

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Sports Biomechanics / Sports Biomechanics	
Ders Kodu / Course Code	9305015262016	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilerin; insan vücudu üzerine etki eden iç ve dış kuvvetlerin etkisi altında vücudun tümünün ya da vücut bölümlerinin nasıl hareket ettiğini anlamasını, doğrusal ve eğrisel hareket ilkelerine göre verimin nasıl artırılabilceğinin kavranmasını, sporda doğrusal ve açısal hızın, sürtünme kuvvetinin hesaplanmasını, hangi eklemden hangi kaldıraç sistemine göre hareket yapıldığını, momentumu, dönme momentini, Newton'un hareket kuramlarını anlamasını ve yorumlamasını sağlamaktır.	The objectives of this course are: 1-To have the students understand the internal and external forces affecting human body parts and movement of these parts under the effects of these forces. 2-To master the ways of increasing efficiency in terms of linear and curvilinear motion principles. 3-To teach the students the calculation of friction force, linear and angular velocity in sport; the lever systems in joints; momentum; torque and the Newton's Law of Motion
İçeriği / Content	Doğrusal ve eğrisel hareket, kinetik ve kinematik, statik ve dinamik, eylemsizlik, ağırlık ve kütle, momentum, kuvvet, sürtünme, kütle merkezi, dış merkezli kuvvet ve kuvvet çifti, moment, kaldıraçlar, açısal momentum, Newton'un hareket kuramları.	Linear and curvilinear motion, kinetic and kinematic, static, dynamic, inertia, weight, mass, momentum, force, friction, center of mass, force couple and external force, moment, levers, angular momentum, Newton's Law of Motion
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1.Açıkada C., Demirel H. (1993); Biyomekanik ve Hareket Bilgisi, Anadolu Üniversitesi, Eskişehir. 2.Sedatlı M., Toraman F., Çetin E. (2000); Sportif hareketlerin biyomekanik temelleri, Bağırçan Yayımevi, Ankara. 3. Hay J.G. (1993); The Biomechanics of Sports Techniques. Prentice Hall, New Jersey.	Lecture notes are supplied by the lecturer

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Assist. Prof. Dr. M.Soner ÖZSU	
--	--------------------------------	--

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Spor biyomekaniğinin sportif verime katkısını açıklayabilme.	
2	Sporda kinetik ve kinematik hareketi karşılaştırabilme.	
3	Sporda doğrusal ve eğrisel kinematik ile ilgili problemleri çözebilme ve yorumlayabilme.	
4	Sporda doğrusal kinetik ve açısal kinetik problemlerini çözebilme ve yorumlayabilme.	
5	Newton'un hareket kuramlarını sportif performansın artırılmasında kullanabilme.	

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor biyomekaniği nasıl bir bilim dalıdır? Sporda verimin artırılmasında biyomekaniğin kullanımı, insan hareketi, insan hareketini inceleyen bilim dalları				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kinetik ve kinematik hareket analizi nedir? Aralarındaki fark nedir? Kinematik hareket analizi nasıl yapılır?				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Doğrusal yer değiştirme, hız, sürat, ivme, açısal hız, açısal ivme.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eylemsizlik, ağırlık ve kütle, düşey atış, yatay atış, eğik atış, momentum,				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kuvvet, yerçekimi kuvveti, sürtünme kuvveti, kas kuvveti, motor üniteler ve kasılma kuvveti, kas kuvveti ve kasılma hızı,				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Hareket eksenleri, koordinat sistemi, kütle merkezi,				
7	Kütle merkezi ve dayanma alanı ilişkisi, hareket ve dengelenme.				
8	Ara sınav.				
9	Dengelenme çeşitleri, kütle merkezinin yerinin bulunması.				
10	Dış merkezli kuvvet, kuvvet çifti, dönme momenti.				
11	Kaldıraçlar, vücudumuzdan kaldıraç sistemlerine örnekler, mekanik avantaj,				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Çekme açısı ve eklem hareketi, açısal momentum,				
13	Newton'un birinci hareket kuramı, yer çekimi kuramı, merkezci kuvvet,				
14	Falso ve sürtünme kuvveti, momentumun aktarılması, Newton'un ikinci hareket kuramı, Newton'un üçüncü hareket kuramı, momentumun korunması,				
15	İş, güç, enerji, kinetik enerji, potansiyel enerji,				
16	Final sınavı				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	10	4.00	40.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	4	7.00	28.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	3	7.00	21.00
Toplam / Total:	33	24.00	121.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 121.00/30.00 = 4.03 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 121.00 / 30.00 = 4.03 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1
1.Spor biyomekaniğinin sportif verime katkısını açıklayabilme. /										
2.Sporda kinetik ve kinematik hareketi karşılaştırabilme. /										
3.Sporda doğrusal ve eğrisel kinematik ile ilgili problemleri çözebilme ve yorumlayabilme. /										
4.Sporda doğrusal kinetik ve açısal kinetik problemlerini çözebilme ve yorumlayabilme. /										
5.Newton'un hareket kuramlarını sportif performansın artırılmasında kullanabilme. /										

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high