

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (SAILING AND WINDSURFING) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (SAILING AND WINDSURFING)	
Ders Kodu / Course Code	YRS102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Yelken Antrenörlerinin yarış öncesi, yarış sonrası ve sırasındaki görevlerinin bilgi olarak öğrencilere aktarılması amaçlanmıştır. Ayrıca bir yelken antrenörünün bot kullanımı, yanında bulundurulması gereken malzemeler, tekne bakımı vb. konuların aktarılması hedeflenmektedir.	It is aimed to convey the duties of the Sailing Trainers before, after and during the race as information to the students. In addition, a sailing trainer's boat use, materials to be kept with him, boat maintenance, etc. It is aimed to transfer the topics.
İçeriği / Content	Yelken Antrenörlerinin yarış öncesi, yarış sonrası ve sırasındaki görevlerinin anlatımı. Antrenörlerin yanlarında bulundurulması gereken malzemeler, bot kullanımı, bot bakımının anlatımının sağlanması. Yarış analizleri yapılması.	Explanation of the duties of sailing trainers before, after and during the race. Providing explanations of the materials that trainers should have with them, the use of boats, and boat maintenance. Race analysis.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	- Alpagut A. ve Soyer O. (2011) Laser ve Ötesi genç yelkencinin el kitabı - Paker H.S. (2011) Sporda Beslenme.	Alpagut A. ve Soyer O. (2011) Laser ve Ötesi genç yelkencinin el kitabı Paker H.S. (2011) Sporda Beslenme.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	A. Meliha Canpolat	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Antrenörlük İlkelerini kavrayabilme	Understanding the Coaching Principles
2	Antrenörün yarış önce ve sonra yapması gereken görevleri öğretebilme	Ability to teach the tasks that the coach should do before and after the race
3	Yarış Analizlerini öğretimini kavrayabilme	To be able to comprehend the teaching of Race Analysis
4	Yelken Sporunda Beslenmenin Önemini Öğretebilme	Teaching the Importance of Nutrition in Sailing Sport

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Antrenör İlkeleri				
	Coach Principles				
2	Antrenör Malzemesinin anlatımı Antrenör botunda bulunması gerekenler				
	Description of Trainer Material What to have in the trainer boat				
3	Bot Kullanımı ve Bakımı				
	Boat Use and Care				
4	Antrenör Psikolojisi				
	Coach Psychology				
5	Yarış Öncesi Antrenörün Görevleri				
	Duties of the Pre-Race Coach				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yarış Analizi I.				
	Race Analysis I.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav				
	Midterm				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarış Analizi II				
	Race Analysis II				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarış Sırasında Antrenörün Görevleri				
	Coach's Duties During the Race				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarış Sonrasında Antrenörün Görevleri				
	Coach's Duties After the Race				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yarış sonrası Analiz				
	Post Race Analysis				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Yelkende Beslenme				
	Nutrition in Sailing				
13	Yelken ile ilgili Günce Bilgilerin Aktarılması				
	Transferring Daily Information about Sailing				
14	Final Sınavları				
	Final Exams				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	20.00	60.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	3	20.00	60.00
Uygulama/Pratik / Practice	2	10.00	20.00
Toplam / Total:	10	54.00	144.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 144.00/30.00 = 4.80 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 144.00 / 30.00 = 4.80 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Antrenörlük İlkelerini kavrayabilme / Understanding the Coaching Principles					5							
2.Antrenörün yarış önce ve sonra yapması gereken görevleri öğretebilme / Ability to teach the tasks that the coach should do before and after the race					5							
3.Yarış Analizlerini öğretimini kavrayabilme / To be able to comprehend the teaching of Race Analysis					5							
4.Yelken Sporunda Beslenmenin Önemini Öğretebilme / Teaching the Importance of Nutrition in Sailing Sport					5							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high