

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	PERFORMANCE TESTS IN SPORTS / PERFORMANCE TESTS IN SPORTS	
Ders Kodu / Course Code	ANT415	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Bu dersin amacı öğrencilere; yetenek, beceri ve performansın belirlenmesinde kullanılan uygulamaların ve testlerin öğretilmesini sağlamaktır.	The aim of this course is to teach students the applications and tests used to determine abilities, skills and performance.
İçeriği / Content	Yetenek testleri, spor branşları ile bağlantılı beceri ve performans testleri.	Ability tests, skill and performance tests related to sports branches.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Ders Kitabı: Tamer, K. Sporda Fiziksel - Fizyolojik Performansın Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi, Türkerler Kitapevi, Ankara 1995. Yardımcı Kitaplar: Christopher J. Gore, Physiological Tests for Elite Athletes, Australian Sports Commission, 2000.	Tamer, K. Sporda Fiziksel - Fizyolojik Performansın Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi, Türkerler Kitapevi, Ankara 1995.  Christopher J. Gore, Physiological Tests for Elite Athletes, Australian Sports Commission, 2000.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Prof. Dr. Özgür ÖZKAYA	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Yetenek testlerini uygulayabilme ve yorumlar.	Determines talent identification tests.
2	Beceri testlerini uygulayabilme ve yorumlar.	Determines agility tests.
3	Performans testlerini uygulayabilme ve yorumlar..	Applies and interprets performance tests.
4	Yetenek, beceri ve performans testleri sonuçlarına göre antrenman programlarını düzenler..	Organizes training programs according to the results of ability, skill and performance tests.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Egzersiz fizyolojisinde ölçümlerin yönlendirilmesi ve yapılandırılmasının incelenmesi.				
	Introduction the measurement and assessment in sports (1).				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Testlerin amaçları, sporcuya ve antrenöre kazandırdıkları, testlerin durdurulması gereken durumlar, etkili bir testlemenin özelliklerinin incelenmesi.				
	Introduction the measurement and assessment in sports (2).				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Güç ve kuvvetin ölçümünde kullanılan testler.	Testlerin uygulanması			
	Strenght and power tests.	Application of the tests			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	1 tekrar maksimum testi (direk yöntem-indirek yöntem)	Testlerin uygulanması			
	1 RM test. (Direct and indirect methods)	Application of the tests			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Test sonuçlarının yorumlanması ve antrenman programlarına yansıtılması.	Testlerin uygulanması			
	Interpretation of test results and reflection on training programs.	Application of the tests			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Aerobik güç testleri (Maksimum oksijen kullanımının ölçülmesi); Bisiklet ergometresi testleri, koşu bandı testleri.	Testlerin uygulanması			
	Aerobic power tests (measuring maximum oxygen consumption); Bicycle ergometer tests, treadmill tests.	Application of the tests			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
7	Basamak testleri, saha testleri.	Testlerin uygulanması			
	Field and step tests.	Application of the tests			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
8	Test sonuçlarının yorumlanması ve antrenman programlarına yansıtılması.	Testlerin uygulanması			
	Interpretation of test results and reflection on training programs.	Application of the tests			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
9	Ara sınav.				
	Midterm examination.				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
10	Anaerobik güç ve kapasite testleri.	Testlerin uygulanması			
	Anaerobic power and capacity tests.	Application of the tests			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
11	Bisiklet ergometresi testleri, koşu bandı testleri, saha testleri.	Testlerin uygulanması			
	Field, cycle ergometer and treadmill tests.	Application of the tests			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Test sonuçlarının yorumlanması ve antrenman programlarına yansıtılması.	Testlerin uygulanması			
	Interpretation of test results and reflection on training programs.	Application of the tests			
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Antropometrik ölçümler.	Testlerin uygulanması			
	Anthropometrical measurement.	Application of the tests			
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Somatotipin belirlenmesi, esneklik testleri.	Testlerin uygulanması			
	Determination of somatotype, flexibility tests.	Application of the tests			
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Test sonuçlarının yorumlanması ve antrenman programlarına yansıtılması.	Testlerin uygulanması			
	Interpretation of test results and reflection on training programs.	Application of the tests			
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Final sınavı.				
	Final examination.				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Makale Kritik Etme / Criticising Paper	6	1.00	6.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	14	2.00	28.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Bireysel Çalışma / Self Study	14	1.00	14.00
Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	14	2.00	28.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	64	11.00	120.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes										
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11
1.Yetenek testlerini uygulayabilme ve yorumlar. / Determines talent identification tests.	5	4	4	4	3	5	5	3	3	2	3
2.Beceri testlerini uygulayabilme ve yorumlar. / Determines agility tests.	5	4	3	4	3	5	5	3	3	2	3
3.Performans testlerini uygulayabilme ve yorumlar.. / Applies and interprets performance tests.	5	4	3	4	3	5	5	3	3	2	3
4.Yetenek, beceri ve performans testleri sonuçlarına göre antrenman programlarını düzenler.. / Organizes training programs according to the results of ability, skill and performance tests.	5	4	4	4	4	5	3	5	3	2	3

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high