

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Anthropometry / Anthropometry	
Ders Kodu / Course Code	9305055082016	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; antropometrik ölçümleri kavratmak, bu ölçümlerin yorumlanmasını öğretmektir.	Introduction about anthropometric measurements and teaching of these measurements methods and effects of sports science.
İçeriği / Content	Antropometrik ölçümler; boy, vücut ağırlığı, kemik uzunlukları, kemik çapları, endeksler, vücut yağ oranı hesaplamaları.	Anthropometric measurements, height, body weight, bone lengths, bone size, body fat ratio calculations.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	No
Staj Durumu / Internship Status	Yok	No
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. Thomas Reilly, Roger Eston and Tom Reilly; 2. Anthropometry; 3. Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual: Volume One. 4. Güncel dergi ve Makaleler	1. Thomas Reilly, Roger Eston and Tom Reilly; 2. Anthropometry; 3. Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual: Volume One. 4. Concerning of advance different kind of journals and papers
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr.Öğr.Üye. Emine Kutlay	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

0	Antropometrik ölçümleri uygulayabilme ve yorumlayabilme.	Explaining and interpretation Anthropometric measurements.
1	Somatotip belirleyebilme.	Determine somatotype.
2	Antropometrik ölçümlerin egzersiz ile olan bağlantısını belirleyebilme.	Explaining Anthropometric measurements its connection with the exercise.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anatomik pozisyonlar, tanımlar				
	Anatomical position				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Anatomik noktalar				
	Anatomical points/landmarks				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Büyüme ve gelişme.				
	Growth and maturation				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ölçme teknikleri ve tanımlar				
	Measurement techniques and definitions				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	uzunluk ve çevre ölçümleri tekniği				
	General technique for Length and circumference measurements				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	derikivrim kalınlığı ve çap ölçümleri tekniği				
	General technique for skinfold and breadths measurements				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Somatotiplerin dağılımı ve noktalanması, somatogram				
	Somatotype classification and landmarks somatogram				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ara sınav				
	midterm exam				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vücut kompozisyonu değerlendirme yöntemleri-1				
	Methods of body composition measurements-1				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vücut kompozisyonu değerlendirme yöntemleri-2				
	Methods of body composition measurements-2				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları				
	Body structure and proportion				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları				
	Body structure and proportion				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ölçümlerin yorumlanması.				
	evaluation of measurements				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor branşlarına göre beden büyüklüğü, yapısı, özellikleri				
	according to sports branches body size, structure, characteristics				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final Sınavı				
	Final exam				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	0.00	0.00
Final Sınavı / Final Examination	1	0.00	0.00
Derse Katılım / Attending Lectures	13	0.00	0.00
Laboratuvar / Laboratory	4	0.00	0.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	4	0.00	0.00
Seminer / Seminar	1	0.00	0.00
Makale Kritik Etme / Criticising Paper	13	0.00	0.00
Bireysel Çalışma / Self Study	13	0.00	0.00
Ödev Problemleri için Bireysel Çalışma / Individual Study for Homework Problems	13	0.00	0.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>63</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 0.00/30.00 = 0.00 ~ 0.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 0.00 / 30.00 = 0.00 ~ 0.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1
0.Antropometrik ölçümleri uygulayabilme ve yorumlayabilme. / Explaining and interpretation Anthropometric measurements.	4	4								
1.Somatotip belirleyebilme. / Determine somatotype.		4								
2.Antropometrik ölçümlerin egzersiz ile olan bağlantısını belirleyebilme. / Explaining Anthropometric measurements its connection with the exercise.										

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high