

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	MOUNTAINEERING / MOUNTAINEERING	
Ders Kodu / Course Code	DAG101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	none
Amacı / Purpose	Öğrencileri yapay tırmanış duvarında tırmanış sporu ile tanıştırmak, temel tırmanış tekniklerini öğretmek ve bunları yan geçiş ve üstten emniyetli çıkış çalışmaları ile geliştirmektedir.	Introducing the students to the sport of climbing on climbing wall
İçeriği / Content	Bu ders, tırmanış deneyimi olmayanlar ya da çok az olanlar içindir. Kısa kaya tırmanışı ve üstten emniyetli tırmanıştaki temel becerilerin kazanılıp geliştirilmesini ve gerekli ekipmanların kullanımlarının öğrenilmesini içermektedir.	little or no climbing experience.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	none
Staj Durumu / Internship Status	Yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. Graydon D., Hanson, K. (2005). Dağcılık Zirvelerin Özgürlüğü (çev. Tunç Fındık), İstanbul: Homer Kitabevi. 2. Başaran, B. (2018). Kaya Tırmanışı: Temel Bilgi ve Beceriler, İstanbul: Agate Yayıncılık. 3. Nedim Urcan, (2015). Geleneksel Tırmanış, T.C.Kültür ve Turizm Bakanlığı.	1. Graydon D., Hanson, K. (2005). Dağcılık Zirvelerin Özgürlüğü (çev. Tunç Fındık), İstanbul: Homer Kitabevi. 2. Başaran, B. (2018). Kaya Tırmanışı: Temel Bilgi ve Beceriler, İstanbul: Agate Yayıncılık. 3. Nedim Urcan, (2015). Geleneksel Tırmanış, T.C.Kültür ve Turizm Bakanlığı.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğretim Görevlisi	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Tırmanış sporunun kısa tarihini, tırmanış türlerini ve tırmanışta kullanılan temel kavramları bilir.	Knows the brief history of climbing, climbing types and basic concepts used in climbing
2	Yapay tırmanış duvarında kısa kaya ve üstten emniyetli tırmanış yapar	Makes safe climbing on short rock and top on climbing wall
3	Temel tırmanış tekniklerini ve tırmanış öncesi ısınma yöntemlerini bilir.	Knows the basic climbing techniques and pre-climb warm-up methods.
4	İp, ekspres, emniyet kemeri, karabina, emniyet aleti gibi temel tırmanış ekipmanlarını tanır ve nasıl kullanılacağını bilir	Recognizes the basic climbing equipment such as rope, express, seat belt, carbine, safety gear and knows how to use it

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tanışma, dersin ve tırmanış duvarının tanıtılması, salon ve duvar kullanım kurallarının anlatılması	Teorik Dersin Uygulaması			
	Introducing the lesson and climbing wall, explaining the hall and wall usage rules	Application of Theoretical Course			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tırmanış sporu, tarihi, kavramlar ve alt disiplinleri. Kısa kaya çalışması	Teorik Dersin Uygulaması			
	Climbing sport, its history, concepts and sub-disciplines.	Application of Theoretical Course			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tırmanışta ısınmanın önemi ve ısınma çalışmaları. Kütle merkezi kavramı, denge, 3 nokta kuralı. Ağırlık aktarımı ve tırmanışta pozisyon alma. Kısa kaya çalışması.	Teorik Dersin Uygulaması			
	The importance of warming up in climbing and warming up exercises.	Application of Theoretical Course			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tırmanışta ısınmanın önemi ve ısınma çalışmaları. Kütle merkezi kavramı, denge, 3 nokta kuralı. Ağırlık aktarımı ve tırmanışta pozisyon alma. Kısa kaya çalışması.	Teorik Dersin Uygulaması			
	The importance of warming up in climbing and warming up exercises.	Application of Theoretical Course			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tırmanış ayakkabıları: yapıları ve türleri. Tırmanışta basışlar. Kısa kaya çalışması.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Climbing shoes: their structures and types.	Application of Theoretical Course			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Kısa kayada rota kavramı ve kurallar. Kısa kaya tırmanışında derecelendirme. Kısa kaya çalışması.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Route concept and rules in rock.	Application of Theoretical Course			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav (teorik ve pratik)				
	Midterm exam				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üstten emniyetli tırmanış. Kaya tırmanışı ekipmanları: kemerler, karabinalar, ipler, düğümler, emniyet aletleri ve emniyet alma teknikleri. Üstten emniyetli tırmanış, ipe girme ve emniyet alma çalışmaları.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Rock climbing equipment	Application of Theoretical Course			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	İpli tırmanışta temel konuşmalar ve komutlar. Üstten emniyetli tırmanış.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Safe climbing	Application of Theoretical Course			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tırmanıcıların antropometrik özellikleri, tırmanış fizyolojisi. Üstten emniyetli tırmanış.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Anthropometric properties of climbers,	Application of Theoretical Course			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tırmanıcıların tutuş kuvveti ve dayanıklılık özellikleri + Kuvvet Testi. Üstten emniyetli tırmanış.	Teorik Dersin Uygulaması			
	Gripping strength and endurance characteristics of climbers	Application of Theoretical Course			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Dünya'da tırmanış sporu, yapılanmalar ve Türkiye'deki sistem/egitimler. Üstten emniyetli tırmanış.	Teorik Dersin Uygulaması			
		Application of Theoretical Course			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Türkiye'deki tırmanış bölgeleri, doğada tırmanış etikleri. Üstten emniyetli tırmanış.	Teorik Dersin Uygulaması			
	climbing area in Turkey	Application of Theoretical Course			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Final				
	Final Exam				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Alan Gezisi / Field Trip	8	4.00	32.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	5.00	70.00
Toplam / Total:	38	17.00	136.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 136.00/30.00 = 4.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 136.00 / 30.00 = 4.53 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Tırmanış sporunun kısa tarihini, tırmanış türlerini ve tırmanışta kullanılan temel kavramları bilir. / Knows the brief history of climbing, climbing types and basic concepts used in climbing	5	4	5	3	1	1	1	1	1	1	1
2.Yapay tırmanış duvarında kısa kaya ve üstten emniyetli tırmanış yapar / Makes safe climbing on short rock and top on climbing wall	5	4	5	3	1	1	1	1	1	1	3
3.Temel tırmanış tekniklerini ve tırmanış öncesi ısınma yöntemlerini bilir. / Knows the basic climbing techniques and pre-climb warm-up methods.	5	4	5	3	1	1	1	1	1	1	1
4.İp, ekspres, emniyet kemeri, karabina, emniyet aleti gibi temel tırmanış ekipmanlarını tanıır ve nasıl kullanılacağını bilir / Recognizes the basic climbing equipment such as rope, express, seat belt, carbine, safety gear and knows how to use it	5	4	5	3	3	1	1	1	1	1	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high