

2022 - 2023 / 9305045212016 - Effective Communication Techniques in Physical Education and Sports Teaching / Effective Communication Techniques in Physical Education and Sports Teaching

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Effective Communication Techniques in Physical Education and Sports Teaching / Effective Communication Techniques in Physical Education and Sports Teaching	
Ders Kodu / Course Code	9305045212016	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	10.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı; öğrencilerin yaşamın temel bir taşı olan iletişim kavramını ve bu kavramın sürecini, unsurlarını tanımlamalarını, sporda iletişimin gücü ve önemini anlamalarını, benlik, farkına varma, algılama ve empatinin etkili iletişime katkılarını, iletişimde grup kavramını tanımlamalarını, sürtüşme çatışma ve önyargıların önlenmesine dair temel ilkeleri kavramalarını sağlamaktır.	The purpose of this lecture is; The communication concept of a fundamental cornerstone of life and the understanding in this concept process, elements, definitions, communication power of sport; to provide learning concepts of self, awareness, perception, empathy and the concept of group in communication.
İçeriği / Content	İletişim kavramı, benlik, farkına varma, algılama, empati, dinleme, sözsüz iletişim, sürtüşme çatışmalar, önyargılar, savunma mekanizmaları, sporda etkili iletişim.	The concept of communication, ego theory, awareness, perception, empathy, listening, nonverbal communication, conflicts, friction, prejudice, defense mechanisms, effective communication in sports.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Gürüz D., Eğinli T. A., İletişim Becerileri, Nobel Yayın, ANKARA-2008. Salome J., Galland S., "AH Kendime Bir Kulak Versem", Sistem Yayıncılık, İSTANBUL- 2003. Voltan-Acar N., "Terapötik İletişim", Kişilerarası İletişim, ANKARA- 1998.	Gürüz D., Eğinli T. A., İletişim Becerileri, Nobel Yayın, ANKARA-2008. Salome J., Galland S., "AH Kendime Bir Kulak Versem", Sistem Yayıncılık, İSTANBUL- 2003. Voltan-Acar N., "Terapötik İletişim", Kişilerarası İletişim, ANKARA- 1998.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Yrd.Doç.Dr. Mustafa ENGÜR	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	İletişim kavramı ve türlerine dair genel bilgileri öğrenebilme	Learning the concept of communication and types of general information.
2	İletişim becerileri kazanmada benlik, farkına varma, algılama ve empati unsurlarının tanımlayabilme	Defining ego theory, awareness, perception, empathy in gaining communication skills
3	Kişiler arası iletişimde önemli bir yeri olan sözsüz iletişim kavramına dair ilkeleri öğrenebilme	Learning the principles of the concept of non-verbal communication.
4	Duygusal zeka ve etkili iletişim arasındaki bağı tanımlayabilme	Defining the link between emotional intelligence and effective communication
5	Dinleme kavramı, amaçları, aşamaları ve dinleme çeşitlerini öğrenerek iyi bir dinleyici olmanın özelliklerini öğrenebilme	Learning the concept of Listening, types of listening and the characteristics of being a good listener.
6	Kişiler arası iletişimde karşılaşılan önyargılar, sürtüşme-çatışmalar ve çözüm yolları konularına dair temel bilgi ve becerileri edinebilme	To acquire skills issues of prejudices, conflicts and solutions in Interpersonal communication.
7	İletişimde grup kavramı ve bu kavrama ilişkin yaklaşımları grup içi iletişimin özelliklerini anlayabilme	Understanding concept of group and intra-group communication features in communication.
8	Kişiler arası iletişimde karşılaşılan savunma mekanizmalarını tanımlayabilme	Defining defense mechanisms in Interpersonal communication
9	Sporda iletişimin önemini, performansa olan etkilerini sporcular, antrenörler, yöneticiler gibi sporda yer alan kişiler açısından değerlendirebilme	To evaluate the importance of communication in sports for athletes, coaches, administrators who take part in sport.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	İletişim Kavramı ve Önemi				
	Concept and Importance of Communication				
2	Benlik				
	Ego theory				
3	Farkına Varma				
	Awareness				
4	Algılama				
	Perception				
5	Empati				
	Empathy				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Duygusal Zeka				
	Emotional Intelligence				
7	Dinleme				
	Listening				
8	Proje Ara Sunumu				
	Presentation of the project				
9	Sözsüz İletişim				
	Nonverbal Communication				
10	Sürtüşme Çatışmalar ve Çözümleri				
	Friction - Conflicts and Solutions				
11	Önyargılar				
	Prejudices				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Savunma Mekanizmaları				
	Defense mechanisms				
13	Beden Eğitimi ve Sporda Etkili İletişim ve Önemi				
	Importance of Effective Communication in Physical Education and Sport				
14	Öğretmen ve öğrenci açısından İletişimin Gücü				
	Communication's Power in Terms of Students and Teachers				
15	Sporda Grup içi İletişim Becerileri				
	Communication Skills within Group in the Sports				
16	Proje Sunumu				
	Project Report				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	17	2.00	34.00
Proje Hazırlama / Project Preparation	5	10.00	50.00
Proje Sunma / Project Presentation	5	2.00	10.00
Bireysel Çalışma / Self Study	24	3.00	72.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	4.00	4.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	4.00	4.00
Okuma / Reading	45	3.00	135.00
Toplam / Total:	100	32.00	313.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 313.00/30.00 = 10.43 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 313.00 / 30.00 = 10.43 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes													
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1
1.İletişim kavramı ve türlerine dair genel bilgileri öğrenebilme / Learning the concept of communication and types of general information.	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
2.İletişim becerileri kazanmada benlik, farkına varma, algılama ve empati unsurlarının tanımlayabilme / Defining ego theory, awareness, perception, empathy in gaining communication skills	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4
3.Kişiler arası iletişimde önemli bir yeri olan sözsüz iletişim kavramına dair ilkeleri öğrenebilme / Learning the principles of the concept of non-verbal communication.	4	4	5	4	3	3	4	5	4	4	5	4	3	4
4.Duygusal zeka ve etkili iletişim arasındaki bağı tanımlayabilme / Defining the link between emotional intelligence and effective communication	5	4	4	5	4	5	5	4	4	3	4	4	5	5
5.Dinleme kavramı, amaçları, aşamaları ve dinleme çeşitlerini öğrenerek iyi bir dinleyici olmanın özelliklerini öğrenebilme / Learning the concept of Listening, types of listening and the characteristics of being a good listener.	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4
6.Kişiler arası iletişimde karşılaşılan önyargılar, sürtüşme-çatışmalar ve çözüm yolları konularına dair temel bilgi ve becerileri edinebilme / To acquire skills issues of prejudices, conflicts and solutions in Interpersonal communication.	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	3	4	4	4
7.İletişimde grup kavramı ve bu kavrama ilişkin yaklaşımları grup içi iletişimin özelliklerini anlayabilme / Understanding concept of group and intra-group communication features in communication.	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5
8.Kişiler arası iletişimde karşılaşılan savunma mekanizmalarını tanımlayabilme / Defining defense mechanisms in Interpersonal communication	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	3
9.Sporla iletişimin önemini, performansa olan etkilerini sporcular, antrenörler, yöneticiler gibi sporda yer alan kişiler açısından değerlendirebilme / To evaluate the importance of communication in sports for athletes, coaches, administrators who take part in sport.	4	4	5	3	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high