

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	TECHNOLOGY ADDICTION / TECHNOLOGY ADDICTION	
Ders Kodu / Course Code	4113001222023	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Short Cycle / Short Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Dersin amacı, günümüzde sıklıkla kullanılan teknolojinin olumsuz etkilerine yönelik farkındalık oluşturmak, teknolojinin olumsuz etkileri ile baş etme stratejilerini ve doğru teknoloji kullanımını kazandırmaktır.	The aim of the course is to raise awareness about the negative effects of technology, which is frequently used today, to gain strategies to cope with the negative effects of technology and to use the right technology.
İçeriği / Content	Dersin içeriği, Temel kavramlar, teknolojinin olumlu ve olumsuz yönleri, bağımlılık; internet, oyun, akıllı telefon ve sosyal ağ bağımlılığı, sanal zorbalık nedir, türleri, yaygınlığı, araştırmalar, önleme stratejilerinden oluşmaktadır.	Course content, Basic concepts, positive and negative aspects of technology, addiction; internet, game, smartphone and social network addiction, what is cyberbullying, its types, prevalence, research, awareness and coping strategies for students, families and teachers.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Ayas, T. ve Horzum, M. B. [Ed.] (2016). Teknolojinin olumsuz etkileri. Ankara: Vize Yayıncılık Kalkan, M. Ve Kaygusuz, C. (2013). İnternet bağımlılığının tanımı ve tarihçesi. İnternet Bağımlılığı: Sorun ve çözümler. Ankara: Anı Yayıncılık.	Ayas, T. ve Horzum, M. B. [Ed.] (2016). Teknolojinin olumsuz etkileri. Ankara: Vize Yayıncılık. Kalkan, M. Ve Kaygusuz, C. (2013). İnternet bağımlılığının tanımı ve tarihçesi. İnternet Bağımlılığı: Sorun ve çözümler. Ankara: Anı Yayıncılık.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Teknolojinin olumsuz etkilerini bilmek	Knowing the negative effects of technology
2	Teknolojinin olumsuz etkilerine yönelik farkındalık kazanmak	Gaining awareness of the negative effects of technology
3	Teknolojinin olumsuz etkileriyle baş etme stratejilerine uygun kullanabilmek.	To be able to use the strategies to cope with the negative effects of technology.
4	Teknolojinin olumsuz etkilerine yönelik önlem alabilmek	To take precautions against the negative effects of technology
5	Teknolojiyi amacına uygun kullanabilmek	To use technology appropriately

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Temel kavramlar, teknolojinin olumlu ve olumsuz yönleri, bağımlılık				
	Basic concepts, positive and negative aspects of technology, addiction				
2	İnternet kullanımında bağımlılık özellikleri, İnternet bağımlılığının ölçülmesi, İnternet ve oyun bağımlılığı işaret ve semptomları				
	Features of addiction in internet use, measurement of internet addiction, signs and symptoms of internet and game addiction				
3	İnternet bağımlılığında farkındalık ve önleme stratejileri				
	Awareness and prevention strategies in internet addiction				
4	Oyun bağımlılığı özellikleri, işaret ve semptomları, ölçülmesi				
	Game addiction characteristics, signs and symptoms, measurement				
5	Oyun bağımlılığında farkındalık ve önleme stratejileri				
	Awareness and prevention strategies in gaming addiction				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Akıllı telefon bağımlılığı özellikleri, işaret ve semptomları, ölçülmesi				
	Smartphone addiction characteristics, signs and symptoms, measurement				
7	Akıllı telefon bağımlılığında farkındalık ve önleme stratejileri				
	Awareness and prevention strategies in smartphone addiction				
8	Ara sınav				
	Midterm				
9	Sosyal ağ bağımlılığı özellikleri, işaret ve semptomları, ölçülmesi				
	Social network addiction characteristics, signs and symptoms, measurement				
10	Sosyal ağ bağımlılığında farkındalık ve önleme stratejileri				
	Awareness and prevention strategies in social network addiction				
11	Sanal zorbalık nedir?, Genel zorbalıkla arasındaki farklar, Sanal zorbalık türleri, Sanal zorbalık araçları				
	What is cyberbullying?, Differences from general bullying, Types of cyberbullying, Cyberbullying tools				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Sanal zorbalığa yönelik farkındalık ve önleme stratejileri				
	Awareness and prevention strategies for cyberbullying				
13	Televizyon Bağımlılığı Nedir?				
	What is Television Addiction				
14	İnternet ve Bilgisayar Bağımlılığına İlişkin Araştırmaların İncelenmesi				
	Analysis of Research on Internet and Computer Addiction				
15	Akıllı Telefon, Tablet, Sosyal Medya Bağımlılığına İlişkin Araştırmaların Değerlendirilmesi				
	Evaluation of Research on Smartphone, Tablet, Social Media Addiction				
16	Final				
	Final				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	1.00	14.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	2.00	10.00
Toplam / Total:	35	8.00	68.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 68.00/30.00 = 2.27 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 68.00 / 30.00 = 2.27 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Teknolojinin olumsuz etkilerini bilmek / Knowing the negative effects of technology	4					5			4		
2.Teknolojinin olumsuz etkilerine yönelik farkındalık kazanmak / Gaining awareness of the negative effects of technology	4					5					
3.Teknolojinin olumsuz etkileriyle baş etme stratejilerine uygun kullanabilmek. / To be able to use the strategies to cope with the negative effects of technology.						5			4		
4.Teknolojinin olumsuz etkilerine yönelik önlem alabilmek / To take precautions against the negative effects of technology	4					5					
5.Teknolojiyi amacına uygun kullanabilmek / To use technology appropriately	4					5					

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high