

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS / FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS	
Ders Kodu / Course Code	BES117	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin ; Spor bilimlerinin tarihsel, felsefi, bilimsel temellerini, spor bilimlerindeki gelişmeleri ve bu gelişmeleri etkileyen faktörleri öğrenmelerini sağlamak, spor bilimlerinde temel disiplinleri, mesleki hazırlık ve meslek seçimi ve spor bilimleri ile ilgili istihdam alanlarını analiz ederek yorumlayabilmesi.	At the end of this course, student will be able to learn development of science, philosophy, basic foundations of science in sport and the facts that effect these issues in sport, be able comment on the issues by analyzing the basic foundations of sport science, preparation for profession, choice of profession and the recruitment areas in sport
İçeriği / Content	Spor Bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor Bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak gelişen meslek anlayışları ve Spor Bilimlerinin geleceği gibi konuların öğrenimini kapsamaktadır.	Emergence of sport science, the historical development of emergence of sport by joining different fields, basic foundations of sport philosophy, development of profession depending upon sport philosophy, the future of sport science
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	yok	none
Staj Durumu / Internship Status	yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Spor bilimlerine giriş; bağırgan yayınevi Ankara 2003. Beden eğitimi ve spor bilimlerine giriş. Nobel yayın dağıtım 2003	Spor bilimlerine giriş; bağırgan yayınevi Ankara 2003. Beden eğitimi ve spor bilimlerine giriş. Nobel yayın dağıtım 2003
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Beden Eğitimi ve Spor kavramını tanımlayabilmek.	To be able to define the concept of Physical Education and Sport.
2	Beden Eğitimi ve Sporun amaçlarını açıklayabilmek.	To be able to explain the aims of Physical Education and Sport.
3	Beden Eğitimi ve Sporun, felsefesi ve bilimsel yaklaşımlarını açıklayabilmek.	To be able to explain the philosophy and scientific approaches of Physical Education and Sport.
4	Sporun ve beden eğitiminin yönetim boyutları ve rekreaasyonla ilişkisini kavrayabilme	To be able to understand the management dimensions of sport and physical education and its relationship with recreation.
5	Hareket eğitiminin ve düzenli egzersizin, bireyin sağlıklı gelişimi ve sağlıklı yaşamı üzerindeki etkilerini ve önemini kavrayabilme	To be able to comprehend the effects and importance of movement training and regular exercise on the healthy development and healthy life of the individual.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Spor bilimlerinin tarihsel gelişimi.				
	Historical development of sport science				
2	Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar.				
	Basic concepts in physical education and sport				
3	Sporun bilimsel temelleri				
	Basic foundations of sport science Philosophy of physical education and sport				
4	Beden eğitimi ve sporun felsefesi.				
	Philosophy of physical education and sport				
5	Spor bilimlerinin diğer alanlarla ilişkisi.				
	Contracts between sport science and other disciplines				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6					
	Beden eğitimi ve sporda kurumsallaşma.				
	Institutionalization in sport and physical education				
7					
	Sporun eğitimsel (pedagojik) temelleri.				
	Pedagogical foundations of sport education				
8					
	Meslek seçimi ve spor bilimlerinde meslek alanları.				
	Profession selection and occupational fields of sport sciences.				
9					
	Ara sınav				
	Midterm exam				
10					
	Spor bilimlerinin psikolojik temelleri.				
	Psychological foundations of sport science				
11					
	Sporun sosyolojik temelleri.				
	Sociological foundations of sport				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Spor yönetimi.				
	Sport Management				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Rekreasyon .				
	Recreation				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sporun sağlık temelleri.				
	Health in sport				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Engelliler ve spor.				
	Sport and Disability				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dönem sonu sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	6.00	6.00
Final Sınavı / Final Examination	1	10.00	10.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	30	20.00	72.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 72.00/30.00 = 2.40 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 72.00 / 30.00 = 2.40 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.Beden Eğitimi ve Spor kavramını tanımlayabilmek. / To be able to define the concept of Physical Education and Sport.	4	2	5	4	3	3	4	5	4	3	4
2.Beden Eğitimi ve Sporun amaçlarını açıklayabilmek. / To be able to explain the aims of Physical Education and Sport.	4	4		4	4	4	5	4	4	4	5
3.Beden Eğitimi ve Sporun, felsefesi ve bilimsel yaklaşımlarını açıklayabilmek. / To be able to explain the philosophy and scientific approaches of Physical Education and Sport.	4	4	3	4	4	5	4	4	3	4	4
4.Sporun ve beden eğitiminin yönetim boyutları ve rekreasyonla ilişkisini kavrayabilme / To be able to understand the management dimensions of sport and physical education and its relationship with recreation.	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	5
5.Hareket eğitiminin ve düzenli egzersizin, bireyin sağlıklı gelişimi ve sağlıklı yaşamı üzerindeki etkilerini ve önemini kavrayabilme / To be able to comprehend the effects and importance of movement training and regular exercise on the healthy development and healthy life of the individual.	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high