

## 2023 - 2024 / KIS101 - WINTER CAMP / WINTER CAMP

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	WINTER CAMP / WINTER CAMP	
Ders Kodu / Course Code	KIS101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; Kış eğitimi kapsamında kayak kullanabilmeyi öğretmek, kayağın öğretim basamaklamasını kavratmaktır.	The aim of this course is to teach students how to ski properly and understand the steps of the instruction of skiing.
İçeriği / Content	Kayağın çeşitleri ve malzeme bilgisi, kayakların taşınması, takılıp çıkarılması, kayaklar ile ısınma, kayağa özgü eğitsel oyunlar, yerinde dönüşler, yürüyüş ve düz kayma, kar sabanı ve dönüşleri, lift ve telesiyej kullanma, yamaç ve yan kayma, paralel kayma ve dönüşler.	Types of skis, equipment information, carrying of skis, putting skis on/off, warming up with skis, instructional games about skiing, turning while standing, walking and skiing off the fall line, snow plow and slow plow turns, using lift and tele-siege, traverse and side slip, parallel skiing and parallel turns.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Altıparmak E. Kayak Eğitimi Ders Notları İzmir, 2005 Tanyeri. Y. Kayak Tunçel E. Kayak Tekniği ve Öğretimi (Alp Disiplini) Ders Notları İzmir 2011	Altıparmak E. Kayak Eğitimi Ders Notları İzmir, 2005 Tanyeri. Y. Kayak Tunçel E. Kayak Tekniği ve Öğretimi (Alp Disiplini) Ders Notları İzmir 2011
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Assistant Prof. Dr. FAİK VURAL	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kayağın çeşitlerini anlatabilme, dağda yaşamın farkını ayırt eder.	Distinguishing different types of skiing and life in wild mountain nature
2	Kayak malzemesi ve seçimini ayırt eder	Distinguishing skiing equipment and being able to select proper equipment for different conditions
3	Kayakların taşınmasını, baton tutma ve kayak takma-çıkarmayı gerçekleştirir.	Being able to carry of skis, hold ski sticks and put on / off skis properly.
4	Kayakta temel duruşu ve kayakla yürüyüşü gerçekleştirerek uygular.	Basic stance and walk with the skis on
5	Duruş halindeki dönüşleri, düşme ve kalkmayı gerçekleştirerek uygular.	Being able to turn while standing, falling and apply different techniques of getting up
6	Tırmanma ve çeşitlerinin basamaklı öğretimini anlar.	Being able to understand the different types instruction for walking up the hill with the skis on
7	Düz kaymanın öğretimini anlar.	Understanding the instruction for skiing on the fall line
8	Kar sabanı ve dönüşlerinin basamaklı öğretimini anlar.	Understanding the instruction of snow plow and snow plow turns
9	Lift ve telesiyej kullanımı uygulayarak anlar.	Being able to use the tele-siege and lifts
10	Yamaç kaymanın basamaklı öğretimini anlar.	Understanding the step by step instruction of traverse skiing
11	Yan kaymanın basamaklı öğretimini anlar.	Understanding the step by step instruction of the side slip
12	Paralel kayma ve dönüşlerin basamaklı öğretimini anlar.	Understanding the step by step instruction of the parallel skiing

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayağın çeşitleri, dağda yaşamın farkını ayırt edebilme	Konunun uygulaması			
	types of skiing	Application of the subject			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayak malzemesi ve seçimi	Konunun uygulaması			
	selection of ski equipment	Application of the subject			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayakların taşınmasını, baton tutma ve kayak takma-çıkarma	Konunun uygulaması			
	Basic techniques of ski	Application of the subject			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kayakta temel duruşu ve kayakla yürüyüş	Konunun uygulaması			
	Basic techniques of ski	Application of the subject			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Duruş halindeki dönüşler, düşme ve kalkma	Konunun uygulaması			
	Basic techniques of ski	Application of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Tırmanma ve çeşitleri	Konunun uygulaması			
	types of climbing	Application of the subject			
7	Düz kayma	Konunun uygulaması			
	Smooth gliding	Application of the subject			
8	Ara Sınav				
	Midterm exam				
9	Kar sabanı ve dönüşler	Konunun uygulaması			
	Snow hydraulic vibration shares and returns	Application of the subject			
10	Lift kullanımı	Konunun uygulaması			
	use of Lift	Application of the subject			
11	Yamaç kayma	Konunun uygulaması			
	glide slope	Application of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yan kayma	Konunun uygulaması			
	side slip	Application of the subject			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Paralel kayma ve dönüşler	Konunun uygulaması			
	Parallel shift and rotation	Application of the subject			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bir kayak eğitim videosu izleyerek yorum yapma	Konunun uygulaması			
	Following comments to make a ski training video	Application of the subject			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Telesiyej kullanımı	Konunun uygulaması			
	the use of chair lifts	Application of the subject			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final Exam				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Derse Katılım / Attending Lectures	10	3.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	12	1.00	12.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	3.00	24.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	12	3.00	36.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	8	4.00	32.00
Toplam / Total:	52	18.00	138.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Kayağın çeşitlerini anlatabilme, dağda yaşamın farkını ayırt eder. / Distinguishing different types of skiing and life in wild mountain nature	5	5	4	3	1	4	1	1	1	1	1
2.Kayak malzemesi ve seçimini ayırt eder / Distinguishing skiing equipment and being able to select proper equipment for different conditions	5	4	4	3	1	3	2	2	1	1	1
3.Kayakların taşınmasını, baton tutma ve kayak takma-çıkarmayı gerçekleştirir. / Being able to carry of skis, hold ski sticks and put on / off skis properly.	5	5	4	3	1	3	1	1	1	1	1
4.Kayakta temel duruşu ve kayakla yürüyüşü gerçekleştirerek uygular. / Basic stance and walk with the skis on	5	4	5	3	1	3	1	3	1	1	1
5.Duruş halindeki dönüşleri, düşme ve kalkmayı gerçekleştirerek uygular. / Being able to turn while standing, falling and apply different techniques of getting up	5	4	5	3	1	3	1	2	1	1	1
6.Tırmanma ve çeşitlerinin basamaklı öğretimini anlar. / Being able to understand the different types instruction for walking up the hill with the skis on	5	5	4	3	1	3	2	2	1	1	1
7.Düz kaymanın öğretimini anlar. / Understanding the instruction for skiing on the fall line	5	4	5	3	4	4	2	2	1	1	1

8.Kar sabanı ve dönüşlerinin basamaklı öğretimini anlar. / Understanding the instruction of snow plow and snow plow turns	5	5	4	3	1	3	2	2	1	1	1
9.Lift ve telesiyej kullanımı uygulayarak anlar. / Being able to use the tele-siege and lifts	5	4	5	3	4	3	2	2	1	1	1
10.Yamaç kaymanın basamaklı öğretimini anlar. / Understanding the step by step instruction of traverse skiing	5	5	4	4	4	4	2	2	1	1	1
11.Yan kaymanın basamaklı öğretimini anlar. / Understanding the step by step instruction of the side slip	5	4	4	3	4	4	2	2	1	1	1
12.Paralel kayma ve dönüşlerin basamaklı öğretimini anlar. / Understanding the step by step instruction of the parallel skiing	5	5	5	3	4	4	2	2	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high