

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	VOLLEYBALL / VOLLEYBALL	
Ders Kodu / Course Code	VLB104	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; temel oyun kurallarını kavratmak, voleybola özgü ısınma şekillerini, voleybola yeni başlayan sporculara yönelik topa alışma çalışmaları ve eğitsel oyunları kazandırmak ve temel teknikleri (parmak pas, manşet, servis, servis karşılama smaç, smaçı karşılama, blok ve planjön) öğretmektir.	Objectives of this course are to understand playing rules and also to teach them ball handling exercises, educational games and basic skills (underhand pass, overhead pass, serve, receiving serve, defense, block, and dive) related with novice volleyball players,
İçeriği / Content	Voleybol oyun kuralları, voleybola özgü ısınma, voleybola özgü eğitsel oyunlar, voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları, temel teknikler (parmak pas - öne, yana, sıçrayarak, geriye; manşet pas - öne, geriye, yandan; alttan servis ve tenis servis -çapraz ve paralel alana; smaç -çapraz ve paralel alana; planjön - takla, burgu, göğüs ile öne-yana; servis karşılama, smaç karşılama)	Basic volleyball playing rules, volleyball specific warm-up, educational games, exercises including ball handling, basic playing postures and foot works, basic skills (underhand pass, overhead pass, serve, spike, dive, defense and receive service),
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırhan Yayınları, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009  YARD. DOÇ. DR. M.ERSİN ALTIPARMAK, ÖĞR. GÖR. DR. GÜLBİN R.NALÇAKAN, OKT. FUL SARIKAYA	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırhan Yayınları, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	YARD. DOÇ. DR. M.ERSİN ALTIPARMAK, DOÇ. DR. GÜLBİN R.NALÇAKAN, OKT. FUL SARIKAYA	

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Voleybol temel oyun kurallarını ifade eder;	Gaining court and equipment knowledge, expressing basic playing rules.
2	Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekillerini kavrar;	Mastering volleyball specific warm-up methods
3	Voleybola özgü eğitsel oyunları öğrenir;	Preparing educational games related with novice players and making the players to perform these games.
4	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alıştırma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenir;	Preparing exercises including ball handling, basic playing postures and foot works related with novice players and making the novice players to perform these exercises.
5	Öne, geriye, sıçrayarak, yandan parmak pası ve Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenir;	Understanding the progressive teaching of front, back, jump and lateral overhead pass and front, back, lateral and high-low, long-short underhand pass
6	Alttan ve tenis servisi, Smacı, Planjünü, Servis karşılama ve smaç karşılama çalışmalarını öğrenir.	Understanding the progressive teaching of underhand and tennis serve, spiking, diving, training exercises of receiving service and defense for spike

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekilleri	Konunun uygulanması			
	volleyball specific general and specific warm-up methods, volleyball specific educational games	Execution of the Subject			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola özgü eğitsel oyunlar	Konunun uygulanması			
	exercises including ball handling, basic playing postures and foot works	Execution of the Subject			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of front overhead pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one - two-three players, wall drills, net drills.	Execution of the Subject			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öne parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of back, jump and lateral overhead pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one -two-three players, wall drills, and net drills.	Execution of the Subject			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun uygulanması			
	Progressive teaching of front underhand pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one -two-three players, wall drills, net drills.	Execution of the Subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Öne manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of back, jump and lateral underhand pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one -two-three players, wall drills, and net drills.	Execution of the Subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Geriye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun uygulanması			
	Progressive teaching of underhand serve; parallel and cross court serve, showing body posture, hitting the ball, wall drills with one player, net drills with two players	Execution of the Subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	Ara sınav				
	Intermediate examination				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Altan servisin-paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları ve iki kişiyle filede driller.	Konunun uygulanması			
	Progressive teaching of tennis serve; parallel and cross court serve, showing body posture, hitting the ball, wall drills with one player, net drills with two players	Execution of the Subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Tenis servisin-paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları ve iki kişiyle filede driller.	Konunun uygulanması			
	Progressive teaching of spike; parallel and cross court spike, showing body posture and approaching, stepping on court and near net, arm swing, timing, hitting the ball with stable and jumping,	Execution of the Subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Smacın -paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; sahada ve filede topsuz adımlama, kol hareketi, sıçrama, topa zamanlama, atılan pasa sıçramadan ve sıçrayarak smaç	Konunun uygulanması			
	Understanding the progressive teaching of diving; (with rolling, tumbling, chest, to front and lateral side) showing body posture, hitting the ball, drills with one-two-three players	Execution of the Subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Planjönün - takla, burğu, göğüs ile öne ve yana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma	Konunun uygulanması			
	Receiving the serve and defense for spike drills with two-three-more players	Execution of the Subject			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servis karşılama, smaç karşılama çalışmaları uygulaması; iki kişiyle, üç kişiyle ve grup halinde çalışma	Konunun uygulanması			
	volleyball playing rules, team formation,	Execution of the Subject			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol oyun kuralları; anlatımı ve sahada örneklerle uygulaması	Konunun uygulanması			
	volleyball playing rules, team formation,	Execution of the Subject			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol oyun kuralları; anlatımı ve sahada örneklerle uygulaması	Konunun uygulanması			
	volleyball playing rules, team formation,	Execution of the Subject			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı				
	final examination				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	30.00	30.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Ev Ödevi / Homework	14	2.00	28.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	4.00	56.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Toplam / Total:	46	55.00	159.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Voleybol temel oyun kurallarını ifade eder; / Gaining court and equipment knowledge, expressing basic playing rules.	5	5	3	2	1	1	1	1	1	1	1
2.Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekillerini kavrar; / Mastering volleyball specific warm-up methods	5	5	4	2	1	1	1	1	1	1	1
3.Voleybola özgü eğitsel oyunları öğrenir; / Preparing educational games related with novice players and making the players to perform these games.	5	5	4	2	1	1	1	3	1	1	1
4.Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alışma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenir; / Preparing exercises including ball handling, basic playing postures and foot works related with novice players and making the novice players to perform these exercises.	5	5	4	2	3	1	3	1	2	1	1
5.Öne, geriye, sıçrayarak, yandan parmak pası ve Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenir; / Understanding the progressive teaching of front, back, jump and lateral overhead pass and front, back, lateral and high-low, long-short underhand pass	5	5	4	2	2	1	1	1	1	1	1
6.Alttan ve tenis servisi, Smacı, Planjönü,Servis karşılama ve smaç karşılama çalışmalarını öğrenir. / Understanding the progressive teaching of underhand and tennis serve, spiking, diving, training exercises of receiving service and defense for spike	5	5	4	2	2	1	1	3	1	1	1

