

2022 - 2023 / HNT102 - HANDBALL / HANDBALL

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|--|--|--|
| Ders Adı / Course Name | HANDBALL / HANDBALL | |
| Ders Kodu / Course Code | HNT102 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | First Cycle / First Cycle | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 5.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 1.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 1.00 | |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 2 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Face to Face / Face to Face | |
| Eğitim Dili / Education Language | Turkish / Turkish | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | Yok | None |
| Amacı / Purpose | Bu dersin sonunda öğrenciler; hentbol branşına ilişkin oyun kural ve yönetmelik bilgisine sahip olacak, temel teknik ve taktik kavramların uygun kullanımı hakkında gözlemsel ve uygulama becerisini edinmiş olacaklardır. | At the end of this course students are going to have basic game rules and regulations of International Handball, observational and practical knowledge of appropriate usage of basic technical - tactical concepts |
| İçeriği / Content | <ul style="list-style-type: none"> •Oyun kuralları •Oyun sahası •Bireysel hücum davranışları •Bireysel Savunma davranışları •Grup Hücumu - Savunması •Takım Hücumu - Savunması | <ul style="list-style-type: none"> •Game rules •Game court •Individual offence •Individual defence •Group tactics •Team tactics |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | Yok | None |
| Staj Durumu / Internship Status | Yok | None |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading</p> | <p>1. THF Oyun kuralları ve Sicil - Lisans Yönetmeliği 2. Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 3. Taşkıran, Y., Demirdizen, A., Çetin, E., Hentbolde Temel Eğitim, Yayıncı Yayınları, Kocaeli, 2002 4. Taşkıran, Y., Hentbolda Performans, Bağırhan Yayınevi, Ankara, 1997 5. Buamberger, J, Hentbol Oynayarak Öğrenme Daha İyi Oynama, Bağırhan Yayınevi, Ankara, 1998 6. Urartu, Ü., Hentbol Teknik-Taktik-Kondisyon, İnkılap Yayınevi, İstanbul, 1984 7. Ertem, N., Hentbol, Kardelen Ofset, Ankara, 1997 8. Çeliksoy, M.A, Hentbol Teori Ve Pratiği, Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları, 1996 9. Dorak, F. Hentbolde Bireysel Hücum Ve Savunma. İzmir: bilim ofset</p> | <p>1. THF Oyun kuralları ve Sicil - Lisans Yönetmeliği 2. Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 3. Taşkıran, Y., Demirdizen, A., Çetin, E., Hentbolde Temel Eğitim, Yayıncı Yayınları, Kocaeli, 2002 4. Taşkıran, Y., Hentbolda Performans, Bağırhan Yayınevi, Ankara, 1997 5. Buamberger, J, Hentbol Oynayarak Öğrenme Daha İyi Oynama, Bağırhan Yayınevi, Ankara, 1998 6. Urartu, Ü., Hentbol Teknik-Taktik-Kondisyon, İnkılap Yayınevi, İstanbul, 1984 7. Ertem, N., Hentbol, Kardelen Ofset, Ankara, 1997 8. Çeliksoy, M.A, Hentbol Teori Ve Pratiği, Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları, 1996 9. Dorak, F. Hentbolde Bireysel Hücum Ve Savunma. İzmir: bilim ofset 1994 10. Bağırhan, T. Hentbolde Antrenman, Ankara: Set Ofset, 1990</p> |
| <p>Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)</p> | <p>Yrd.Doç.,Dr. Mustafa ENGÜR</p> | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|--|---|
| 1 | 1.Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygular | 1.Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygulayabilme |
| 2 | 2.Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapar | 2.Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapabileme |
| 3 | 3.Temel teknik becerilerini uygular | 3.Temel teknik becerilerini uygulayabilme |
| 4 | 4.Grup taktiği davranışlarını bilme ve uygulama yapar | 4.Grup taktiği davranışlarını bilme ve uygulama yapabileme |
| 5 | 5.Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygular | 5.Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygulayabilme |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|---|-----------------------------------|-----|--|---------------------------|
| 1 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | 1.Hentbol'ün Tanımı- Tarihiçesi- Kısa Oyun ve Saha Bilgileri | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 1.Definition and history of Handball - Short Game and court rules | Application of Theoretical Course | | | |
| 2 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | 2.Pas atma-tutma | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 2.Basic Passing and catching | Application of Theoretical Course | | | |
| 3 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | 3.Pas Çeşitleri. Temel pas-Sıçrayarak pas | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 3.Types of passing | Application of Theoretical Course | | | |
| 4 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | 4.Pas Çeşitleri. Bilek pası-alttan pas- ense pası- özel paslar | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 4.Types of passing | Application of Theoretical Course | | | |
| 5 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | 5.Kale Atışları. Temel Atışlar Sıçrayarak Atışlar | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 5.Shots: Basic shot Jump shots | Application of Theoretical Course | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|-----------------------------------|-----|--|---------------------------|
| 6 | 6.Top Sürme ve Tip | | | | |
| | 6.Dribbling | | | | |
| 7 | 7.ARA SINAV | | | | |
| | 7.MID-TERM EXAM | | | | |
| 8 | 8.Aldatmalar. Topsuz aldatmalar-Top ile aldatmalar | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 8.Fakes: Wi,th and without ball | Application of Theoretical Course | | | |
| 9 | 9.Bireysel Savunma- Kaleci | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 9.Individual Defence | Application of Theoretical Course | | | |
| 10 | 10.Gurup Hücumu | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 10.Group Offence | Application of Theoretical Course | | | |
| 11 | 11.Gurup Savunması | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 11.Group Defence | Application of Theoretical Course | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|-----------------------------------|-----|--|---------------------------|
| 12 | 12.Takım Hücumu | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 12.Team offence | Application of Theoretical Course | | | |
| | | | | | |
| 13 | 13.Takım Savunması | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 13.Team Defence | Application of Theoretical Course | | | |
| | | | | | |
| 14 | 14.Sicil-Lisans-Transfer Yönetmelikleri | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | 14.Transfer, official licencing and registration by regulations of THF | Application of Theoretical Course | | | |
| | | | | | |
| 15 | .Takım Hücumu | Teorik Dersin Uygulaması | | | |
| | Team offence | Application of Theoretical Course | | | |
| | | | | | |
| 16 | Takım Savunması | | | | |
| | Team Defence | | | | |
| | | | | | |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Derse Katılım / Attending Lectures | 14 | 3.00 | 42.00 |
| Uygulama/Pratik / Practice | 14 | 2.00 | 28.00 |
| Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work | 14 | 1.00 | 14.00 |
| Gözlem / Observation | 4 | 2.00 | 8.00 |
| Bireysel Çalışma / Self Study | 6 | 3.00 | 18.00 |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 1 | 3.00 | 3.00 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 5 | 3.00 | 15.00 |
| Okuma / Reading | 5 | 2.00 | 10.00 |
| Toplam / Total: | 65 | 23.00 | 142.00 |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 142.00/30.00 = 4.73 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 142.00 / 30.00 = 4.73 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 | |
| 1.1.Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygular / 1.Salon hentbolu oyun kural bilgisini müsabaka formatında uygulayabilme | 4 | | | 5 | | | | | | | | 5 |
| 2.2.Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapar / 2.Hentbol için Türkiye Hentbol Federasyonu'nca belirlenen yönetmelikler çerçevesinde transfer, lisans tescil işlemlerini yapabilme | | | 4 | | | | | | 5 | | | 5 |
| 3.3.Temel teknik becerilerini uygular / 3.Temel teknik becerilerini uygulayabilme | | | | | 4 | | | | | | | 5 |
| 4.4.Grup taktiği davranışlarını bilme ve uygulama yapar / 4.Grup taktiği davranışlarını bilme ve uygulama yapabilme | | | | | 3 | | | | | | | 5 |
| 5.5.Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygular / 5.Takım taktiği ve yönetimi bilgisini uygulayabilme | | | | | 3 | | | | | | | 5 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high