

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (TENNIS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (TENNIS)	
Ders Kodu / Course Code	TEN0102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	
Amacı / Purpose	TENİS ANTRENÖRLÜĞÜNÜ OKUYAN ÖĞRENCİLERİN , ALT YAPI FELSEFESİNİ VE BAŞLANGIÇ DÜZEYİNDE MİNİ VE MİKRO TENİS ÖĞRETİMİNİ BÜTÜNÜYLE KAVRAMASINI SAĞLAMAK. TEMEL TEKNİKLERİNİ ÖĞRENİMİNİ PEKİŞTİRMEK, DOĞRU TEKNİK UYGULAMAYI SAĞLAMAK VE TENİS TERİMLERİNİN İNGİLİZCE KARŞILIKLARINI KAVRATMAKTIR.	
İçeriği / Content	TENİSTE YAŞ GRUPLARI VE ALT YAPI, MİKRO TENİS, MİNİ TENİS, OKULLARDA TENİS VE ALT YAPI ANTRENMANLARI. HAZIR POZİSYON, TEMEL TEKNİK HAREKETLERE GİRİŞ, FORHAND BACKHAND TEKNİKLER, YARDIMCI VURUŞ TEKNİKLERİ, SERVİS TEKNİĞİ VE ÖĞELERİ.	
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Bu dersi alacakların tenis temel teknik becerilere sahip olmak.	
Staj Durumu / Internship Status	Yok	

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<p>USTA, TENNIS TACTICS. JOE D'INOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003. TINA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK, PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007 ULUSLAR ARASI TENIS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association.</p>	
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	<p>Doç. Dr. Tolga Akşit Dr. Öğr. Üyesi Erdinç Demiray Öğr. Gör. Yakup Acar</p>	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	TENİS TEMEL BECERİLERİ UYGULAYABİLME, GÖSTERBİLME (FOREHAND-BACKHAND-SERVİS-VOLE)	
2	ALT YAPI FELSEFESİ HAKKINDA BİLGİYİ KAVRAYABİLME.	
3	MİNİ VE MİDİ TENİS ÖĞRETİMLERİ VE ÖĞRENİMLERİ KAVRAYABİLME.	
4	HAZIR POZİSYON, RAKET TOP VE SPORCU UYUMU, VURUŞUN 3 PARÇASI; ZAMANLAMA, AYAK ÇALIŞMASI (PIVOTLAMA), İDEAL VURUŞ NOKTASI BİLGİLERİ KAVRAYABİLME.	
5	TEMEL TEKNİK BECERİLERİ UYGULAMALI OLARAK KORTTA GÖSTEREBİLME.	
6	1.HAZIR POZİSYON, RAKET TOP VE SPORCU UYUMU, VURUŞUN 3 PARÇASI; ZAMANLAMA, AYAK ÇALIŞMASI (PIVOTLAMA), İDEAL VURUŞ NOKTASI BİLGİLERİ KAVRAYABİLME.TEMEL TEKNİK BECERİLERİ UYGULAMALI OLARAK KORTTA GÖSTEREBİLME. OYUN KURALLARINI MAÇLARDA UYGULAYABİLME. MİNİ TENİS KONUSUNU KAVRAYABİLME VE KORTTA UYGULAMALI OLARAK KULLANABİLME	

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	TENİSTE ALT YAPI FELSEFESİ VE YAŞ GRUPLARI.	KORT UYGULAMALARI			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ALT YAPI KULÜP VE FEDERASYON YAPILANMASI	UYGULAMA			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	MİKRO TENİS VE İLERLEMELERİ	MİKRO TENİS UYGULAMALARI VE TOP BESLEME ÇALIŞMALARI			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	MİNİ TENİS VE İLERLEMELERİ	MİNİ TENİS UYGULAMALARI VE TOP BESLEME			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	OKULLARDA TENİS VE ÖRNEK ALT YAPI ANTRENMANLARININ İNCELENMESİ	ALT YAPI DRİL ÇALIŞMALARI			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	HAZIR POZİSYON, RAKET TOP VE SPORCU UYUMU, VURUŞUN 3 PARÇASI; ZAMANLAMA, AYAK ÇALIŞMASI (PİVOTLAMA), İDEAL VURUŞ NOKTASI, FOREHAND VE BACKHAND ÇALIŞMALARINA GİRİŞ. RAKET TUTUŞLARI	FOREHAND VE BACKHAND ÇALIŞMALARI VE DRİLLERİ			
7	ARA SINAV	MİKRO/MİNİ TOP BESLEME VE UYGULAMALARI			
8	FOREHAND VURUŞ; TEORİSİ, TEKNİĞİ, HAREKETİ GÖSTERME, ÖĞRENCİ KATILIMLI ÇALIŞMALAR.	FOREHAND DRİLLERİ			
9	BACKHAND VURUŞ; TEORİSİ, TEKNİĞİ, HAREKETİ GÖSTERME, ÖĞRENCİ KATILIMLI ÇALIŞMALAR.	BACKHAND DRİLLERİ			
10	SERVİS VE SERVİS KARŞILAMA, TEORİSİ, TEKNİĞİ GÖSTERME, ÖĞRENCİ KATILIMLI ÇALIŞMALAR, SERVİS STRATEJİLERİ, GROUNDSTROKE ÇALIŞMALAR (FOREHAND, BACKHAND)	SERVİS VE SERVİS KARŞILAMA DRİLLERİ			
11	YARDIMCI VE ÖZEL VURUŞLAR: VOLE, YARIM VOLE, YAKLAŞMA VURUŞLARI; TEORİSİ, TEKNİĞİ GÖSTERME, ÖĞRENCİ KATILIMLI ÇALIŞMALAR	YARDIMCI VE ÖZEL VURUŞLAR DRİLLERİ			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	YARDIMCI VE ÖZEL VURUŞLAR: SMAÇ, LOB, DROB SHOT.	YARDIMCI VE ÖZEL VURUŞLAR: SMAÇ, LOB, DROB SHOT DRİLLERİ			
13	DAVETLİ ANTRENÖR İLE SÖYLEŞİ (TEORİK) MAÇ DEĞERLENDİRMESİ	KORT UYGULAMALARI			
14	ÖĞRENCİ PROJE SUNUMLARI	SUNUM			
15	FİNAL	TEMEL, SERVİS VE YARDIMCI VURUŞ UYGULAMALARI			

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Toplam / Total:	0	0
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		0
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Toplam / Total:	0	0
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		0
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		0
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	10.00	10.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	1.00	14.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Performans / Performance	14	2.00	28.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Toplam / Total:	60	32.00	136.00
<p>Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 136.00/30.00 = 4.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 136.00 / 30.00 = 4.53 ~</p>			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.TENİS TEMEL BECERİLERİ UYGULAYABİLME, GÖSTERBİLME (FOREHAND-BACKHAND-SERVİS-VOLE) /					5							
2.ALT YAPI FELSEFESİ HAKKINDA BİLGİYİ KAVRAYABİLME. /					5							
3.MİNİ VE MİDİ TENİS ÖĞRETİMLERİ VE ÖĞRENİMLERİ KAVRAYABİLME. /					5							
4.HAZIR POZİSYON, RAKET TOP VE SPORCU UYUMU, VURUŞUN 3 PARÇASI; ZAMANLAMA, AYAK ÇALIŞMASI (PİVOTLAMA), İDEAL VURUŞ NOKTASI BİLGİLERİ KAVRAYABİLME. /					5							
5.TEMEL TEKNİK BECERİLERİ UYGULAMALI OLARAK KORTTA GÖSTEREBİLME. /					5							
6.1.HAZIR POZİSYON, RAKET TOP VE SPORCU UYUMU, VURUŞUN 3 PARÇASI; ZAMANLAMA, AYAK ÇALIŞMASI (PİVOTLAMA), İDEAL VURUŞ NOKTASI BİLGİLERİ KAVRAYABİLME.TEMEL TEKNİK BECERİLERİ UYGULAMALI OLARAK KORTTA GÖSTEREBİLME. OYUN KURALLARINI MAÇLARDA UYGULAYABİLME. MİNİ TENİS KONUSUNU KAVRAYABİLME VE KORTTA UYGULAMALI OLARAK KULLANABİLME /					5							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high