

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|--|---|---|
| Ders Adı / Course Name | HEAT LIGHT HYDROTHERAPY / HEAT LIGHT HYDROTHERAPY | |
| Ders Kodu / Course Code | 2803002052020 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | First Cycle / First Cycle | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 3.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 0.00 | |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 2 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Face to Face / Face to Face | |
| Eğitim Dili / Education Language | Turkish / Turkish | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | | |
| Amacı / Purpose | öğrencilere ısı-ışık modalitelerine ait temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir | The purpose of this lesson is to give a basic knowledge on physical agents and their physiological basis of affection. |
| İçeriği / Content | Isı ve ışığın fiziksel özellikleri, fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontraendikasyonları anlatılacak; ayrıca fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan ajanlar gözden geçirilecek ve örnek uygulamalar verilecektir. | Physical properties of light and heat, physical principles, physiological effects, application methods, indications and contraindications, physiological effects of superficial heat agents and cold application, hydrotherapy are going to be taught |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | | |
| Staj Durumu / Internship Status | | |
| Kitap / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | -Harutoğlu H. Isı Işık Hidroterapi. Hipokrat Kitabevi, 2016 -Kayıhan H, Dolunay N. Fizyoterapide Isı, Işık, Su. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO yayınlar, 1992 | -Harutoğlu H. Isı Işık Hidroterapi. Hipokrat Kitabevi, 2016 -Kayıhan H, Dolunay N. Fizyoterapide Isı, Işık, Su. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO yayınlar, 1992 |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Öğr. Gör. Emre UYSAL | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|---|--|
| 1 | Doku iyileşme evrelerini bilir ve enflamasyonu açıklar. Doku onarım mekanizmasını özetler. | Knows the tissue healing stages and explains inflammation. Summarizes the tissue repair mechanism. |
| 2 | Ağrı patofizyolojisini ve terminolojisini özetler. Ağrı ile fizyoterapi arasındaki ilişkileri açıklar. | Summarizes the pathophysiology and terminology of pain. Explain the relationship between pain and physiotherapy. |
| 3 | Isı, ışık ve hidroterapinin fiziksel özelliklerini açıklar. Isı, ışık ve hidroterapinin fizyolojik etkilerini özetler. | Explain the physical properties of heat, light and hydrotherapy. Summarize the physiological effects of heat, light and hydrotherapy. |
| 4 | Isı, ışık ve hidroterapinin terapötik etkilerini açıklar. | Explain the therapeutic effects of heat, light and hydrotherapy. |
| 5 | Olgu için uygulanacak ısı, ışık ve hidroterapi yöntemlerine örnekler verir. Uygulanacak ısı, ışık ve hidroterapi yöntemlerini karşılaştırır. Olgu için uygun ısı, ışık ve hidroterapi programını planlar. | Gives examples of heat, light and hydrotherapy methods to be applied for the case. Compares the heat, light and hydrotherapy methods to be applied. Plans the appropriate heat, light and hydrotherapy program for the case. |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|--|--|-----|--|---------------------------|
| 1 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Isı-Işık dersine giriş İnflamasyon onarım ve ağrı | | | | |
| | Introduction to heat and light-inflamation and reparation, pain | | | | |
| 2 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Sıcaklığın fiziksel özellikleri ve lokal-sistemik etkileri | Sıcaklığın fiziksel özellikleri ve lokal-sistemik etkileri | | | |
| | Physical properties of heat Local, systemic effects | Physical properties of heat Local, systemic effects | | | |
| 3 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Sıcak uygulamalar (hotpack, fluidoterapi, parafin...) | Sıcak uygulamalar (hotpack, fluidoterapi, parafin...) | | | |
| | Heat applications (hotpack, fluidotherapy,paraphine...) | Heat applications (hotpack, fluidotherapy,paraphine...) | | | |
| 4 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Soğukun lokal- sistemik etkileri ve soğuk uygulamalar | Soğukun lokal- sistemik etkileri ve soğuk uygulamalar | | | |
| | Local, systemic effects of cold Cold applications (cold pack...) | Local, systemic effects of cold Cold applications (cold pack...) | | | |
| 5 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Hidroterapi (suyun fiziksel özellikleri, sistemik etkileri...) ve hidroterapi yöntemleri | Hidroterapi (suyun fiziksel özellikleri, sistemik etkileri...) ve hidroterapi yöntemleri | | | |
| | Hydrotherapy (physical properties of water,systemic effects...) Hydrotherapy methods | Hydrotherapy (physical properties of water,systemic effects...) Hydrotherapy methods | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|--|-----|--|---------------------------|
| 6 | Mekanik uyarı ile su uygulamaları (whirlpool, hubber tank, zıt banyolar, duşlar...) | Mekanik uyarı ile su uygulamaları (whirlpool, hubber tank, zıt banyolar, duşlar...) | | | |
| | Water applications with mechanical stimulus (whirlpool, hubber tank, contrast bathes and shower) | Water applications with mechanical stimulus (whirlpool, hubber tank, contrast bathes and shower) | | | |
| | | | | | |
| 7 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Havuz tedavisi ve su içi egzersizler | Havuz tedavisi ve su içi egzersizler | | | |
| | Pool therapy and exercises | Pool therapy and exercises | | | |
| 8 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | ARA SINAV | ARA SINAV | | | |
| | MID TERM EXAM | MID TERM EXAM | | | |
| 9 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Işığın fiziksel özellikleri, Elektromanyetik spektrum | Işığın fiziksel özellikleri, Elektromanyetik spektrum | | | |
| | Physical properties of light Electromagnetic spectrum | Physical properties of light Electromagnetic spectrum | | | |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | IR ve fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | IR ve fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | | | |
| | IR and physiological properties, indications and contraindications | IR and physiological properties, indications and contraindications | | | |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | UVL ve helyoterapinin fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | UVL ve helyoterapinin fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | | | |
| | UVL and heliotherapy' s physiological properties, indications and contraindications | UVL and heliotherapy' s physiological properties, indications and contraindications | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|---|-----|--|---------------------------|
| 12 | Laser ve fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | Laser ve fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | | | |
| | Laser and physiological properties, indications and contraindications | Laser and physiological properties, indications and contraindications | | | |
| 13 | Balneoterapi, sistemik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | Balneoterapi, sistemik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | | | |
| | Balneotherapy and systemic effects, indications and contraindications | Balneotherapy and systemic effects, indications and contraindications | | | |
| 14 | Balneoterapi, sistemik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | Balneoterapi, sistemik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları | | | |
| | Balneotherapy and systemic effects, indications and contraindications | Balneotherapy and systemic effects, indications and contraindications | | | |
| 15 | FINAL | FINAL | | | |
| | FINAL | FINAL | | | |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 40 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 1 | 60 |
| Toplam / Total: | 2 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 1.00 | 1.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Derse Katılım / Attending Lectures | 14 | 2.00 | 28.00 |
| Bireysel Çalışma / Self Study | 10 | 4.00 | 40.00 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 1 | 5.00 | 5.00 |
| Toplam / Total: | 27 | 14.00 | 76.00 |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 76.00/30.00 = 2.53 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 76.00 / 30.00 = 2.53 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 |
| 1.Doku iyileşme evrelerini bilir ve enflamasyonu açıklar. Doku onarım mekanizmasını özetler. / Knows the tissue healing stages and explains inflammation. Summarizes the tissue repair mechanism. | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 |
| 2.Ağrı patofizyolojisini ve terminolojisini özetler. Ağrı ile fizyoterapi arasındaki ilişkileri açıklar. / Summarizes the pathophysiology and terminology of pain. Explain the relationship between pain and physiotherapy. | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 |
| 3.İsı, ışık ve hidroterapinin fiziksel özelliklerini açıklar. Isı, ışık ve hidroterapinin fizyolojik etkilerini özetler. / Explain the physical properties of heat, light and hydrotherapy. Summarize the physiological effects of heat, light and hydrotherapy. | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 |
| 4.İsı, ışık ve hidroterapinin terapatik etkilerini açıklar. / Explain the therapeutic effects of heat, light and hydrotherapy. | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 |
| 5.Olgu için uygulanacak ısı, ışık ve hidroterapi yöntemlerine örnekler verir. Uygulanacak ısı, ışık ve hidroterapi yöntemlerini karşılaştırır. Olgu için uygun ısı, ışık ve hidroterapi programını planlar. / Gives examples of heat, light and hydrotherapy methods to be applied for the case. Compares the heat, light and hydrotherapy methods to be applied. Plans the appropriate heat, light and hydrotherapy program for the case. | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high