GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	INFORMATION OF SPORT TRAINING / INFORMATION OF SPORT TRAINING	
Ders Kodu / Course Code	1955001152009	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Short Cycle / Short Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Öğrencilerin her yerde, her koşulda kondisyon ve motivasyonlarını yüksek tutarak zeki, ruhsal ve fiziki yapı itibariyle sağlıklı bir duruma getirebilme, hızlı karar verebilme hareket etme yeteneğine sahip çağdaş itfaiyeciler yetiştirmektir.	Students everywhere, holding high their condition and motivation in all circumstances intelligent, spiritual and physical structure as a healthy state to bring is to bring contemporary firefighters have the ability to move quickly to decide
İçeriği / Content	Öğrencilerin kondisyon ve motivasyonlarını yüksek tutmak, ruhsal gelişimi sağlayabilmek ve onların fiziksel yapılarını geliştirebilmek.	Students keep up the stamina and motivation, to provide spiritual development and to improve their physical structure
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	DERS KİTABI: Kaynak : İnternet Bülent TOSUN DERS ARAÇLARI: Basketbol topu, Voleybol topu, masa tenisi topu ve masası, çekme merdiven, itfaiye hortumu, manialar, huni ve şapka işaretleri.	TEXTBOOK: Source: Internet Bulent Tosun COURSE TOOLS: Basketball, volley ball, table tennis and table ball, drawing ladders, fire hose, obstacles, funnel and hats signs.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Bülent TOSUN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Atatürk' ün ve düşüncelerinin spor eğitimi konusunda söyledikleri sözleri açıklayabilme,	Ataturk, and they say in sports training the mind to be able to explain words
2	Bütün organ ve sistemlerini seviyesine uygun olarak güçlendirebilme ve geliştirebilme,	Ability to strengthen all the organs and systems in accordance with the level and develop
3	İyi duruş alışkanlığı edinebilme ve	To be able to acquire good posture habits
4	Spor ile ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinme,	Basic knowledge of sports, skills, attitudes and habits acquisition
5	Kuvvet için kas hareketleri ile dirençlere karşı koyma ve onları aşabilme ve	Action to counter the resistance of muscle strength and ability to overcome them
6	Vücudun değişik eklemleriyle tüm hareket alanında eklemler çevresinde hareket edebilme,	The pivoting joint range of motion in all joints of the body with different
7	Komplex hareketlerini geliştirebilmek için kasların mükemmel uyumlu çalışmasını sağlayabilme	To provide the perfect coordination of the muscles in order to develop complex movements
8	Statik veya dinamik hareket sırasında, vücudun istenen pozisyonu sağlayabilme,	Static or dynamic movement during the body's ability to provide the desired position
9	Hareketleri başarılı ve hızlı yapabilmek için kısa mesafeyi mümkün olduğunca kısa sürede tamamlayabilme ve Kısa zaman içerisinde maksimum efor yeteneğini sağlama,	To complete a successful and short distance movements as soon as possible to make the maximum effort to provide the ability to quickly and in a short time
10	Bir noktadan diğer noktaya hareket ederken, vücudun yönünü mümkün olduğunca hızlı, akıcı, kolay ve kontrollü bir şekilde değiştirebilme,	When moving from one point to another, the direction of the body as possible, fast, smooth, and easy to modify in a controlled manner
11	Basketbol, Voleybol, Masa tenisi gibi spor dallarının oyun kuralları bilgilerini geliştirebilme ve icra edebilme,	Basketball, Volleyball, to develop knowledge of the game rules of sports such as table tennis and able to perform
12	4X100 bayrak yarışı, merdivene tırmanma, motopompla su çekme ve 100 metre hortum açma gibi itfaiye sporlarının oyun kuralları ve teknik eğitimlerini verebilme,	4X100 relay race, climb stairs, motopompl to draw water and give the game rules and technical training for sports such as firefighters hose opening 100 meters
13	4X100 bayrak yarışı, merdivene tırmanma, motopompla su çekme ve 100 metre hortum açma gibi itfaiye sporlarının oyun kuralları ve teknik eğitimlerini verebilme	4X100 relay race, climb stairs, motopompl to draw water and give the game rules and technical training for sports such as firefighters hose opening 100 meters

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	1.Atatürk' ün ve düşüncelerinin spor eğitimi konusunda söyledikleri sözleri açıklayabilme				
	Ataturk, and they say in sports training the mind to be able to explain words				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	2.Bütün organ ve sistemlerini seviyesine uygun olarak güçlendire bilme ve geliştirebilme				
	All organs and systems in accordance with the level of knowledge to strengthen and develop				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	3.İyi duruş alışkanlığı edinebilme				
	To be able to acquire good posture habits				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	4.Sinir, kas ve eklem koordinasyonunu geliştirebilme				
	Nerve, muscle and joint coordination to develop				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	5.Spor ile ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinme				
	Basic knowledge of sports, skills, attitudes and habits acquisition				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	6.Kuvvet için kas hareketleri ile dirençlere karşı koyma ve onları aşabilme				
	Action to counter the resistance of muscle strength and ability to overcome them				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	7.Kas dayanıklılığını arttırmak için yorgunluğa rağmen etkinliğe devam edebilme				
	Despite the fatigue strength to continue to increase muscle activity				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	8.Vücudun değişik eklemlerinin tüm hareket alanında eklemler çevresinde hareket edebilme				
	The pivoting joint range of motion of various joints in the entire body				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	9.Komplex hareketlerini geliştirebilmek için kasların mükemmel uyumlu çalışmasını sağlayabilme				
	To provide the perfect coordination of the muscles in order to develop complex movements				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	10.Statik veya dinamik hareket sırasında, vücudun istenen pozisyonu sağlayabilme				
	Static or dynamic movement during the body's ability to provide the desired position				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	11.Hareketleri başarılı ve hızlı yapabilmek için kısa mesafeyi mümkün olduğunca kısa sürede tamamlayabilme				
	Movements in short distance as fast as possible to make a successful and be able to complete in a short time				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	12.Bir noktadan diğer noktaya hareket ederken, vücudun yönünü mümkün olduğunca hızlı, akıcı, kolay ve kontrollü bir şekilde değiştirebilme				
	When moving from one point to another, the direction of the body as possible, fast, smooth, and easy to modify in a controlled manner				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	13.Kısa zaman içerisinde maksimum efor yeteneğini sağlama				
	The ability to ensure maximum effort in a short time				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	14.Basketbol, Voleybol, Masa tenisi gibi spor dallarının oyun kuralları bilgilerini geliştirebilme ve icra edebilme				
	Basketball, Volleyball, to develop knowledge of the game rules of sports such as table tennis and able to perform				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	15.4X100 bayrak yarışı, merdivene tırmanma, motopompla su çekme ve 100 metre hortum açma gibi itfaiye sporlarının oyun kuralları ve teknik eğitimlerini verebilme				
	4X100 relay race, climb stairs, motopompl to draw water and give the game rules and technical training for sports such as firefighters hose opening 100 meters				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	15.4X100 bayrak yarışı, merdivene tırmanma, motopompla su çekme ve 100 metre hortum açma gibi itfaiye sporlarının oyun kuralları ve teknik eğitimlerini verebilme				
	4X100 relay race, climb stairs, motopompl to draw water and give the game rules and technical training for sports such as firefighters hose opening 100 meters				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Final Sınavı içiin Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	2	2.00	4.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	2	2.00	4.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
Toplam / Total:	34	10.00	66.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 66.00/30.00 = 2.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 66.00 / 30.00 = 2.20 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes																
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12	1.1.13	1.1.14	1.1.15	1.1.16	1.1.17
1.Atatürk' ün ve düşüncelerinin spor eğitimi konusunda söyledikleri sözleri açıklayabilme, / Ataturk, and they say in sports training the mind to be able to explain words	5	5															
2.Bütün organ ve sistemlerini seviyesine uygun olarak güçlendirebilme ve geliştirebilme, / Ability to strengthen all the organs and systems in accordance with the level and develop	4																
3.İyi duruş alışkanlığı edinebilme ve / To be able to acquire good posture habits	4		5														
4.Spor ile ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinme, / Basic knowledge of sports, skills, attitudes and habits acquisition	4								4								
5.Kuvvet için kas hareketleri ile dirençlere karşı koyma ve onları aşabilme ve / Action to counter the resistance of muscle strength and ability to overcome them	4	4	4			4						4					
6.Vücudun değişik eklemleriyle tüm hareket alanında eklemler çevresinde hareket edebilme, / The pivoting joint range of motion in all joints of the body with different			4								5						
7.Komplex hareketlerini geliştirebilmek için kasların mükemmel uyumlu çalışmasını sağlayabilme / To provide the perfect coordination of the muscles in order to develop complex movements	5			4	4			4									

8.Statik veya dinamik hareket sırasında, vücudun istenen pozisyonu sağlayabilme, / Static or dynamic movement during the body's ability to provide the desired position	4																
9.Hareketleri başarılı ve hızlı yapabilmek için kısa mesafeyi mümkün olduğunca kısa sürede tamamlayabilme ve Kısa zaman içerisinde maksimum efor yeteneğini sağlama, / To complete a successful and short distance movements as soon as possible to make the maximum effort to provide the ability to quickly and in a short time		4							4		5	4					
10.Bir noktadan diğer noktaya hareket ederken, vücudun yönünü mümkün olduğunca hızlı, akıcı, kolay ve kontrollü bir şekilde değiştirebilme, / When moving from one point to another, the direction of the body as possible, fast, smooth, and easy to modify in a controlled manner	5		4														
11.Basketbol, Voleybol, Masa tenisi gibi spor dallarının oyun kuralları bilgilerini geliştirebilme ve icra edebilme, / Basketball, Volleyball, to develop knowledge of the game rules of sports such as table tennis and able to perform	5			4		4											
12.4X100 bayrak yarışı, merdivene tırmanma, motopompla su çekme ve 100 metre hortum açma gibi itfaiye sporlarının oyun kuralları ve teknik eğitimlerini verebilme, / 4X100 relay race, climb stairs, motopompl to draw water and give the game rules and technical training for sports such as firefighters hose opening 100 meters										5							

13.4X100 bayrak yarışı, merdivene tırmanma, motopompla su çekme ve 100 metre hortum açma gibi itfaiye sporlarının oyun kuralları ve teknik eğitimlerini verebilme / 4X100 relay race, climb stairs, motopompl to draw water and give the game rules and technical training for sports such as firefighters hose opening 100 meters					5												

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high