

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	HUMAN ANATOMY AND KINESIOLOGY / HUMAN ANATOMY AND KINESIOLOGY	
Ders Kodu / Course Code	BES119	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	BU DERSİN AMACI; İNSAN ANATOMİSİ, HÜCRE VE DOKU ANATOMİSİNİ, KAS VE İSKELET SİSTEMLERİNİN ÖĞRETİLMESİ, BU ALANDAKİ ÖZEL VE DETAYLI BİLGİLERİN VERİLMESİ VE BU BİLGİLERE ULAŞABİLME METOTLARININ ÖĞRETİLMESİ. HAREKET ANALİZLERİNİ YORUMLAYABİLMEK.	Human Anatomy, teaching of digestion, nervous, circulatory, urinary, and etc. systems, giving specific and detailed knowledge about these systems, teaching the methods of reaching these knowledge, Teaching of muscle and skeleton systems.
İçeriği / Content	ANATOMİK TERİMLER, ANATOMİ NEDİR?, HÜCRE VE DOKU ANATOMİSİ, DİĞER SİSTEMLER, KAS VE İSKELET SİSTEMLERİ ,BÜYÜK KAS GRUPLARIN ANALİZLERİ,SPORTİF HAREKETLERİN KASSAL ANALİZLERİ.	Anatomic terms, what is anatomy? Cells and tissues, skin and supportive structures, nervous, reproduction, urinary, endocrine, respiratory and immune systems. Analysis of major muscle group
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ. HAYDAR DEMİREL, NAZAN KOŞAR, 2006 ANATOMİ ATLASI, BİROL YAYINEVİ, 2002 İNSAN ANATOMİSİNE GİRİŞ, BİLKEM SÜZEN, 2008. SPOR ANATOMİSİ, J. WEINECK.	HAYDAR DEMİR EL, NAZAN KOŞAR İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOGY. NOBEL YAYIN DAĞITIM, 2. BASKI,2006 ANATOMİ ATLASI, BİROL YAYINEVİ.2002 İNSAN ANATOMİSİNE GİRİŞ, PROF. DR. L. BİLKEM SÜZEN 2008.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Gör. Tolga AKŞİT	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	ANATOMİK TERİMLERİ AÇIKLAYABİLME	EXPLAIN OF ANATOMICAL TERMS
2	HÜCRE VE DOKULARIN İŞLEVİNİ VE YAPILARINI KAVRAYABİLME.	To understand the function and structure of cell and tissues.
3	SİSTEMLER HAKKINDA BİLGİLERİ KAVRAYABİLME.	TO UNDERSTAND INFORMATION ABOUT SYSTEMS.
4	HAREKET SİSTEMİNİ (KAS VE İSKELET) KAVRAYABİLME	TO UNDERSTAND MUSCLE AND SKELETON COMPREHENSION.
5	SPORTİF HAREKETLERİN MORFOLOJİK ANALİZLERİ YORUMLAYABİLME VE AÇIKLAYABİLMEK	TO BE ABLE TO INTERPRET AND EXPLAIN THE MORPHOLOGICAL ANALYSIS OF SPORTING MOVEMENTS

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	İNŞAN ANATOMİSİNE GİRİŞ ANATOMİK TERİMLER VE İNŞAN YAPISININ ORGANİZASYONU				
	Introduction to human anatomy.Basics of anatomy and organization of human structure.				
2	HÜCRE VE DOKU ANATOMİSİ				
	Cell and tissues.Skin and supportive systems.				
3	SİSTEMLERE GİRİŞ				
	Nervous System,Endocrine Systems.				
4	İSKELET SİSTEMİ				
	Sensorials organs.				
5	İSKELET SİSTEMİ				
	Respiratory System,Reproduction System				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	EKLEM BİLİMİ				
	Circulatory System.				
7	EKLEM BİLİMİ, ÇEŞİTLİ EKLEM YAPILARI				
	Muscle System.				
8	ARA SINAV				
	Muscle System.				
9	HAREKET SİSTEMİ (KAS SİSTEMİ)				
	Midterm Examination.				
10	KASLARIN YAPISI, KASILMA TİPLERİ, HAREKET OLUŞUMUNDA KASLARIN GÖREVLERİ				
	Skeleton System.				
11	VÜCUT KASLARI (GÖVDE)				
	Skeleton System.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	VÜCUT KASLARI (SIRT)				
	Analysis of Muscle Trunk motion. analysis of upper body motion				
13	VÜCUT KASLARI (ÜST EKSTREMİTE)				
	Anaysis of kinesiology.				
14	VÜCUT KASLARI (ALT EKSTREMİTE)				
	sports motion analysis of the basic branches				
15	MOTOR HAREKETLERİN VE TEMEL KUVVET EGZERSİZLERİN KASSAL ANALİZ ÖRNEKLERİ				
	Sports motion analysis .of the morphological.				
16	FİNAL				
	Final Examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	14	1.00	14.00
Bireysel Çalışma / Self Study	11	2.00	22.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	7	2.00	14.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	62	13.00	110.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.ANATOMİK TERİMLERİ AÇIKLAYABİLME / EXPLAIN OF ANATOMICAL TERMS	5	3	5	1	4	5	5	3	3	3	1
2.HÜCRE VE DOKULARIN İŞLEVİNİ VE YAPILARINI KAVRAYABİLME. / To understand the function and structure of cell and tissues.	1	5	5	5	2	2	5	2	4	5	1
3.SİSTEMLER HAKKINDA BİLGİLERİ KAVRAYABİLME. / TO UNDERSTAND INFORMATION ABOUT SYSTEMS.	5	4	4	4	1	5	4	1	1	2	3
4.HAREKET SİSTEMİNİ (KAS VE İSKELET) KAVRAYABİLME / TO UNDERSTAND MUSCLE AND SKELETON COMPREHENSION.	5	1	5	2	3	3	5	1	4	2	1
5.SPORTİF HAREKETLERİN MORFOLOJİK ANALİZLERİ YORUMLAYABİLME VE AÇIKLAYABİLMEK / TO BE ABLE TO INTERPRET AND EXPLAIN THE MORPHOLOGICAL ANALYSIS OF SPORTING MOVEMENTS	1	3	3	3	2	5	3	2	2	3	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high