

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Coaching Psychology / Coaching Psychology	
Ders Kodu / Course Code	93050076582019	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Third Cycle / Third Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	10.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu ders, profesyonel bir uzmanlık geliştirmek için uygulama ve kuramı bir araya getiriyor ve aynı zamanda öğrencilere öz farkındalık ve antrenörlüğü anlayış sağlamayı amaçlamaktadır. Sportif organizasyonlarda antrenörlüğün nasıl çalıştığı ve hangi becerilerin önemli olduğunu araştıracaktır.	the course aims to combine practical and theoretical study to develop a professional expertise and also give students a greater self-awareness and understanding on sports coaching. It will be investigated how coaching works in sport organisations and how it is an important skill for sport leaders.
İçeriği / Content	Antrenörlüğün temelleri, uygulamalı olumlu psikoloji, duygusal yönetim	Fundamentals of Coaching, Applied Positive Psychology, emotional management
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	None	None
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Antrenörlüğe ilişkin psikolojik kuramlara ilişkin bir anlayış oluşturma	to establish an understanding of psychological theories relevant to coaching
2	Duygusal yönetim, öz yeterlik, kendini kabul, kendini motive etme gibi psikolojik kavramları anlayabilme	to understand the psychological concepts of emotional management, self-esteem, self-acceptance, self-motivation
3	Organizasyonel, sosyal ve kültürel bağlamı anlayabilme	an understanding of organisational, social and cultural contexts

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenörlüğün temelleri				
	Fundamentals of Coaching				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Uygulamalı Olumlu Psikoloji				
	Applied Positive Psychology				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Zirve performans psikolojisi				
	Psychology of Peak Performance				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenörlük mesleğinin etik değerleri				
	Ethics of coaching practice				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Farklılıklarla çalışma				
	Working with differences				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Sonlanan şeyleri yönetebilme				
	Managing endings				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenörlerde tükenmişlik				
	Coach burnout				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antrenörlüğe geçiş				
	Transition to coaching				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mid term				
	Mid term				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Proje				
	Project				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Proje				
	Project				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Proje				
	Project				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Proje				
	Project				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	,Sunumlar				
	Presentations				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Proje Hazırlama / Project Preparation	1	10.00	10.00
Proje Sunma / Project Presentation	1	2.00	2.00
Bireysel Çalışma / Self Study	20	4.00	80.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	10	4.00	40.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	10	4.00	40.00
Okuma / Reading	15	5.00	75.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>73</b>	<b>34.00</b>	<b>291.00</b>
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 291.00/30.00 = 9.70 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 291.00 / 30.00 = 9.70 ~			

## PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.Antrenörlüğe ilişkin psikolojik kuramlara ilişkin bir anlayış oluşturma / to establish an understanding of psychological theories relevant to coaching	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2.Duygusal yönetim, öz yeterlik, kenidini kabul, kendini motive etme gibi psikolojik kavramları anlayabilme / to understand the psychological concepts of emotional management, self-esteem, self-acceptance, self-motivation	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3.Organizasyonel, sosyal ve kültürel bağlamı anlayabilme / an understanding of organisational, social and cultural contexts	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1
Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high											