

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	SELF DEFENSE SPORTS / SELF DEFENSE SPORTS	
Ders Kodu / Course Code	AE301	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	yok	none
Amacı / Purpose	Dersin amacı savunma sporları hakkında genel bilgiler vermek.	Learning basic information about martial arts.
İçeriği / Content		Introducing defense sports, gaining basic technical and tactical skills of their branches
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Olimpiyat Oyunlarında, Türkiye Sporunda ve Üniversite Sporlarında Savunma Sporlarının Yeri ve Önemi.	Martial Arts in Olympic Games, in Turkey and in University Sports
Staj Durumu / Internship Status	Yok	none
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading		
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Sait Tarakçıoğlu	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Savunma Sporlarının Olimpiyatlardaki Yerini Kavrayabilmek.	To be able to understand the place of martial arts in the Olympics.
2	Savunma Sporlarının Türkiye Sporundaki Yerini Kavrayabilmek.	To be able to comprehend the place of martial arts in Turkish Sports.
3	Savunma Sporlarının Üniversite Sporlarındaki Yerini Kavrayabilmek.	To be able to comprehend the place of martial arts in university sports.
4	Savunma sporlarının temel teknik becerileri hakkında yeterli bilgiye sahip olabilmek.	To have sufficient knowledge about the basic technical skills of martial arts.
5	Savunma sporlarının tarihi ve felsefesi hakkında yeterli bilgiye sahip olabilmek.	To have sufficient knowledge about the history and philosophy of martial arts.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Olimpiyatlarda Savunma Sporları				
	Martial Arts in Olympic Games				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Olimpiyat Oyunlarında Savunma Sporları				
	Martial Arts in Olympic Games				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate Tarihi				
	History of Karate				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Karate Tarihi				
	History of Karate				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Türkiye'de Karate				
	Karate in Turkey				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Taekwondo Tarihi				
	History of Taekwondo				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara sınav				
	Midterm Exam				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Taekwondo Tarihi				
	History of Taekwondo				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Türkiye'de Taekwondo				
	Türkiye'de Taekwondo				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Judo Tarihi				
	History of Judo				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Üniversite Sporlarında Savunma Sporları				
	Martial Arts in University Sports				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Üniversite Sporlarında Savunma Sporları				
	Martial Arts in University Sports				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Öğrenci sunumları				
	Students' Presentations				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final				
	Final Exam				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Uygulama/Pratik / Practice	12	3.00	36.00
Bireysel Çalışma / Self Study	12	3.00	36.00
Performans / Performance	12	3.00	36.00
Toplam / Total:	38	11.00	110.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 110.00/30.00 = 3.67 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 110.00 / 30.00 = 3.67 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1
1.Savunma Sporlarının Olimpiyatlardaki Yerini Kavrayabilmek. / To be able to understand the place of martial arts in the Olympics.	3	1	1		1						
2.Savunma Sporlarının Türkiye Sporundaki Yerini Kavrayabilmek. / To be able to comprehend the place of martial arts in Turkish Sports.	4	1	1		1						
3.Savunma Sporlarının Üniversite Sporlarındaki Yerini Kavrayabilmek. / To be able to comprehend the place of martial arts in university sports.	2	1	1		1						
4.Savunma sporlarının temel teknik becerileri hakkında yeterli bilgiye sahip olabilmek. / To have sufficient knowledge about the basic technical skills of martial arts.	2	1	1		1			1			1
5.Savunma sporlarının tarihi ve felsefesi hakkında yeterli bilgiye sahip olabilmek. / To have sufficient knowledge about the history and philosophy of martial arts.	2	1	1		1						2

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high