

## 2024 - 2025 / TEN103 - TENNIS / TENNIS

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	TENNIS / TENNIS	
Ders Kodu / Course Code	TEN103	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; Öğrencileri tenis tarihi, oyun kuralları, tenis öğrenimi ve tenis temel teknik ve becerileri hakkında bilgi vermek ve bu teknikleri uygulamalı olarak öğrencilere aktarmak.	History of tennis and tennis rules. Teaching of groundstrokes.
İçeriği / Content	Tenis Tarihi, malzeme bilgisi, Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası , Temel teknik beceriler (forehand, backhand ve servis), Tekler ve çiftler maç oyun kuralları.	Tennis Equipments History of tennis, ready position, Groundstrokes, Serve and volley, rullles single ang double.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUİNN, STRENGTH AND CONDITIONİNG FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUİNN, STRENGTH AND CONDITIONİNG FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu "Tenis Kuralları" Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Asst. Prof. Tolga AKŞİT	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Türk Ve Dünya Tenis Tarihi Hakkında Bilgiyi Kavrar	Histry of tennis
2	Malzeme Bilgisini Sporcularına Aktarabilme Ve Yaş Gruplarına Göre Doğru Malzemeyi Kullanır.	Transferring Material Knowledge to Athletes and Uses the Right Material According to Age Groups. Tennis equipment
3	Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası bilgileri kavrar.	Ready position, racquet ball and athlete harmony, 3 parts of the stroke; grasps timing, footwork (pivoting), ideal hit point information.
4	Temel Teknik becerileri uygulamalı olarak kortta gösterir.	Demonstrates basic Technical skills practically on the court. Groundstrokes.
5	Oyun kurallarını maçlarda uygular.	Applies the rules of the game in matches Tennis rules.
6	Mini Tenis konusunu kavrayabilme ve kortta uygulamalı olarak kullanır.	Comprehend the subject of Mini Tennis and use it practically on the court. Mini and macro tennis

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Tenis sporuna giriş, tarihi, tenis ekipmanları (raket, giysiler, ayakkabı, toplar) Oyun ve tenis kortu hakkında genel bilgi.;Mikro ve mini tenis hakkında bilgi.	Yok			
	History of tennis and equipments.	None			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası, forehand ve backhand çalışmalarına giriş. Raket Tutuşları.	Uygulama çalışması Forehand / Backhand			
	ready position and grip.	Application: Forehand / Backhand			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Forehand vuruş; Teorisi	Forehand vuruş; Teorisi, tekniği, hareketi gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar.			
	Forehand stroke.	Forehand stroke (Application)			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Backhand vuruş; Teorisi	Backhand vuruş; Tekniği, hareketi gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar.			
	Backhand stroke.	Backhand stroke; Technique, demonstration of movement, student participation studies.			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand). MİKRO TENİS SAFHASI(Modern tenis öğretiminin basamaklarından olan Mikro Tenis safhasının anlatımı ve uygulanması)	Dersin Uygulanması.			
	Basic groundstrokes exercises.	Application of teoritical class			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	MİNİ TENİS SAFHASI Modern tenis öğretiminin basamaklarından olan Mini Tenis safhasının anlatımı.	Dersin Uygulaması			
	Mini Tennis Drills	Application of teoritical class			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mikro ve mini tenis çalışmaları	Mikro ve mini tenis çalışmaları			
	Micro and mini Tennis.	Micro and Macro tennis exercise			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Midi ve makro tenis öğretimi ve uygulamaları	Midi ve makro tenis öğretimi ve uygulamaları			
	Macro Tennis	Midi and Macro Tennis Exercise			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servis ve servis karşılama, teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar, servis stratejileri, Groundstroke çalışmaları (Forehand, Backhand).	Servis Çalışmaları			
	Serve and return.	Serve Exercise			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav	Ara Sınav			
	Midterm Exam	Midterm Exam			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Oyun kuralları ve Teorik ders. Tekler / Çiftler maçları ve kuraları.	Dersin Uygulaması			
	Game Rules.	Application of teoritical class			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yardımcı ve özel vuruşlar: Vole, yarım vole, yaklaşma vuruşları; teorisi, tekniği gösterme, öğrenci katılımlı çalışmalar	Yardımcı Vuruşlar: Vole			
	Serve an return	Yardımcı Vuruşlar: Vole			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Smaç, lob, drob shot.	Smaç-Lob			
	Smash, lob and drop shot (Theoretical)	Smash and Lob (Application)			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi. Teorik ders.	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi			
	Evaluation of match.Single	Game rules and match evaluation			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi	Oyun kuralları ve maç değerlendirmesi			
	Evaluation of match.Single	Game rules and match evaluation			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	Final	Final			
	Final Exam				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Performans / Performance	3	1.00	3.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	3.00	24.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	14	2.00	28.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Gösterme / Demonstration	8	2.00	16.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	2.00	10.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	68	21.00	157.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 157.00/30.00 = 5.23 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 157.00 / 30.00 = 5.23 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Türk Ve Dünya Tenis Tarihi Hakkında Bilgiyi Kavrar / History of tennis	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1
2.Malzeme Bilgisini Sporcularına Aktarabilme Ve Yaş Gruplarına Göre Doğru Malzemeyi Kullanır. / Transferring Material Knowledge to Athletes and Uses the Right Material According to Age Groups. Tennis equipment	5	4	4	3	3	3	1	1	3	1	1
3.Hazır pozisyon, raket top ve sporcu uyumu, vuruşun 3 parçası; zamanlama, ayak çalışması (pivotlama), ideal vuruş noktası bilgileri kavrar. / Ready position, racquet ball and athlete harmony, 3 parts of the stroke; grasps timing, footwork (pivoting), ideal hit point information.	5	4	4	3	1	1	3	1	1	1	1
4.Temel Teknik becerileri uygulamalı olarak kortta gösterir. / Demonstrates basic Technical skills practically on the court. Groundstrokes.	5	4	4	3	2	1	1	1	2	1	1
5.Oyun kurallarını maçlarda uygular. / Applies the rules of the game in matches Tennis rules.	5	4	3	3	2	1	1	1	1	1	1
6.Mini Tenis konusunu kavrayabilme ve kortta uygulamalı olarak kullanır. / Comprehend the subject of Mini Tennis and use it practically on the court. Mini and macro tennis	5	4	4	3	2	1	1	3	1	1	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high