

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD IV (ARTISTIC GYMNASTICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD IV (ARTISTIC GYMNASTICS)	
Ders Kodu / Course Code	ACM404	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; öğrencilerin artistik cimnastiğin içeriğini, hareket öğretimini, Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirmesini, Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini analiz ederek yorumlayabilmesi	The aim of this course; the contents of students' artistic gymnastic, movement education, Men's and women's physical profile assessment Age groups of the principles of growth and development analyze and interpret.
İçeriği / Content	Cimnastiğin tarihçesi,artistik cimnastiğin içeriği,artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemi, Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özellikleri, Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkeleri, Yaş grupları büyüme ve gelişme prensipleri konularının öğrenimini kapsamaktadır.	History of gymnastics, content of the artistic gymnastics, The importance of the artistic gymnastics aid and safety, Artistic gymnastics movement characteristics of teaching, Mr. and women's physical profile assessment principles, Covers the principles of growth and development issues in the age groups studied.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Istvan K./Ivan C,Floor exercises,2005 Slovenia</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Pommel Horse exercises,Hungarian Gymnastics Federation</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Rings,2002,USA</li> <li>•FIG Academy,MAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•FIG Academy,WAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•Claude P,Fondements de la gymnastique,1982 Paris</li> <li>•Karl K,Gymnastique A Lecole Primaire,1989 Paris</li> <li>•D.Sevimay ÖZER/K.Özer.Çocuklarda Motor Gelişim,1998</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Istvan K./Ivan C,Floor exercises,2005 Slovenia</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Pommel Horse exercises,Hungarian Gymnastics Federation</li> <li>•Istvan K./Ivan C,Rings,2002,USA</li> <li>•FIG Academy,MAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•FIG Academy,WAG technical Lecture notes ,L1</li> <li>•Claude P,Fondements de la gymnastique,1982 Paris</li> <li>•Karl K,Gymnastique A Lecole Primaire,1989 Paris</li> <li>•D.Sevimay ÖZER/K.Özer.Çocuklarda Motor Gelişim,1998</li> </ul>
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Mehmet İNCE	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Artistik cimnastiğin içeriğini açıklar.	Explains the contents of artistic gymnastic.
2	Artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemini kavrar.	Understands the importance of aid and safety
3	Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özelliklerini kavrar.	Understands the properties of the teaching act.
4	Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkelerini kavrar.	Understands the principles of the physical profile assessment in men and women.
5	Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini irdeler.	Considers principles of growth and development in varying age groups.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Artistik cimnastikte fiziksel hazırlık				
	The history of gymnastics				
2	Artistik cimnastikte fiziksel hazırlık				
	content of the artistic gymnastics				
3	Artistik cimnastikte fiziksel hazırlık				
	artistic gymnastics and safety assistance				
4	Artistik cimnastikte fiziksel hazırlık				
	sports and gymnastics warm-up				
5	Artistik cimnastik antrenman dönemleri ve uygulamaları				
	What is talent in sports?				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Artistik cimnastik antrenman dönemleri ve uygulamaları				
	anthropometry				
7	Artistik cimnastik antrenman dönemleri ve uygulamaları				
	Men's and women's physical profile assesment				
8	Ara sınav				
	midterms				
9	Artistik cimnastikte artistik ve koreografi hazırlık				
	Men's and women's physical profile assesment				
10	Artistik cimnastikte artistik ve koreografi hazırlık				
	Age group growth and maturation principles				
11	Artistik cimnastikte teorik ve taktik hazırlık				
	Terminology				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Artistik cimnastikte antrenman ve yarışma analizi				
	early childhood stage up to age 6 and implication fort he gymnast				
13	Artistik cimnastikte antrenman ve yarışma analizi				
	early childhood stage up to age 6 and implication fort he gymnast				
14	Yeni başlayanlarda motor becerilerin gelişim çalışmaları	Barfiks- Kız Paraleli: salınımlar			
	beginners, motor skills development activities	High bar / U.bars: principles of swing			
15	Yeni başlayanlarda motor becerilerin gelişim çalışmaları	Barfiks- Kız Paraleli: dönüşler			
	beginners, motor skills development activities	High bar / U.bars: highbar related body pozitions			
16	Dönem sonu sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	6.00	6.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	4.00	32.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	4.00	32.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	46	28.00	136.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 136.00/30.00 = 4.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 136.00 / 30.00 = 4.53 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Artistik cimnastiğin içeriğini açıklar. / Explains the contents of artistic gymnastic.	5	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1
2.Artistik cimnastikte yardım ve emniyetin önemini kavrar. / Understands the importance of aid and safety	5	2	2	5	2	2	1	1	1	4	1
3.Artistik cimnastikte hareket öğretiminin özelliklerini kavrar. / Understands the properties of the teaching act.	5	2	2	4	3	2	1	3	1	1	1
4.Bay ve bayanların fiziksel profil değerlendirme ilkelerini kavrar. / Understands the principles of the physical profile assessment in men and women.	5	2	2	4	4	2	3	4	1	1	1
5.Yaş grupları büyüme ve gelişme prensiplerini irdeler. / Considers principles of growth and development in varying age groups.	5	2	2	3	4	2	3	3	2	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high