

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (SWIMMING) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (SWIMMING)	
Ders Kodu / Course Code	YZM0101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Öğrencinin, Öğrenim Kursu Seviyesi yüzme antrenörü bilgi ve beceri yeterliliğine ulaşmasının sağlanması	Aim of this lesson is; To able to provide efficient theoretical and practical knowledges to the student in beginners level swimming coaching.
İçeriği / Content	Öğrenim Kursu Seviyesi yüzme antrenörünün bilmesi gereken teorik ve uygulama bilgileri	Theoretical and applicational knowledges that a beginners level swimming coach should know.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	swimming fastest, Ernest W. Maglischo Phd., Human Kinetics	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. M. Akın ONGUN Dr. M. Armağan ONGUN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Öğrenim Kursu Seviyesi Yüzme Antrenörlüğü	Swimming Coaching for Beginners Level
2	Yüzme Spor Branşının Tanıtımı	Introduction of The Sport of Swimming
3	Temel Su Becerilerinin Öğretimi	Education of basic talents in water
4	Yüzme Tekniklerinin Öğretimi	Teaching of swimming techniques

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Dönem ders içeriğinin genel tanıtımı				
	General introduction of term lesson subjects.				
2	Yüzme sporunun ülkemiz ve dünya genelindeki tarihçesi.				
	History of swimming in world and Türkiye				
3	Müsabaka havuzları - donanım teknik özellikleri ve ölçüleri				
	Competition swimming pools and technical properties, measurements of hardwares.				
4	Yüzme Hakemleri ve Görevleri				
	Swimming Referees and their duties				
5	Havuz Yüzme Müsabakaları ve kuralları/ Açık Su Yüzme Müsabakaları ve kuralları				
	Pool swimming competitions and rules / Open water swimming competitions and rules				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzme kursu kara ısınması - tesis kullanım kuralları ve düzen eğitimi> Havuz uygulama				
	Swimming courses dry land warm up - swimming facility use and order education				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Suyla ilk temas + suda göz açma + suda nefes koordinasyonu öğretimi> Havuz uygulama				
	Initial contact with pool water + opening eyes and breath coordination in water ambience				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Su üstünde durma + Suda ilerleme drilleri + > Havuz uygulama				
	Floating on surface and forward moving drills in water				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize sınavı				
	mid-term exam				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	vize sınavı				
	mid-term exam				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ayak vurma tekniğinin öğretimi + ayak tahtası tanıtımı ve çeşitli driller > Havuz uygulama				
	Introduction of kick board and teaching the technic of kicking in water				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Suda Takla +suya dalma+ atlama öğretim egzersizleri > Havuz uygulama				
	Teaching of tumble, dive and jump in water				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Serbest (Crawl) Teknik öğretim ve geliştirici driller +çıkış ve dönüşler				
	Teaching of Freestyle (Crawl) swimming technique, improving drills, start and turns.				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırtüstü Teknik öğretimi ve geliştirici driller +çıkış ve dönüşler				
	Teaching of Backstroke swimming technique, improving drills, start and turns				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kurbağalama Teknik öğretimi ve geliştirici driller +çıkış ve dönüşler				
	Teaching of Breaststroke swimming technique, improving drills, start and turns				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kelebek Teknik öğretimi ve geliştirici driller +çıkış ve dönüşler				
	Teaching of Butterfly swimming technique, improving drills, start and turns				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Alan Çalışması / Field Work	10	1.00	10.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	6	2.00	12.00
Bireysel Çalışma / Self Study	10	1.00	10.00
Derse Katılım / Attending Lectures	16	3.00	48.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	2.00	10.00
Gösterme / Demonstration	10	1.00	10.00
Gözlem / Observation	10	1.00	10.00
Problem Çözümü / Problem Solving	10	1.00	10.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	93	16.00	150.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 150.00/30.00 = 5.00 ~ 5.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 30.00 = 5.00 ~ 5.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes												
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	
1.Öğrenim Kursu Seviyesi Yüzme Antrenörlüğü / Swimming Coaching for Beginners Level					5								
2.Yüzme Spor Branşının Tanıtımı / Introduction of The Sport of Swimming					5								
3.Temel Su Becerilerinin Öğretimi / Education of basic talents in water					5								
4.Yüzme Tekniklerinin Öğretimi / Teaching of swimming techniques					5								

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high