

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	GERIATRIC PHYSIOTHERAPY / GERIATRIC PHYSIOTHERAPY	
Ders Kodu / Course Code	2803003112020	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Geriatriklerde, normal anatomik ve fizyolojik yaşlanmayı göz önünde tutarak, sağlıklı yaşlanma için fizyoterapi-rehabilitasyon ve koruyucu yaklaşımların temel prensipleri hakkında detaylı bilgi vermektir.	The aim of this course is to give detailed information about basic principles of physiotherapy- rehabilitation and protective approaches in geriatrics for healthy aging considering normal anatomical and physiological aging.
İçeriği / Content	Yaşlılarda muskuloskeletal, duyuşal, pulmoner, kardiyovasküler ve psiko-sosyal değişiklikler, denge ve yürüme bozuklukları, yaşlılarda uygulanabilecek egzersiz programları, düşme nedenleri ve fizyoterapi yaklaşımları, yaşlılarda uygulanan değerlendirme skalaları anlatılacaktır.	Muskuloskeletal, sensorial, psychosocial, pulmonary and cardiovascular changes in geriatric, balance and gait disorders, exercise approaches in geriatric, risks and causes of falls, assessment scales which are used in geriatric will be taught.
Önerilen Dięer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Geriatric Physical Therapy A Clinical Approach. Lewis CB, Bottomly JM. Appleton- Lange Connecticut, 1994.	Geriatric Physical Therapy A Clinical Approach. Lewis CB, Bottomly JM. Appleton- Lange Connecticut, 1994.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr.Öğr.Üyesi Nuray ELİBOL	Assisst. Prof.Nuray ELİBOL

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Yaşlılarda fizyoterapiyi ve sağlıklı yaşlanma kapsamını açıklayabilir.	Explain the scope of physiotherapy and healthy aging in the elderly.
2	Sağlıklı yaşlanmayı tanımlayabilir.	Define healthy aging.
3	Yaşlılarda görülen muskuloskeletal, kardiyopulmoner, nörolojik, psikososyal, genitoüriner değişiklikleri tartışabilir.	Discuss the musculoskeletal, cardiopulmonary, neurological, psychosocial and genitourinary changes seen in the elderly.
4	Denge ve düşme sorunlarını, yürüme bozukluklarını, değerlendirme yöntemlerini ve fizyoterapi programını planlayabilir.	Plan balance and falling problems, gait disorders, assessment methods and physiotherapy program.
5	Yaşlılarda egzersiz uygulamaları, programları ve ev programını tanımlayabilir.	Applies physiotherapy and rehabilitation methods specific to the individual and the disease.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlanma ve sağlıklı yaşlanma nedir?				
	What is aging and healthy aging?				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlılarda fizyoterapinin tanımı				
	Definition of physiotherapy in the elderly				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlılarda muskuloskeletal değişimler ve değerlendirme	: Yaşlılarda muskuloskeletal değişimler ve değerlendirme			
	Musculoskeletal changes and evaluation in elderly	Musculoskeletal changes and evaluation in elderly			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlılarda duyuşsal değişimler ve değerlendirme, Yaşlılarda denge ve yürüme bozuklukları ve değerlendirme	Yaşlılarda duyuşsal değişimler ve değerlendirme, Yaşlılarda denge ve yürüme bozuklukları ve değerlendirme			
	Sensory changes and assessment in elderly, Balance and gait disorders and assessment in elderly	Sensory changes and assessment in elderly, Balance and gait disorders and assessment in elderly			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlılarda psikososyal değişimler ve değerlendirme	Yaşlılarda psikososyal değişimler ve değerlendirme			
	Psychosocial changes and evaluation in elderly	Psychosocial changes and evaluation in elderly			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yaşlılarda uygulanabilecek egzersiz programları	Yaşlılarda uygulanabilecek egzersiz programları			
	Exercise programs can be applied in elderly	Exercise programs can be applied in elderly			
7	Yaşlılarda uygulanabilecek egzersiz programları	Egzersiz programları			
	Exercise programs can be applied in elderly	Exercise programs			
8	Yaşlılarda düşme nedenleri ve fizyoterapi	Yaşlılarda düşme nedenleri ve fizyoterapi			
	Causes of falls in the elderly and physiotherapy	Causes of falls in the elderly and physiotherapy			
9	Yaşlılarda kardiyovasküler ve pulmoner değişimler	Yaşlılarda kardiyovasküler ve pulmoner değişimler			
	Cardiovascular and pulmonary changes in the elderly	Cardiovascular and pulmonary changes in the elderly			
10	Ara Sınav				
	Mid Term				
11	Yaşlılarda beslenmenin değerlendirilmesi ve sağlıklı beslenme	Yaşlılarda beslenmenin değerlendirilmesi ve sağlıklı beslenme			
	Evaluation of nutrition and healthy eating in elderly	Evaluation of nutrition and healthy eating in elderly			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yaşlılarda genital ve üriner değişimler ve fizyoterapi	Yaşlılarda genital ve üriner değişimler ve fizyoterapi			
	Genital and urinary changes in the elderly and physiotherapy	Genital and urinary changes in the elderly and physiotherapy			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yaşlılarda uygulanan değerlendirme skalaları	Yaşlılarda uygulanan değerlendirme skalaları			
	The assessment scales in the elderly	The assessment scales in the elderly			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Olgu sunumu değerlendirme ve tartışma	Olgu sunumu değerlendirme ve tartışma			
	A case of evaluation and discussion	A case of evaluation and discussion			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FINAL				
	FINAL				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	40
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	60
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	5.00	5.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	5	2.00	10.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	1.00	3.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	2	5.00	10.00
Toplam / Total:	26	18.00	59.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes								
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9
1.Yaşlılarda fizyoterapiyi ve sağlıklı yaşlanma kapsamını açıklayabilir. / Explain the scope of physiotherapy and healthy aging in the elderly.	5	5	5	4	4	4	4	2	3
2.Sağlıklı yaşlanmayı tanımlayabilir. / Define healthy aging.	5	5	4	4	4	4	4	2	3
3.Yaşlılarda görülen muskuloskeletal, kardiyopulmoner, nörolojik, psikososyal, genitoüriner değişiklikleri tartışabilir. / Discuss the musculoskeletal, cardiopulmonary, neurological, psychosocial and genitourinary changes seen in the elderly.	5	5	5	5	5	4	5	2	3
4.Denge ve düşme sorunlarını, yürüme bozukluklarını, değerlendirme yöntemlerini ve fizyoterapi programını planlayabilir. / Plan balance and falling problems, gait disorders, assessment methods and physiotherapy program.	5	5	5	5	5	4	4	2	4
5.Yaşlılarda egzersiz uygulamaları, programları ve ev programını tanımlayabilir. / Applies physiotherapy and rehabilitation methods specific to the individual and the disease.	5	5	5	5	5	4	4	2	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high