

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Anthropometry / Anthropometry	
Ders Kodu / Course Code	9305055082016	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; antropometrik ölçümleri kavratmak, bu ölçümlerin yorumlanmasını öğretmektir.	Introduction about anthropometric measurements and teaching of these measurements methods and effects of sports science.
İçeriği / Content	Antropometrik ölçümler; boy, vücut ağırlığı, kemik uzunlukları, kemik çapları, endeksler, vücut yağ oranı hesaplamaları.	Anthropometric measurements, height, body weight, bone lengths, bone size, body fat ratio calculations.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Thomas Reilly, Roger Eston and Tom Reilly; Anthropometry: Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual: Volume One.	Roger Eston, Thomas Reilly, Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual, E&FN SPON, London, 1996.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Yard.Doç.Dr. Mehmet Zeki ÖZKOL	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Antropometrik ölçümleri uygulayabilme ve yorumlayabilme.	
2	Somatotip belirleyebilme.	
3	Antropometrik ölçümlerin egzersiz ile olan bağlantısını belirleyebilme.	
4		
5		

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Anatomik pozisyonlar, tanımlar.				
2	Anatomik noktalar.				
3	Büyüme ve gelişme.				
4	Ölçme teknikleri ve tanımlar.				
5	Uzunluk ölçümleri.				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Çevre ölçümleri.				
7	Çap ölçümleri.				
8	Skinfold ölçümleri.				
9	Ara sınav				
10	Somatotiplerin dağılımı ve noktalanması, somatogram				
11	Vücut kompozisyonu değerlendirme yöntemleri-1				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Vücut kompozisyonu değerlendirme yöntemleri-2				
13	Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları				
14	Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları.				
15	Ölçümlerin yorumlanması.				
16	Final sınavı.				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Uygulama/Pratik / Practice	8	3.00	24.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	8	1.00	8.00
Makale Kritik Etme / Criticising Paper	8	1.00	8.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	7.00	98.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	1.00	5.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	5	1.00	5.00
Toplam / Total:	64	21.00	194.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 194.00/30.00 = 6.47 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 194.00 / 30.00 = 6.47 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1
1.Antropometrik ölçümleri uygulayabilme ve yorumlayabilme. /										
2.Somatotip belirleyebilme. /										
3.Antropometrik ölçümlerin egzersiz ile olan bağlantısını belirleyebilme. /										
4. /										
5. /										

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high