

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	2803004232022	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Kadın ve erkek sağlığı ile ilgili hastalıklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon programının oluşturulması hakkında bilgi edindirmek.	To provide information about the creating of physiotherapy and rehabilitation program in diseases related to women's and men's health
İçeriği / Content	Dersin amacını kadın ve erkeğin fizyolojik ve fiziksel farklılıkları, kanser, inkontinans gibi bazı problemlerinin değerlendirilmesi ve buna yönelik olarak verilecek fizyoterapi rehabilitasyon programlarının planlanmasıdır.	The aim of this course is to evaluate the physiological and physical differences of women and men, and to plan physiotherapy rehabilitation programs for problems like cancer, and incontinence
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	-	-
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	-	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Doğum öncesi ve sonrasında uygun egzersiz programı oluşturmayı öğrenir	Learn to create appropriate exercise program before and after birth
2	Obstetrik ve ürojinekolojik rehabilitasyonda ekip çalışmasını ve görevlerini öğrenir	Learn team work and tasks in obstetric and urogynecologic rehabilitation
3	Osteoporoz ve menopoz rehabilitasyonunda uygun egzersiz programı oluşturmayı öğrenir	Learn to develop appropriate exercise program in osteoporosis and menopause rehabilitation
4	Kadın ve erkek arasındaki fiziksel ve fizyolojik farklılıkların öğrenir	Learn to physical and physiological differences between men and women
5	Erkek ve kadınlarda görülen onkolojik problemleri ve fizyoterapi uygulamalarını özetler	Summarize oncological problems and physiotherapy applications in men and women

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kadın ve erkek arasındaki fizyolojik farklılıklar				
	Physiological differences between men and women				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Adölesan ve erişkin dönemde görülen problemler ve fizyoterapisi				
	Adolescent and adult problems and physiotherapy				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Erişkin dönemde görülen problemler ve fizyoterapisi				
	Problems and physiotherapy in adulthood				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hamilelik ve hamilelik sonrası dönemde görülen problemler ve fizyoterapisi				
	Pregnancy and post-pregnancy problems and physiotherapy				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Jinekolojik problemler ve fizyoterapisi				
	Gynecological problems and physiotherapy				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Menapoz ve fizyoterapisi				
	Menopause and physiotherapy				
7	Osteoporoz ve fizyoterapisi				
	Osteoporosis and physiotherapy				
8	Ara sınav				
	Midterm exam				
9	Üriner inkontinans ve fizyoterapisi				
	Urinary incontinence and physiotherapy				
10	Meme ve prostat kanserleri ve fizyoterapisi				
	Breast and prostate cancers and physiotherapy				
11	Başağrıları ve fizyoterapisi				
	Headaches and physiotherapy				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Kadına şiddet ve fizyoterapisi				
	Violence to women and physiotherapy				
13	Kanıt dayalı çalışmalar ve literatür tartışması				
	Evidence based studies and literature discussion				
14	Kanıt dayalı çalışmalar ve literatür tartışması				
	Evidence based studies and literature discussion				
15	Final				
	Final				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	40
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	60
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	4.00	4.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	3.00	9.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	3	4.00	12.00
Toplam / Total:	22	16.00	56.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 56.00/30.00 = 1.87 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 56.00 / 30.00 = 1.87 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes								
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9
1.Doğum öncesi ve sonrasında uygun egzersiz programı oluşturmayı öğrenir / Learn to create appropriate exercise program before and after birth	5	5	5	5	4	5	4	2	3
2.Obstetrik ve ürojinekolojik rehabilitasyonda ekip çalışmasını ve görevlerini öğrenir / Learn team work and tasks in obstetric and urogynecologic rehabilitation	5	5	5	5	4	5	4	2	3
3.Osteoporoz ve menopoz rehabilitasyonunda uygun egzersiz programı oluşturmayı öğrenir / Learn to develop appropriate exercise program in osteoporosis and menopause rehabilitation	5	5	5	5	4	5	4	2	3
4.Kadın ve erkek arasındaki fiziksel ve fizyolojik farklılıkların öğrenir / Learn to physical and physiological differences between men and women	4	5	5	5	4	5	4	2	3
5.Erkek ve kadınlarda görülen onkolojik problemleri ve fizyoterapi uygulamalarını özetler / Summarize oncological problems and physiotherapy applications in men and women	4	5	5	5	4	5	4	2	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high