

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	INTRODUCTION TO SPORTS SCIENCE / INTRODUCTION TO SPORTS SCIENCE	
Ders Kodu / Course Code	ANT113	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Beden Eğitimi ve Sporun Tarihsel gelişimi basamaklarını inceleme, spor biliminin temel kavramlarını, değişik bilim dalları üzerinden (psikolojik, sosyolojik, pedagojik, antrenman bilimi, sağlık vb. alanlar üzerinden temel düzeyde inceleyip yorumlayabilme becerisi kazandırmaktır.	To examine the stages of the historical development of Physical Education and Sports, to gain the ability to examine and interpret the basic concepts of sports science through different branches of science (psychological, sociological, pedagogical, training science, health, etc.
İçeriği / Content	-	-
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	-	-
Staj Durumu / Internship Status	Uygun Değil	Not Possible
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. "Spor Bilimlerine Giriş"Editör: Nevzat MİRZEOĞLU. Spor Yayınevi ve Kıtapevi 2017. Geliştirilmiş 2. Baskı 2. "SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ" Editör Doç.Dr. Hayri ERTAN T.C. ANADOLU ÜNİVERSİTESİ YAYINI NO: 2509 AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINI NO: 1480	1. "Spor Bilimlerine Giriş"Editör: Nevzat MİRZEOĞLU. Spor Yayınevi ve Kıtapevi 2017. Geliştirilmiş 2. Baskı 2. "SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ" Editör Doç.Dr. Hayri ERTAN T.C. ANADOLU ÜNİVERSİTESİ YAYINI NO: 2509 AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINI NO: 1480
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğretim Üyesi Bülent YAPICIOĞLU	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Beden eğitimi ve spor bilimlerinde temel kavramları açıklar	Explain the basic concepts in physical education and sports sciences
2	Spor Bilimleri ile İlgili Kavramları ve Sporun Tarihsel Gelişimini Yorumlar	Interprets Concepts of Sport Sciences and Historical Development of Sport
3	Spor bilimlerinin bilimselleşme sürecini kavrar	Understands the scientific process of sports sciences
4	Beden eğitimi ve spor felsefesini inceler	Examines the philosophy of physical education and sports.
5	Sporun diğer bilimsel alanlar (Antrenman Bilimi, Fizyoloji, Sosyoloji, Psikoloji, Eğitim-Pedagoji- gibi) ile olan ilişkilerini kavrar.	Understands the relations of sports with other scientific fields (Training Science, Physiology, Sociology, Psychology, Education-Pedagogy).
6	Spor Bilimlerinde Meslek Alanlarını tanımlar ve açıklar	Defines and explains Occupational Fields in Sport Sciences
7	Spor Bilimlerindeki Bilgisayar Uygulamalarını ve Teknolojik Gelişmeler hakkında bilgi sahibidir	Has knowledge about Computer Applications and Technological Developments in Sports Sciences

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	İlk Ders (Tanışma)				
	First Lesson (Introduction)				
2	Spor Bilimleri ile ilgili temel kavramlar				
	Basic Concepts of Sport Sciences				
3	Sporun Tarihsel Gelişimi				
	Historical Development of Sports				
4	Tartışma Grupları				
	Discussion Groups				
5	Spor Felsefesi ve Etiği				
	Sports Philosophy and Ethics				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Sporda Sosyo-Kültürel Boyutlar				
	Socio-Cultural Dimensions in Sports				
7	Tartışma Grupları				
	Discussion Groups				
8	Ara Sınav Haftası - 1				
	Mid Term Week -1				
9	Ara Sınav Haftası - 2				
	Mid Term Week -2				
10	Spor Fizyolojisi ve Mekanikliği (Temel Başlıklar Giriş)				
	Sports Physiology and Mechanics (Basic Topics Introduction)				
11	Antrenman ve Hareket / Beslenme (Temel Başlıklar Giriş)				
	Training and Movement / Nutrition (Basic Topics Introduction)				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Tartışma Grupları				
	Discussion Groups				
13	Spor Psikolojisi / Spor Pedagojisi (Temel Başlıklar Giriş)				
	Sports Psychology / Sports Pedagogy (Basic Topics Introduction)				
14	Tartışma Grupları				
	Discussion Groups				
15	Final Sınav Haftası-1				
	Final Exam Week - 1				
16	Final Sınav Haftası-2				
	Final Exam Week - 2				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	14	2.00	28.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Tartışma / Discussion	14	2.00	28.00
Alan Çalışması / Field Work	1	1.00	1.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	2	3.00	6.00
Rapor Sunma / Report Presentation	2	3.00	6.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	1.00	14.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	14	1.00	14.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	1.00	14.00
Ev Ödevi / Homework	7	1.00	7.00
Toplam / Total:	97	19.00	148.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 148.00/30.00 = 4.93 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 148.00 / 30.00 = 4.93 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.Beden eğitimi ve spor bilimlerinde temel kavramları açıklar / Explain the basic concepts in physical education and sports sciences	4	5		4				4		5	
2.Spor Bilimleri ile İlgili Kavramları ve Sporun Tarihsel Gelişimini Yorumlar / Interprets Concepts of Sport Sciences and Historical Development of Sport	4	4		3							
3.Spor bilimlerinin bilimselleşme sürecini kavrar / Understands the scientific process of sports sciences	4	4								4	
4.Beden eğitimi ve spor felsefesini inceler / Examines the philosophy of physical education and sports.	4	5	4								
5.Sporun diğer bilimsel alanlar (Antrenman Bilimi, Fizyoloji, Sosyoloji, Psikoloji, Eğitim-Pedagoji- gibi) ile olan ilişkilerini kavrar. / Understands the relations of sports with other scientific fields (Training Science, Physiology, Sociology, Psychology, Education-Pedagogy).	3	5			4	4		4			
6.Spor Bilimlerinde Meslek Alanlarını tanımlar ve açıklar / Defines and explains Occupational Fields in Sport Sciences	5	4	5	4				4			
7.Spor Bilimlerindeki Bilgisayar Uygulamalarını ve Teknolojik Gelişmeler hakkında bilgi sahibidir / Has knowledge about Computer Applications and Technological Developments in Sports Sciences	4	5			4	4		4		3	

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high