

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (VOLLEYBALL) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (VOLLEYBALL)	
Ders Kodu / Course Code	VLB0101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	YOK	none
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; voleybolun tarihçesi, saha ve malzeme bilgisi ile temel oyun kurallarını, mini ve midi voleybol oyun kurallarını kavratmak ve voleybola yeni başlayan sporculara yönelik topa alışma çalışmaları, eğitsel oyunları ve temel teknikleri (manşet, parmak pas, servis, planjön, smaç, blok) öğretmektir.	Objectives of this course are to make the students master the history of volleyball; court and equipment knowledge; midi and mini-volleyball playing rules and also to teach them ball handling exercises, educational games and basic skills (underhand pass, overhead pass, serve, dive, spike, block) related with novice volleyball players.
İçeriği / Content	Voleybol oyun kuralları, mini ve midi voleybol oyun kuralları- saha ve malzeme bilgisi, voleybolun tarihçesi, voleybola özgü eğitsel oyunlar, voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları, temel teknikler (parmak pas - öne, yana, sıçrayarak, geriye; manşet pas - öne, geriye, yandan; alttan servis; tenis servis; planjön - takla, burgu, göğüs ile öne-yana; smaç -çapraz ve paralel alana; servis -çapraz ve paralel alana; smaç servis, blok -tekli, eşli, üçlü; planjön - takla, burgu, göğüs ile öne ve yana).	History of volleyball; court and equipment knowledge; basic playing rules, midi and mini-volleyball playing rules; volleyball specific educational games exercises including ball handling; basic playing postures and foot works; fundamentals (front overhead, back overhead pass, jump overhead pass, lateral overhead, front underhand pass, back underhand pass, lateral underhand pass, underhand serve, tennis serve, dive with roll, twist, somersault to front and side, parallel and cross court spike; single, double and triple block; spike serve, parallel and cross court serve; dive (front, side, somersault over shoulder, twist, landing on chest).
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	yok	none

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırhan Yayınmevi, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırhan Yayınmevi, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Gülbin RUDARLI	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Voleybolun tarihçesini anlatabilme; Saha ve malzeme bilgisi sahibi olabilme, voleybol temel oyun kurallarını ifade edebilme; Midi, mini ve voleybol oyun kurallarını ve antrenman drillerini kavrayabilme	Explaining the history of volleyball. Gaining court and equipment knowledge, expressing basic, mini, and midi playing rules.
2	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak eğitsel oyunları hazırlayıp uygulatabilme; Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alışma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını hazırlayıp uygulatabilme;	Preparing educational games related with novice players and making the players to perform these games. Preparing exercises including ball handling, basic playing postures and foot works related with novice players and making the novice players to perform these exercises.
3	Voleybolda temel tekniklerin basamaklı öğretimini anlayabilme;	Understanding the progressive teaching of volleyball techniques.
4	Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -takım oluşumu ve oyun düzeni, oyun hareketleri- ve maç sırasında yorumlayabilme	Learning the playing rules -team formation, game systems, game movements- and making comments during the match.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolun tarihçesini anlatabilme; Saha ve malzeme bilgisi sahibi olabilme, voleybol temel oyun kurallarını ifade edebilme;	Konunun uygulanması			
	Explaining the history of volleyball. Gaining court and equipment knowledge, expressing basic playing rules.	Execution of the subject			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak eğitsel oyunları hazırlayıp uygulatabilme; Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alıştırma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını hazırlayıp uygulatabilme;	Konunun uygulanması			
	Preparing educational games related with novice players and making the players to perform these games. Preparing exercises including ball handling, basic playing postures and foot works related with novice players and making the novice players to perform these exercises.	Execution of the subject			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öne parmak pasın, Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimini anlayabilme;	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of front overhead pass, back overhead pass, jump overhead pass and lateral overhead pass.	Execution of the subject			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öne manşet pasın, Geriye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimini anlayabilme;	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of front underhand pass, back underhand pass, lateral underhand pass	Execution of the subject			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Altan servisin ve Tenis servisin basamaklı öğretimini anlayabilme;	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of underhand serve, tennis serve	Execution of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -takım oluşumu ve oyun düzeni, oyun hareketleri- ve maç sırasında yorumlayabilme	Konunun uygulanması			
	Learning the playing rules -team formation, game systems, game movements- and making comments during the match.	Execution of the subject			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Smacın -çapraz ve paralel alana- basamaklı öğretimini anlayabilme; Blok -tekli, eşli, üçlü- hareketinin basamaklı öğretimini anlayabilme;	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of parallel and cross court spike Understanding the progressive teaching of single, double and triple block.	Execution of the subject			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize				
	mid-exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servisin -smaç servis- basamaklı öğretimini anlayabilme; Servisin -çapraz ve paralel alana- basamaklı öğretimini anlayabilme;	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of spike serve. Understanding the progressive teaching of parallel and cross court serve.	Execution of the subject			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Planjönün -öne, yana, omuz dönüşü, burgu, göğüs üstüne- basamaklı öğretimini anlayabilme;	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of dive: front, side, somersault over shoulder, twist, landing on chest.	Execution of the subject			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mini voleybol oyun kurallarını ve antrenman drillerini kavrayabilme	Konunun uygulanması			
	Mastering the rules and the training exercises of mini-volleyball.	Execution of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Midi voleybol oyun kurallarını ve antrenman drillerini kavrayabilme	Konunun uygulanması			
	Mastering the rules and the training exercises of midi-volleyball.	Execution of the subject			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel tekniklerin basamaklı öğretiminin öğrenciler tarafından uygulanabilmesi	Konunun uygulanması			
	Executing of the progressive teaching of basic volleyball techniques by the students.	Execution of the subject			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Temel tekniklerin basamaklı öğretiminin öğrenciler tarafından uygulanabilmesi	Konunun uygulanması			
	Executing of the progressive teaching of basic volleyball techniques by the students	Execution of the subject			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	10.00	10.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	1.00	14.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Performans / Performance	14	2.00	28.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	60	32.00	136.00
<p>Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 136.00/30.00 = 4.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 136.00 / 30.00 = 4.53 ~</p>			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Voleybolun tarihçesini anlatabilme; Saha ve malzeme bilgisi sahibi olabilme, voleybol temel oyun kurallarını ifade edebilme; Midi, mini ve voleybol oyun kurallarını ve antrenman drillerini kavrayabilme / Explaining the history of volleyball. Gaining court and equipment knowledge, expressing basic, mini, and midi playing rules.					5							
2.Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak eğitsel oyunları hazırlayıp uygulatabilme; Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alışma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını hazırlayıp uygulatabilme; / Preparing educational games related with novice players and making the players to perform these games. Preparing exercises including ball handling, basic playing postures and foot works related with novice players and making the novice players to perform these exercises.					5							
3.Voleybolda temel tekniklerin basamaklı öğretimini anlayabilme; / Understanding the progressive teaching of volleyball techniques.					5							
4.Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -takım oluşumu ve oyun düzeni, oyun hareketleri- ve maç sırasında yorumlayabilme / Learning the playing rules -team formation, game systems, game movements- and making comments during the match.					5							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high