

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	KINESIOLOGY / KINESIOLOGY	
Ders Kodu / Course Code	ANT215	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; kinesiyoji terimini kavratmak, anatomik kavramlar ve terimleri, Anatomik bölgeleri, Kemik sistemini, eklemlerin sınıflandırılmasını öğretmektir. Kasların yapısını, iskelet kaslarının isimlerini, kassal analizleri ve sporsal hareketlere ilişkin bilgileri öğretebilmek.	The objectives of this course are to teach the anatomical function, the skeleton and joint systems, and the properties of structure and functions of these systems to students. Structure of muscle muscular analysis. muscles of upper and lower extremities, Analysis of the movement, and to learn fundamental analysis concept of sporting activities.
İçeriği / Content	Anatomik kavramlar, terimler, anatomik bölgeler ve boşluklar, iskelet sistemi, eklem bilimi, vücuttaki çeşitli eklemler. Anatomik Terimler ve Kavramlar, Kasların yapısı, Hareket Oluşumunda Kasların Görevleri, Vücut Kasları, Postür, Motor Hareketlerin Kinesiyolojik Analizleri.	anatomical descriptions, skeleton and joint systems, the knowledge of connective tissue; plane and the axes of motion; bones, joints, ligaments. Body muscles, muscle tone, muscle types, motion analysis, analysis of basic sports motions.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. Demirel H., Koşar N.Ş. (2002); İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. 2. J. Weineck, (2011); Spor Anatomisi. Ankara. 3. Behnke R.S. (2006); Kinetic Anatomy, Human Kinetics, USA. 4. Calais-Germain B. (2007); Anatomy of Movement, Eastland Press, Seattle. 5. Whiting W.C., Rugg S. (2006); Anatomy, Human Kinetics, USA. 6. Oğuz Kanbir, (2007); İnsan Anatomisi, Bursa.	Books: 1. Demirel H., Koşar N.Ş. (2002), İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. 2. Akman M.N., Karataş M. (2003), Temel ve Uygulanan Kineziyoloji, Haberal Eğitim Vakfı, Ankara. 3. Behnke R.S. (2006), Kinetic Anatomy, Human Kinetics, USA. 4. Calais-Germain B. (2007), Anatomy of Movement, Eastland Press, Seattle. 5. Whiting W.C., Rugg S. (2006), Dynatomy, Human Kinetics, USA. Apparatus: Human skeleton
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Tolga Akşit.	

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	KİNESİYOLOJİ TERİMİNİ KAVRAR	Explain kinesiology definition
2	HAREKET SİSTEMİNİ (KAS VE İSKELET) KAVRAR	understand muscle and skeloton system
3	ANATOMİK TERİMLERİ VE BÖLGELERİ AÇIKLAR	Explain anatomical definition and area
4	KEMİK BİLİMİNE İLİŞKİN GENEL BİLGİLERİ AÇIKLAR	Explain general understanding regarding to skeleton system
5	EKLEM SINIFLANDIRILMASINI YORUMLAR	Gain an ability to comment joint classification
6	HAREKET OLUŞUMUNDA KASLARIN GÖREVLERİNİ BİLİR	EXPLAIN FUNCTIONS OF MUSCLES IN MOTION
7	TEMEL KUVVET ALIŞTIRMALARI İLE KULLANILAN KASLARIN İLİŞKİSİNİ KURAR	tO establish the relationship between basic strength practices and the muscles

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Kinesiyolojiye Giriş, Tanımı				
	Introduction to kinesiology				
2	Kemik ve Eklem Sistemleri				
	Skeleton system and Articulation systems				
3	Kemik Gelişimi ve İskeletin Bölümleri				
	Skeleton system				
4	Eklemlerin Sınıflandırılması ve Eklem Tipleri				
	Articulation system				
5	Kemik Gelişimi ve İskeletin Bölümleri				
	Skeleton system				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	İskelet Sisteminin Detaylı İncelenmesi				
	Structure of bone				
7	Ara Sınav				
	Midterm exam				
8	KAS BİLİMİ GENEL BİLGİLER, KASLARIN GÖREVLERİ, ÇEŞİTLERİ				
	General information about muscle and system				
9	KUVVETİN OLUŞMA MEKANİZMALARI, HAREKET OLUŞUMUNDA KASLARIN GÖREVLERİ				
	Mechanism of gain strength.				
10	VÜCUT İSKELET KASLARI, ÜST EKSTREMİTE KASLARI				
	Skeleton muscles; Upper extremity muscles				
11	VÜCUT İSKELET KASLARI, ÜST EKSTREMİTE KASLARI				
	Skeleton muscles; Upper extremity muscles				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	VÜCUT İSKELET KASLARI, ALT EKSTREMİTE KASLARI				
	Skeleton muscles; Lower extremity muscles				
13	VÜCUT İSKELET KASLARI, ALT EKSTREMİTE KASLARI				
	Skeleton muscles; Lower extremity muscles				
14	POSTÜR KAVRAMI				
	Posture				
15	MOTOR HAREKETLERİN KİNESİYOLOJİK ANALİZİ TEMEL KUVVET EGZERSİZLERİN KASSAL ANALİZ ÖRNEKLERİ				
	Kinesiologic analysis of motor movements Analysis of simple and basic muscle exercises				
16	Final				
	Final exam.				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı / Final Examination	1	4.00	4.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	4.00	4.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	15.00	15.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Tartışma / Discussion	2	2.00	4.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	2	2.00	4.00
Uygulama/Pratik / Practice	3	2.00	6.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>25</b>	<b>47.00</b>	<b>94.00</b>
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 94.00/30.00 = 3.13 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 94.00 / 30.00 = 3.13 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.KİNESİYOLOJİ TERİMİNİ KAVRAR / Explain kinesiology definition	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1
2.HAREKET SİSTEMİNİ (KAS VE İSKELET) KAVRAR / understand muscle and skeloton system	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1
3.ANATOMİK TERİMLERİ VE BÖLGELERİ AÇIKLAR / Explain anatomical definition and area	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1
4.KEMİK BİLİMİNE İLİŞKİN GENEL BİLGİLERİ AÇIKLAR / Explain general understanding regarding to skeleton system	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1
5.EKLEM SINIFLANDIRILMASINI YORUMLAR / Gain an ability to comment joint classification	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1
6.HAREKET OLUŞUMUNDA KASLARIN GÖREVLERİNİ BİLİR / EXPLAIN FUNCTIONS OF MUSCLES IN MOTION	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1
7.TEMEL KUVVET ALİŞTİRMALARI İLE KULLANILAN KASLARIN İLİŞKİSİNİ KURAR / tO establish the relationship between basic strength practices and the muscles	5	2	4	4	2	1	1	2	2	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high