

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	VOLLEYBALL / VOLLEYBALL	
Ders Kodu / Course Code	TKS104	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; mini voleybol oyun kurallarını kavratmak, voleybola özgü ısınma şekillerini, voleybola yeni başlayan sporculara yönelik topa alışma çalışmaları ve eğitsel oyunları kazandırmak, temel teknikleri (parmak pas, manşet, servis, servis karşılama smaç, smacı karşılama, blok ve plonjon) öğretmek ve mini voleybol oyun sistemini ve kurallarını öğretmektir.	Objectives of this course are to understand playing rules and also to teach them ball handling exercises, educational games and basic skills (underhand pass, overhead pass, serve, receiving serve, defense, block, and dive) related with novice volleyball players, to make them master team formation, game systems in volleyball, setting front-back court defense and offense system, skill of reading game related with child, youth, young volleyball players and preparing and making them execute training programs related with novice and intermediate players.
İçeriği / Content	Mini voleybol oyun kuralları, voleybola özgü ısınma, voleybola özgü eğitsel oyunlar, voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları, temel teknikler (parmak pas - öne, yana, sıçrayarak, geriye; manşet pas - öne, geriye, yandan; alttan servis ve tenis servis -çapraz ve paralel alana; smaç -çapraz ve paralel alana; plonjon - takla, burgu, göğüs ile öne-yana; servis karşılama, smaç karşılama), mini voleybolda takım oluşumu, ofans ve defans sistemleri, maç sırasındaki oyun içi hareketler.	Mini volleyball playing rules, volleyball specific warm-up, educational games, exercises including ball handling, basic playing postures and foot works, basic skills (underhand pass, overhead pass, serve, spike, dive, defense and receive service), team formation, offence and defense systems, and game movements during the match in mini volleyball.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None

Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Mini Voleybol El Kitabı 1, TVF Yayınları, Ankara, 2009 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırhan Yayımevi, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009	Bengü M. Adam Volleyball, Adam Publishing, 1983 TVF, Mini Volleyball Manual, TVF Publication, Ankara, 2009 Tiryaki SE. Volleyball for Beginners, Bağırhan Publishing, Ankara, 1999 Özsu N. Games of Sports Education, Dumat Publishing, Mersin, 2008 Aracı H. Volleyball, Nobel Publishing, Ankara, 2006 Onay C. Educational Games of Sports, Özbiçer Publishing, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) I'm Learning Volleyball, Spor Publishing, Ankara, 2009
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç.Dr. GULBİN R. NALCAKAN, Yard.Doç.Dr. ERSİN ALTIPARMAK	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Mini voleybol oyun kurallarını ifade edebilmek.	To be able to express the rules of the mini volleyball game.
2	Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekillerini kavrayabilmek.	To be able to comprehend the general and special warm-up forms specific to volleyball.
3	Voleybola özgü eğitsel oyunları öğrenebilmek.	To be able to learn the educational games specific to volleyball.
4	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alıştırma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenebilmek.	To be able to learn the practice of getting used to the ball, basic stances and gliding steps to be made for beginners in volleyball.
5	Öne, geriye, sıçrayarak ve yandan parmak pası öğrenebilmek.	To learn forward, backward, jumping and side toe pass.
6	Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenebilmek.	To learn forward, backward, side, high, low, long short underhand pass
7	Alttan ve tenis servisi öğrenebilmek.	To learn from the bottom and tennis service.
8	Smaç ve plonjonu öğrenebilmek.	To learn spiking and diving.
9	Servis karşılama ve smaç savunmasına yönelik çalışmaları öğrenebilmek.	To understand the training exercises of receiving service and defense for spike
10	Mini voleybolda takım oluşumu bilgisi, ofans ve defans sistemleri ve maç sırasındaki oyun döngüsünü öğrenebilmek	To learn the information of mini volleyball team formation, offence and defense systems, and game movements during the match

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekilleri	Konunun sahada uygulaması			
	Volleyball specific general and specific warm-up methods,	Execution of the subject			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybola özgü eğitsel oyunlar	Konunun sahada uygulaması			
	Volleyball specific educational games	Execution of the subject			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları	Konunun sahada uygulaması			
	Exercises including ball handling, basic playing postures and foot works	Execution of the subject			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öne parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller	Konunun sahada uygulaması			
	Understanding the progressive teaching of front overhead pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one - two-three players, wall drills, net drills.	Execution of the subject			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun sahada uygulaması			
	Understanding the progressive teaching of back, jump and lateral overhead pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one -two-three players, wall drills, and net drills	Execution of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Öne manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller	Konunun sahada uygulaması			
	Progressive teaching of front underhand pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one -two-three players, wall drills, net drills	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Geriye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şekli, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun sahada uygulaması			
	Understanding the progressive teaching of back and lateral underhand pass; showing body posture, touching and hitting the ball, drills with one -two-three players, wall drills, and net drills.	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	Alttan servisin-paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları ve iki kişiyle filede driller.	Konunun sahada uygulaması			
	Progressive teaching of underhand serve; parallel and cross court serve, showing body posture, hitting the ball, wall drills with one player, net drills with two players	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Ara sınav	Değerlendirme			
	Midterm exam	Evaluation			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Tenis servisin-paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları ve iki kişiyle filede driller.	Konunun sahada uygulaması			
	Progressive teaching of tennis serve; parallel and cross court serve, showing body posture, hitting the ball, wall drills with one player, net drills with two players	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Smacın -paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; sahada ve filede topsuz adımlama, kol hareketi, sıçrama, topa zamanlama, atılan pasa sıçramadan ve sıçrayarak smaç	Konunun sahada uygulaması			
	Progressive teaching of spike; parallel and cross court spike, showing body posture and approaching, stepping on court and near net, arm swing, timing, hitting the ball with stable and jumping,	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Plonjonun - takla, burgu, göğüs ile öne ve yana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle çalışma	Konunun sahada uygulaması			
	Understanding the progressive teaching of diving; (with rolling, tumbling, chest, to front and lateral side) showing body posture, hitting the ball, drills with one-two-three players	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Mini voleybol oyun kuralları, voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi	Konunun sahada uygulaması			
	Mini volleyball playing rules, team formation, setting offence and defense systems for children, youth and young players, and game movements during the match	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Mini voleybol oyun kuralları, voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi	Konunun sahada uygulaması			
	Mini volleyball playing rules, team formation, setting offence and defense systems for children, youth and young players, and game movements during the match	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	Mini voleybol oyun kuralları, voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi	Konunun sahada uygulaması			
	Mini volleyball playing rules, team formation, setting offence and defense systems for children, youth and young players, and game movements during the match	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	Dönem sonu sınavı	Değerlendirme			
	Final exam	Evaluation			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	10.00	10.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Toplam / Total:	32	27.00	92.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 92.00/30.00 = 3.07 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 92.00 / 30.00 = 3.07 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1. Mini voleybol oyun kurallarını ifade edebilmek. / To be able to express the rules of the mini volleyball game.	4	1	1	2	3	3	3	2	2	1	3
2. Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekillerini kavrayabilmek. / To be able to comprehend the general and special warm-up forms specific to volleyball.	4	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4
3. Voleybola özgü eğitsel oyunları öğrenebilmek. / To be able to learn the educational games specific to volleyball.	4	2	2	2	3	3	3	3	2	1	3
4. Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alışma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenebilmek. / To be able to learn the practice of getting used to the ball, basic stances and gliding steps to be made for beginners in volleyball.	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	3
5. Öne, geriye, sıçrayarak ve yandan parmak pası öğrenebilmek. / To learn forward, backward, jumping and side toe pass.	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	4
6. Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pası öğrenebilmek. / To learn forward, backward, side, high, low, long short underhand pass	3	1	1	2	3	3	4	3	3	2	4
7. Alttan ve tenis servisi öğrenebilmek. / To learn from the bottom and tennis service.	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	4
8. Smaç ve plonjonu öğrenebilmek. / To learn spiking and diving.	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	4
9. Servis karşılama ve smaç savunmasına yönelik çalışmaları öğrenebilmek. / To understand the training exercises of receiving service and defense for spike	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	4
10. Mini voleybolda takım oluşumu bilgisi, ofans ve defans sistemleri ve maç sırasındaki oyun döngüsünü öğrenebilmek / To learn the information of mini volleyball team formation, offence and defense systems, and game movements during the match	3	2	1	2	3	3	4	3	1	2	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high