

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (VOLLEYBALL) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (VOLLEYBALL)	
Ders Kodu / Course Code	VLB0102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Uzmanlık Alan Eğitimi 1 derslerini almış olması önerilir.	It is recommended to take "Specialization Field Training 1" courses.
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; voleybol oyun kurallarını kavratmak, voleybolda gelişim dönemindeki sporculara yönelik antrenman drillerini (pas, manşet, servis, smaç, blok, planjön) öğretmek, öğrenciyi uygulatabilir hale getirmek ve plaj voleybolu ve oturarak voleybol oyun kurallarını kavratmak, voleybolda oyun sistemlerini, ön- arka alan savunmasını, savunma sistemlerini, savunma dublajını, servis karşılama stratejilerini öğretmek, voleybol terimlerinin İngilizce karşılıklarını kavratmak, voleybola özgü antrenman bilimi hakkında genel bilgiyi ve voleybola yönelik bilimsel araştırmaları taratıp kavratmaktır.	Objectives of this course are to make the students master the playing rules and also to teach them basic training exercises (overhead pass, underhand pass, spike, block, serve, dive) related with intermediate volleyball players, to make the students be able to make intermediate players execute these skills and to master the rules of beach volleyball and sitting volleyball, to teach them game systems in volleyball, front-back court defense, defense coverage, serve reception strategies and to make them master the English volleyball terms, general information about training science for volleyball and searching volleyball related scientific research papers.
İçeriği / Content	Voleybol oyun kuralları -duraklama ve gecikmeler, libero oyuncusu, katılanların davranışları- ve maç sırasında yorumlama, temel teknikleri geliştirici driller (pas, manşet, servis, smaç, blok, planjön), plaj voleybolu ve oturarak voleybol oyun kuralları, voleybola yönelik bilimsel araştırmaları inceleme, voleybol oyun kuralları -hakemler ve sorumlulukları - ve maç sırasında yorumlama, voleybolda oyun sistemleri, ön- arka alan savunması, savunma sistemleri, savunma dublajı, hücum sistemleri (tekli ve çoklu, varyasyonlar), hücum dublajı, servis karşılama stratejileri, voleybol terimlerinin İngilizce karşılıkları, voleybolda antrenman bilimine giriş.	Playing rules - interruptions, delays, libero player, participants' conduct - making comment during the match, training programs (overhead pass, underhand pass, spike, block, serve, dive), the rules of beach volleyball and sitting volleyball, volleyball related scientific research papers, playing rules (referees and responsibilities) making comments during the match; game strategies (exercise, double, basic, 4-2, 5-1, 6-0 system), front-back court defense (block and court defense), defense systems (man to man, cross court, line block; 6-back and 6-up defense system), defense coverage (single, double, triple block and back court defense formations), attack systems, attack variations (single, multiple, back court) and attack coverage, serve reception strategies, introduction to volleyball training science, English correspondings of volleyball terms.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None

Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2016). Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi (E. Pekünlü & İ. Özsü, Çeviren). Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi. TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Baacke, H. (2010). Üst Düzey Koç ve Takımlar için El Kitabı (E. Pekünlü, Çeviren). Voleybol Antrenörleri Derneği , İstanbul. Canada, Volleyball. (2006). Volleyball for life: Long-term athlete development for volleyball in Canada(pp. 64). Erişim Adresi: https://volleyball.ca/uploads/About/LTAD/LTAD_Electronic_April2007.pdf Kanada Voleybol Birliği ve Kanada Antrenörler Birliği (1979). Voleybol Geliştirme Modeli - Spor Üzerine Federal Hükümet Raporu (E. R. Pekünlü, Çeviren; H. R. Pekünlü, Derleyen) (pp. 19). Circulation ve mini voleybol (Noij, A) (Çeviren: PEKÜNLÜ E.) Voleybol, Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.1, ss.3-19, 2006	Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2016). Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi (E. Pekünlü & İ. Özsü, Çeviren). Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi. TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Baacke, H. (2010). Üst Düzey Koç ve Takımlar için El Kitabı (E. Pekünlü, Çeviren). Voleybol Antrenörleri Derneği , İstanbul. Canada, Volleyball. (2006). Volleyball for life: Long-term athlete development for volleyball in Canada(pp. 64). Erişim Adresi: https://volleyball.ca/uploads/About/LTAD/LTAD_Electronic_April2007.pdf Kanada Voleybol Birliği ve Kanada Antrenörler Birliği (1979). Voleybol Geliştirme Modeli - Spor Üzerine Federal Hükümet Raporu (E. R. Pekünlü, Çeviren; H. R. Pekünlü, Derleyen) (pp. 19). Circulation ve mini voleybol (Noij, A) (Çeviren: PEKÜNLÜ E.) Voleybol, Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.1, ss.3-19, 2006
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Doç. Dr. Gülbin RUDARLI	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -duraklama ve gecikmeler, libero oyuncusu, katılanların davranışları- ve maç sırasında yorumlayabilme;	Learning the playing rules - interruptions, delays, libero player, and participants' conduct - and making comments during the match.
2	Voleybolda gelişim dönemindeki sporculara yönelik antrenman örnekleri (pas, manşet, servis, smaç, blok, planjön) oluşturabilme ve uygulatabilme;	Preparing training programs related with intermediate players (overhead pass, underhand pass, spike, block, serve, and dive) and making them execute these training programs.
3	Plaj voleybolu ve oturarak voleybol oyun kurallarını kavrayabilme.	Mastering the rules of beach volleyball and sitting volleyball.
4	Voleybola yönelik bilimsel araştırmaları tarayıp kavrayabilme	Searching volleyball related scientific research papers and mastering them.
5	Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -hakemler ve sorumlulukları- ve maç sırasında yorumlayabilme;	Learning the playing rules - referees and their responsibilities - and making comments during the match.
6	Voleybolda oyun sistemlerini (alıştırma, çift, temel, 4 -2, 5-1, 6-0 sistemi), ön- arka alan savunmasını (blok, yer savunması), savunma sistemlerini (adam adama, Çapraz alan, çizgi bloğu; öne- geriye alınmış altı savunma sistemi), savunma dublajını (bir-iki-üç blok ile arka alan savunma düzenleri) kavrayabilme;	Mastering game strategies (exercise, double, basic, 4-2, 5-1, 6-0 system), front-back court defense (block and court defense), defense systems (man to man, cross court, line block; 6-back and 6-up defense system), defense coverage (single, double, triple block and back court defense formations).
7	Voleybolda hücum sistemlerini (tekli, çoklu ve arka alandan), hücum varyasyonlarını ve hücum dublajını, servis karşılama stratejilerini kavrayabilme;	Mastering attack systems, attack variations (single, multiple, back court) and attack coverage, serve reception strategies.
8	Voleybola özgü antrenman bilimi hakkında genel bilgiye sahip olabilme;	Gaining volleyball specific general training science knowledge.
9	Voleybol terimlerinin İngilizce karşılıklarını ifade edebilme;	Explaining the English correspondings of volleyball terms.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol oyun kuralları -duraklama ve gecikmeler, libero oyuncusu, katılanların davranışları	Konunun uygulaması			
	Playing rules, interruptions, delays, libero player, participants' conduct	Execution of the Subject			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Parmak pası geliştirici drilleri inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying overhead passing drills	Execution of the Subject			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Manşet pası geliştirici drilleri inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying underhand passing drills	Execution of the Subject			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Servisi geliştirici drilleri inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying serving drills	Execution of the Subject			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Plaj voleybolu oyun kuralları	Konunun uygulaması			
	Playing rules of beach volleyball	Execution of the Subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Smacı geliştirici drilleri inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying spiking drills	Execution of the Subject			
7	Bloğu geliştirici drilleri inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying blocking drills	Execution of the Subject			
8	Planjönü geliştirici drilleri inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying diving drills	Execution of the Subject			
9	Ara sınav				
	Midterm exam				
10	Voleybola yönelik bilimsel araştırmaları inceleme	Konunun uygulaması			
	Studying volleyball related scientific research papers	Execution of the Subject			
11	Oturarak voleybol oyun kuralları, maç örneklerinin izlenmesi	Konunun uygulaması			
	Playing rules of sitting volleyball and watching match samples	Execution of the Subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Voleybolda oyun sistemleri (alıştırma, çift, temel, 4 -2, 5-1, 6-0 sistemi), ön- arka alan savunması (blok, yer savunması, adam adama, çapraz alan, çizgi bloğu)	Konunun uygulaması			
	Game strategies (exercise, double, basic, 4-2, 5-1, 6-0 system) Defense systems (man to man, cross court, line block; 6-back and 6-up defense system)	Execution of the Subject			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybol terimlerinin İngilizce karşılıkları	Konunun uygulaması			
	Explaining the English correspondings of volleyball terms	Execution of the Subject			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda hücum sistemleri (tekli, ikili, üçlü, arka alandan), hücum varyasyonları, hücum dublajı (2-3, 3-2), savunma sistemleri (öneriye alınmış altı savunma sistemi), savunma dublajı (bir-iki-üç blok ile arka alan savunma düzenleri)	Konunun uygulaması			
	Attack systems, attack variations (single, multiple, back court) and attack coverage, Defense systems (man to man, cross court, line block; 6-back and 6-up defense system) Defense coverage (single, double, triple block and back court defense formations)	Execution of the Subject			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Voleybolda servis karşılama stratejileri ve voleybolda genel antrenman bilimine giriş	Konunun uygulaması			
	Serve reception strategies, introduction to general volleyball training science	Execution of the Subject			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dönem sonu sınavı				
	Final exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	2.00	28.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	3	5.00	15.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	3	5.00	15.00
Ev Ödevi / Homework	10	5.00	50.00
Toplam / Total:	46	22.00	152.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -duraklama ve gecikmeler, libero oyuncusu, katılanların davranışları- ve maç sırasında yorumlayabilme; / Learning the playing rules - interruptions, delays, libero player, and participants' conduct - and making comments during the match.					5							
2.Voleybolda gelişim dönemindeki sporculara yönelik antrenman örnekleri (pas, manşet, servis, smaç, blok, planjön) oluşturabilme ve uygulatabilme; / Preparing training programs related with intermediate players (overhead pass, underhand pass, spike, block, serve, and dive) and making them execute these training programs.					5							
3.Plaj voleybolu ve oturarak voleybol oyun kurallarını kavrayabilme. / Mastering the rules of beach volleyball and sitting volleyball.					5							
4.Voleybola yönelik bilimsel araştırmaları tarayıp kavrayabilme / Searching volleyball related scientific research papers and mastering them.					5							
5.Voleybol oyun kurallarını öğrenebilme -hakemler ve sorumlulukları- ve maç sırasında yorumlayabilme; / Learning the playing rules - referees and their responsibilities - and making comments during the match.					5							

6.Voleybolda oyun sistemlerini (alıştırma, çift, temel, 4 -2, 5-1, 6-0 sistemi), ön- arka alan savunmasını (blok, yer savunması), savunma sistemlerini (adam adama, Çapraz alan, çizgi bloğu; öne-geriye alınmış altı savunma sistemi), savunma dublajını (bir -iki-üç blok ile arka alan savunma düzenleri) kavrayabilme; / Mastering game strategies (exercise, double, basic, 4-2, 5-1, 6-0 system), front-back court defense (block and court defense), defense systems (man to man, cross court, line block; 6-back and 6-up defense system), defense coverage (single, double, triple block and back court defense formations).					5							
7.Voleybolda hücum sistemlerini (tekli, çoklu ve arka alandan), hücum varyasyonlarını ve hücum dublajını, servis karşılama stratejilerini kavrayabilme; / Mastering attack systems, attack variations (single, multiple, back court) and attack coverage, serve reception strategies.					5							
8.Voleybola özgü antrenman bilimi hakkında genel bilgiye sahip olabilme; / Gaining volleyball specific general training science knowledge.					5							
9.Voleybol terimlerinin İngilizce karşılıklarını ifade edebilme; / Explaining the English correspondings of volleyball terms.					5							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high