

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	HANDBALL / HANDBALL	
Ders Kodu / Course Code	SYB329	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin sonunda öğrenciler; hentbol branşına ilişkin oyun kural ve yönetmelik bilgisine sahip olacak, temel teknik ve taktik kavramların uygun kullanımı hakkında gözlemsel ve uygulama becerisini edinmiş olacaklardır.	At the end of this course students are going to have basic game rules and regulations of International Handball, observational and practical knowledge of appropriate usage of basic technical - tactical concepts
İçeriği / Content	• Oyun kuralları • Oyun sahası • Bireysel hücum davranışları • Grup Hücumu • Takım Hücumu	Game rules • Game court • Individual offence • Group Offence • Group tactics • Team Offence
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	1. Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygular 2 Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapar 3 Temel teknik becerilerini uygular 4 Grup taktiği davranışlarını bilir ve uygulama yapar 5 Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygular	1. Applies indoor handball game rule knowledge in competition format 2 It carries out transfer and license registration procedures for handball within the framework of the regulations determined by the Turkish Handball Federation. 3 Apply basic technical skills 4 Knows and practices group tactic behavior 5 Applies knowledge of team tactics and management
Staj Durumu / Internship Status		

<p>Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p>	<p>1. THF Oyun kuralları ve Sicil - Lisans Yönetmeliği 2. Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 3. Taşkıran, Y., Demirdizen, A., Çetin, E., Hentbolde Temel Eğitim, Yayıncı Yayınları, Kocaeli, 2002 4. Taşkıran, Y., Hentbolda Performans, Bağırçan Yayınevi, Ankara, 1997 5. Buamberger, J., Hentbol Oynayarak Öğrenme Daha İyi Oynama, Bağırçan Yayınevi, Ankara, 1998 6. Urartu, Ü., Hentbol Teknik-Taktik-Kondisyon, İnkılap Yayınevi, İstanbul, 1984 7. Ertem, N., Hentbol, Kardelen Ofset, Ankara, 1997 8. Çeliksöy, M.A., Hentbol Teori Ve Pratiği, Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları, 1996 9. Dorak F. HENTBOL - Okullarda ve Kulüplerde Teknik-Taktik Uygulamalar. Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul-2014, 296 sayfa. ISBN : 978-605-133-996-2 10. Dorak F, Vurgun N. Hentbol. Oyun Duyusundan Hızlı Oyuna. Taktik Antrenmandan Psikolojik Antrenmana. Ege Üniversitesi Basımevi, İzmir- 2008, 134 sayfa. ISBN: 978-975-97964-6-4 11. Dorak F. Hentbolde Bireysel Hücum ve Savunma Tekniklerinin Oyun ve Ağıştırmalarla Öğretimi. Saray Kitapevi, İzmir- 1997, 132 sayfa. ISBN: 975-7816-60-4 12. Dorak F. Hentbolde Kaleci. Teknik-Taktik-Kondüsyon. Saray Kitapevi, İzmir- 1994, 154 sayfa. ISBN: 975-7816-59-0</p>	<p>1. THF Oyun kuralları ve Sicil - Lisans Yönetmeliği 2. Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 3. Taşkıran, Y., Demirdizen, A., Çetin, E., Hentbolde Temel Eğitim, Yayıncı Yayınları, Kocaeli, 2002 4. Taşkıran, Y., Hentbolda Performans, Bağırçan Yayınevi, Ankara, 1997 5. Buamberger, J., Hentbol Oynayarak Öğrenme Daha İyi Oynama, Bağırçan Yayınevi, Ankara, 1998 6. Urartu, Ü., Hentbol Teknik-Taktik-Kondisyon, İnkılap Yayınevi, İstanbul, 1984 7. Ertem, N., Hentbol, Kardelen Ofset, Ankara, 1997 8. Çeliksöy, M.A., Hentbol Teori Ve Pratiği, Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları, 1996 9. Dorak, F. Hentbolde Bireysel Hücum Ve Savunma. İzmir: bilim ofset 1994 10. Bağırçan, T. Hentbolde Antrenman, Ankara: Set Ofset, 1990 11. Dorak F. HENTBOL - Okullarda ve Kulüplerde Teknik-Taktik Uygulamalar. Nobel Akademik Yayıncılık, İstanbul-2014, 296 sayfa. ISBN : 978-605-133-996-2 12. Dorak F, Vurgun N. Hentbol. Oyun Duyusundan Hızlı Oyuna. Taktik Antrenmandan Psikolojik Antrenmana. Ege Üniversitesi Basımevi, İzmir- 2008, 134 sayfa. ISBN: 978-975-97964-6-4 13. Dorak F. Hentbolde Bireysel Hücum ve Savunma Tekniklerinin Oyun ve Ağıştırmalarla Öğretimi. Saray Kitapevi, İzmir- 1997, 132 sayfa. ISBN: 975-7816-60-4 14. Dorak F. Hentbolde Kaleci. Teknik-Taktik-Kondüsyon. Saray Kitapevi, İzmir- 1994, 154 sayfa. ISBN: 975-7816-59-0</p>
<p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p>		

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygular	Applies indoor handball game rule knowledge in competition format
2	Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapar	It carries out transfer and license registration procedures for handball within the framework of the regulations determined by the Turkish Handball Federation.
3	Temel teknik becerilerini uygular	Apply basic technical skills
4	Grup taktiği davranışlarını bilir ve uygulama yapar	Knows and practices group tactic behavior
5	Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygular	Applies knowledge of team tactics and management

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hentbolun Tanımı, Dünya'da ve Türkiye'de Tarihsel Gelişimi				
	Definition and history of Handball - Short Game and court rules				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pas atma-tutmaya ilişkin oyun ve alıştırmalar Pas Çeşitleri. Temel pas, Sıçrayarak pas, Bilek pası-alttan pas-arkadan pasın oyun ve alıştırmalarla öğretimi.				
	Basic Passing and catching				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kale Atışları. Temel Atışlar (alçak-orta yükseklikte ve yüksek temel atışlar), sıçrayarak atışların öğretimi				
	Shots: Basic shot, Overhead throw, Jump shots				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kale Atışları. Düşerek Atışlar: Öne düşerek- yana düşerek ve bükülü atışların öğretimi				
	Pivot shots				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Top sürmeye ilişkin oyun ve alıştırmalar. Sıçrayarak ve sıçramadan yapılan tip hareketinin öğretimi				
	Dribbling				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Aldatmalar. Topsuz ve Top ile aldatmaların oyun ve alıştırmalarla öğretimi				
	Fakes: With and without ball				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup Hücumları. Çapraz Geçişler ve Pozisyon değiştirmeler (top ile topsuz)				
	Group Offence				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup Hücumları. Yükleme (düz-ters) - Düz Dalma, Perdeleme-Perdeleme + yuvarlanma				
	Group Offence				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup Hücumları. Kombine grup hücumları				
	Group Offence, Transition, Combine group offence				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MID-TERM EXAM				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Oyun Kuralları				
	Game Rules				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Hentbolda Yetenek Seçimi				
	Talent selection				
13	Hentbol Yönetmelikleri				
	Transfer, official licencing and registration by regulations of THF				
14	Plaj Hentbolu, Sokak Hentbolu, Çim Hentbolu, Tekerlekli Sandalye Hentbol, İşitme Engelli Hentbolu				
	Beach Handball, Street Handball, Grass Handball, Wheelchair Handball, Deaf Handball				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	DDS

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	3.00	3.00
Bireysel Çalışma / Self Study	6	3.00	18.00
Ev Ödevi / Homework	5	2.00	10.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	4	2.00	8.00
Rapor Sunma / Report Presentation	4	2.00	8.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	14	1.00	14.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Gözlem / Observation	4	2.00	8.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Toplam / Total:	68	24.00	143.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 143.00/30.00 = 4.77 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 143.00 / 30.00 = 4.77 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygular / Applies indoor handball game rule knowledge in competition format					5							
2.Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapar / It carries out transfer and license registration procedures for handball within the framework of the regulations determined by the Turkish Handball Federation.					5							
3.Temel teknik becerilerini uygular / Apply basic technical skills					5							
4.Grup taktiği davranışlarını bilir ve uygulama yapar / Knows and practices group tactic behavior					5							
5.Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygular / Applies knowledge of team tactics and management					5			3				

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high