ulusal ve Uluslararası yarışma organizasyonları konusunda bilgi vermektir. | Objectives of this course are to teach students the basic techniques of tennis, the competition rules for age groups and to have the students gain knowledge about playing court and equipments. To give students information about organizations of regional, national and international tennis competition. |
| İçeriği / Content | Tenis branşında Okul, Kulüp ve Aile ilişkileri, tenis temel tekniklerini, yarışma kurallarını, saha araç ve gereçlerini, İl içi, Ulusal ve Uluslararası tenis Yarışma Organizasyonlarını inceleme. | School, sports club and family relations, basic techniques, competition rules, equipments of playing court, studying the organizations of regional, national and international tennis competition. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | Yok | None |
| Staj Durumu / Internship Status | Yok | None |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p> | <p>USTA, TENNIS TACTICS. JOE DINOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003. TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK, PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007 ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association.</p> | <p>USTA, TENNIS TACTICS. JOE DINOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003. TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK, PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007 ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association.</p> |
| <p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p> | <p>Dr.Erdinç DEMİRAY</p> | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|---|--|
| 0 | Tenis spor dalını oluşturan temel teknikler ile ilgili bilgi edinebilme, | Gaining knowledge about the basic techniques of tennis. |
| 1 | Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğrenebilme, | Learning the competition rules of age groups. |
| 2 | Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme, | Having knowledge about the playing equipments of tennis. |
| 3 | Tenis sahalarının yapımı ve bakımı konularında bilgilenme, | Having knowledge about the construction and maintenance of playing courts. |
| 4 | İl içi, Ulusal ve Uluslararası Tenis Yarışma Organizasyonlarını tanımlayabilme. | Explaining the organizations of regional, national and international tennis competition. |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|--|----------------------|-----|--|---------------------------|
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 1 | Teniste Okul, Kulüp ve Aile ilişkileri | | | | |
| | School, sports club and family relations in tennis | | | | |
| 2 | Tenis temel teknikleri; | Forehand, Backhand | | | |
| | Basic tennis techniques. | Forehand, Backhand | | | |
| 3 | Tenis temel teknikleri; | Servis, Vole, Smaç | | | |
| | Basic tennis techniques. | Service, Vole, Spike | | | |
| 4 | Tenis temel teknikleri; | Slice, Drop, Lop | | | |
| | Basic tennis techniques. | Slice, Drop, Lop | | | |
| 5 | Yaş gruplarına göre yarışma kuralları | | | | |
| | Competition rules of age groups | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 6 | Yaş gruplarına göre kullanılan araç gereçler | | | | |
| | Equipment used in age groups. | | | | |
| | | | | | |
| 7 | Teniste kort çeşitleri, yapımı, bakımı ve özellikleri. | | | | |
| | Types of playing court, construction, maintenance and characteristics of courts. | | | | |
| | | | | | |
| 8 | Ara sınav | | | | |
| | Intermediate Examination. | | | | |
| | | | | | |
| 9 | İl içi tenis müsabakaları ve organizasyonları | | | | |
| | Organizations of regional tennis competition. | | | | |
| | | | | | |
| 10 | Ulusal Tenis Müsabakaları ve organizasyonları | | | | |
| | Organizations of national tennis competition. | | | | |
| | | | | | |
| 11 | Uluslararası tenis müsabakaları ve organizasyonları | | | | |
| | Organizations of international tennis competition. | | | | |
| | | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 12 | Ulusal tenis kulüpleri ve yönetim çeşitleri | | | | |
| | National tennis clubs and types of management. | | | | |
| | | | | | |
| 13 | Türkiye Tenis Federasyonu | | | | |
| | Turkish Tennis Federation | | | | |
| | | | | | |
| 14 | Lisans Yönetmeliği | | | | |
| | Licence Regulations | | | | |
| | | | | | |
| 15 | Müsabaka Yönetmeliği | | | | |
| | Competition Regulations | | | | |
| | | | | | |
| 16 | Final sınavı | | | | |
| | Final Examination | | | | |
| | | | | | |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Derse Katılım / Attending Lectures | 14 | 3.00 | 42.00 |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 7 | 3.00 | 21.00 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 7 | 5.00 | 35.00 |
| Uygulama/Pratik / Practice | 14 | 5.00 | 70.00 |
| Toplam / Total: | 44 | 20.00 | 172.00 |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 172.00/30.00 = 5.73 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 172.00 / 30.00 = 5.73 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | |
| 0.Tenis spor dalını oluşturan temel teknikler ile ilgili bilgi edinebilme, / Gaining knowledge about the basic techniques of tennis. | | | | | 3 | | | | | | | | 3 |
| 1.Yaş gruplarına göre yarışma kurallarını öğrenebilme, / Learning the competition rules of age groups. | | | | | 3 | | | | | | | | 3 |
| 2.Tenis ile ilgili kullanılan malzemeleri tanıyabilme, / Having knowledge about the playing equipments of tennis. | | | | | 3 | | | | | | | | 3 |
| 3.Tenis sahalarının yapımı ve bakımı konularında bilgilenme, / Having knowledge about the construction and maintenance of playing courts. | | | | | 3 | | | | | | | | 3 |
| 4.İl içi, Ulusal ve Uluslararası Tenis Yarışma Organizasyonlarını tanımlayabilme. / Explaining the organizations of regional, national and international tennis competition. | | | | | 3 | | | | | | | | 3 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high