

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (ATHLETICS) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD I (ATHLETICS)	
Ders Kodu / Course Code	ATL0101	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı, temel spor dalı atletizmin eğitim değerini kavramasını, atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında alınması gereken önlemleri, branşa yönelik öğrenme-öğretme sürecinde kullanılacak basit eğitim araç gereçlerinin hazırlanmasını, atletizme yeteneği olan çocukların izlenmesi, belirlenmesi ve yönlendirilmesi konusunda bilgilenmesini, atletizm spor dalını oluşturan Düz Sürat koşuları, Bayrak Koşuları, Mesafe koşuları ve Engelli koşular branşlarına hazırlayıcı oyunusal formda alıştırma ile, branşların ileri düzey teknik öğrenim alıştırma ile, uzun ve üç adım atlama temel ve ileri seviye öğretimini ve temel yarışma kurallarını öğrenmelerini sağlamaktır.	The aim of this course is to comprehend the educational value of track and field, the basic sport of track and field, the precautions to be taken in the dissemination of track and field culture, the preparation of simple training tools that can be used in the learning-teaching process for the branch, the monitoring, identification and guidance of children with athletic ability, the Sprint races that make up the track and field, It is to enable the branches to learn advanced technical training exercises and basic competition rules with exercises in a play form that prepares them for Relay Running, Distance Running and Hurdle Race branches, long and triple jump.
İçeriği / Content	Atletizmin eğitim değeri, World Athletics (Uluslararası Atletizm Federasyonları Birliği) Çocuk Atletizmi programı ve 13-15 Yaş Takım Yarışmaları programı, öğrenme öğretme sürecinde kullanılacak basit eğitim araç gereçlerini hazırlama, Atletizmde yetenek seçimi ve yönlendirmede temel test uygulamaları, atletizmin yaygınlaştırılması için okul, kulüp ve aile işbirliğinde antrenörün rolü, temel koşu drillerinin öğretimi, engelli koşu drillerinin öğretimi, düz sürat koşuları, bayrak ve mesafe koşularına ait giriş ve ileri seviye alıştırma.	Educational value of athletics, World Athletics (International Association of Athletics Federations) Kids Athletics program and 13-15 Age Team Competitions program, preparing simple training tools that can be used in the learning and teaching process, basic test applications in talent selection and orientation in athletics, schools, clubs and clubs for the dissemination of athletics. The role of the trainer in family cooperation, teaching of basic running drills, teaching of obstacle running drills, introductory and advanced exercises of straight sprint, relay and distance running.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		

Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt Ulrich Jonath et.all., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations	Carr G.A. (1991) "Fundamentals of Track and Field" Leisure Press Ulrich Jonath, Eduard Haag, Rolf Krempel (1981) "Leichtathletik 1, Laufen und Springen - Training/Technik/Taktik", Rowohlt Ulrich Jonath et.all., (1981) "Leichtathletik 2, Werfen und Mehrkapf - Training/Technik/Taktik", Rowohlt İşler M, (1985) "Okullarda Atletizm", Milli Eğitim Basımevi Charles Gozzoli, Jamel Simohamed, Abdel Malek El-Hebil (2006) "IAAF Kids' Athletics" - A Team Event For Children, A Practical Guide, International Association of Athletics Federations
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr.Görkem Aybars Balcı	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Atletizmin branşlarını tanımlayabilir	To be able to define the branches of track and field
2	Atletizme yeteneği olan çocukların izler, belirler ve yönlendirir.	To be able to tracks, determines and directs the children with track and field ability
3	World Athletics'in çocuk atletim programını uygulayabilir	To be able to implement World Athletics' Kids athletic program
4	Sprint ve mesafe branşlarını temel ve ileri seviyede öğretir	To be able to teach sprint and distance runnings at the basic and advanced level
5	Engel ve bayrak branşlarını temel ve ileri seviyede öğretir	To be able to teach hurdles and relays at the basic and advanced level

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmin Sınıflandırılması, atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında alınması gereken önlemler, temel atletizm kuralları				
	Classification of track and field, preparation for use in popularizing the classification of track and field, basic track and field regulation				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında alınması gereken önlemler, Kids Athletics programı,	Kids athletics uygulamaları			
	Precautions to be taken to disseminate athletics culture, Kids Athletics program,				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Atletizmde yetenek seçimi ve yönlendirme, yetenek testleri ve değerlendirme	Yetenek testleri			
	Talent selection and orientation, ability tests and evaluation in track and field				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Koşu tekniğini geliştiren temel ve ileri seviye alıştırılmalar	Dril uygulamaları			
	Basic and advanced exercises to improve running technique				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Koşularda yüksek çıkış ve alçak çıkışın öğretimi	çıkış alıştırılmaları			
	Teaching high position start and low position start in running				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Mesafe koşuları temel eğitimi	Koşu alıştırmaları			
	Distance running basic training				
7	Engel koşuları temel eğitimi	Engel dril uygulamaları			
	hurdle running basic training				
8	Ara sınav				
	Mid-term exam				
9	Engel koşuları ileri teknik driller	Engel dril uygulamaları			
	hurdle running advanced technical drills				
10	Bayrak koşuları temel eğitimi	bayrak koşu alıştırmaları			
	Relay running basic training				
11	Uzun atlama öğretimi	Başlangıç seviyesi driller			
	Long jump teaching				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Uzun atlama öğretimi ileri seviye teknikler	Drillerin uygulanması			
	Long jump teaching advanced techniques				
13	Üç adım atlama öğretimi	Başlangıç seviyesi dr.iler			
	Triple jump teaching				
14	Üç adım atlama öğretimi ileri seviye teknikler	Drillerin uygulanması			
	Triple jump teaching advanced techniques				
15	Genel konu tekrarı, sınava hazırlık				
	General topic repetition, exam preparation				
16	Final sınavı	Final sınavı			
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Toplam / Total:	0	0
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		0
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Toplam / Total:	0	0
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		0
Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		0
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	4.00	12.00
Bireysel Çalışma / Self Study	3	4.00	12.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	4.00	56.00
Ev Ödevi / Homework	5	3.00	15.00
Sözlü Sınav / Oral Examination	2	4.00	8.00
Uygulama/Pratik / Practice	10	4.00	40.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	39	25.00	145.00
<p>Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 145.00/30.00 = 4.83 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 145.00 / 30.00 = 4.83 ~</p>			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1. Atletizmin branşlarını tanımlayabilir / To be able to define the branches of track and field	1	2	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3
2. Atletizme yeteneği olan çocukların izler, belirler ve yönlendirir. / To be able to tracks, determines and directs the children with track and field ability	1	2	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3
3. World Athletics'in çocuk atletim programını uygulayabilir / To be able to implement World Athletics' Kids athletic program	1	2	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3
4. Sprint ve mesafe branşlarını temel ve ileri seviyede öğretir / To be able to teach sprint and distance runnings at the basic and advanced level	1	2	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3
5. Engel ve bayrak branşlarını temel ve ileri seviyede öğretir / To be able to teach hurdles and relays at the basic and advanced level	1	2	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high