

2022 - 2023 / TEN103 - TENNIS / TENNIS

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	TENNIS / TENNIS	
Ders Kodu / Course Code	TEN103	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; Öğrencileri tenis tarihi, oyun kuralları, tenis öğrenimi ve tenis temel teknik ve becerileri hakkında bilgi vermek ve bu teknikleri uygulamalı olarak öğrencilere aktarmak.	History of tennis and tennis rules. Teaching of groundstrokes.
İçeriği / Content	Tenis Tarihi, malzeme bilgisi, Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası , Temel teknik beceriler (forehand, backhand ve servis), Tekler ve çiftler maç oyun kuralları.	Tennis Equipments History of tennis, ready position, Groundstrokes, Serve and volley, ruller single ang double.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç Dr. Tolga AKŞİT	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Türk Ve Dünya Tenis Tarihi Hakkında Bilgiyi Kavrar	Histry of tennis
2	Malzeme Bilgisini Sporcularına Aktarabilme Ve Yaş Gruplarına Göre Doğru Malzemeyi Kullanır	Tennis equipment
3	Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası bilgileri kavrar	Ready Position.
4	Temel Teknik becerileri uygulamalı olarak kortta gösterir	Demonstrates basic Technical skills practically on the court Groundstrokes.
5	Oyun kurallarını maçlarda uygular	Tennis rules.
6	Mini Tenis konusunu kavrar ve kortta uygulamalı olarak kullanır	Mini and macro tennis

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Tenis sporuna giriş, tarihi, tenis ekipmanları (raket, giysiler, ayakkabı, toplar) Oyun ve tenis kortu hakkında genel bilgi.;Mikro ve mini tenis hakkında bilgi.				
	History of tennis and equipments.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası, forehand ve backhand çalışmalarına giriş. Raket Tutuşları.				
	ready position and grip.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Forehand vuruş; Teorisi	Forehand vuruş; Teorisi, tekniği, hareketi gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar.			
	Forehand stroke.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Backhand vuruş; Teorisi	Backhand vuruş; Teorisi, tekniği, hareketi gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar.			
	Backhand stroke.				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand). MİKRO TENİS SAFHASI(Modern tenis öğretiminin basamaklarından olan Mikro Tenis safhasının anlatımı ve uygulanması)	Uygulaması.			
	Basic groundstrokes exercises.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	MİNİ TENİS SAFHASI Modern tenis öğretiminin basamaklarından olan Mini Tenis safhasının anlatımı.	Uygulaması			
	Mini Tennis Drills				
7	Mikro ve mini tenis çalışmaları	Mikro ve mini tenis çalışmaları			
	Micro and mini Tennis.				
8	Midi ve makro tenis öğretimi ve uygulamaları	Midi ve makro tenis öğretimi ve uygulamaları			
	Macro Tennis				
9	Servis ve servis karşılama, teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar, servis stratejileri, Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand).	Servis Çalışmaları			
	Serve and return.				
10	Ara Sınav	Ara Sınav			
	Midterm Exam				
11	Oyun kuralları ve Teorik ders. Tekler / Çiftler maçları ve kuraları.				
	Game Rules.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yardımcı ve özel vuruşlar: Vole, yarım vole, yaklaşma vuruşları; teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar	Yardımcı Vuruşlar: Vole			
	Serve an return				
13	Yardımcı ve özel vuruşlar: Smaç, lob, drob shot.	Yardımcı Vuruşlar: Smaç-Lob			
	Smash and lob				
14	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi. Teorik ders.	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi			
	Evaluation of match.Single				
15	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi			
	Evaluation of match.Single				
16	Final	Final			
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	3.00	42.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	14	2.00	28.00
Gösterme / Demonstration	8	2.00	16.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	2.00	10.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	3.00	24.00
Performans / Performance	3	1.00	3.00
Toplam / Total:	68	21.00	157.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 157.00/30.00 = 5.23 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 157.00 / 30.00 = 5.23 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.Türk Ve Dünya Tenis Tarihi Hakkında Bilgiyi Kavrar / Histroy of tennis	3	2	4	3	3			3	4		
2.Malzeme Bilgisini Sporcularına Aktarabilme Ve Yaş Gruplarına Göre Doğru Malzemeyi Kullanır / Tennis equipment	3	2		2			1		3		
3.Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası bilgileri kavrar / Ready Position.	3	1		2							
4.Temel Teknik becerileri uygulamalı olarak kortta gösterir / Demonstrates basic Technical skills practically on the court Groundstrokes.	5			3	4				2		3
5.Oyun kurallarını maçlarda uygular / Tennis rules.	3	2									
6.Mini Tenis konusunu kavrar ve kortta uygulamalı olarak kullanır / Mini and macro tennis	4						2		1		

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high