

## 2022 - 2023 / BES306 - OUTDOOR SPORTS / OUTDOOR SPORTS

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	OUTDOOR SPORTS / OUTDOOR SPORTS	
Ders Kodu / Course Code	BES306	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	3.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Doğayı tanıma,yaşayabilme ve uyum sağlamak amaçlıgüvenli hareket bilgi ve becerisini kazandırma,doğa sporlarını tanıma ve yapabilme	To know the nature, to teach students how to live in the nature and how to adopt to the nature.
İçeriği / Content	Doğa sporlarını ve doğayı tanıyarak mücadele edebileceği becerileri ve bilgileri kazandırabilme	To teach students proper knowledge and abilities
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading		Lecture notes are supplied by the lecturer
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	H.Kaya GÜCÜ	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilmek ve bunları yapabilir hale gelmek.	To follow the improvements in outdoor sports and be able to implement it.
2	genel malzeme bilgisine sahip olmak ve doğru branşta uygun zamanda kullanabilmek.	To have the knowledge related with the general equipment and be able to use them in proper time.
3	Doğa sporlarında aktivite dizaynı yapabilmek	to design an outdoor activity
4	Doğa sporlarında temel güvenlik ve ilk yardım bilgisine sahip olmak	to have the fundamental knowledge of safety and emergency in outdoor sports

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	doğa sporlarının tanımı, çeşitleri varsa müsabaka şartlarının anlatılması	Konunun sahada uygulaması			
	Understanding nature	Field study Execution of the subject			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	yaz dağcılığı ve malzeme tanıtımı, kullanımı	Konunun sahada uygulaması			
	Understanding nature	Field study Execution of the subject			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kış dağcılığı ve malzeme tanıtımı, kullanımı	Konunun sahada uygulaması			
	Adaptation to nature	Field study Execution of the subject			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	yaz kampçılık	Konunun sahada uygulaması			
	Adaptation to nature	Field study Execution of the subject			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	kış kampçılık	Konunun sahada uygulaması			
	Introduction to extreme sports	Field study Execution of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Doğa yürüyüşü	Konunun sahada uygulaması			
	Types of extreme sports	Field studyExecution of the subject			
7	Balık avlama teknikleri ve malzeme kullanımı	Konunun sahada uygulaması			
	Types of extreme sports	Field studyExecution of the subject			
8	rüzgar sörfü	Konunun sahada uygulaması			
	Midterm exam	EvaluationExecution of the subject			
9	VİZE	Konunun sahada uygulaması			
	Types of extreme sports	Field studyExecution of the subject			
10	yapay duvar tırmanışı	Konunun sahada uygulaması			
	Types of extreme sports	Field studyExecution of the subject			
11	Mağaracılık ve doğa fotoğrafçılığı	Konunun sahada uygulaması			
	Types of extreme sports	Field studyExecution of the subject			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Oryantiring	Konunun sahada uygulaması			
	Discussion	Field studyExecution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Yamaç paraşütü	Konunun sahada uygulaması			
	Discussion	Field studyExecution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Rafting ve kano	Konunun sahada uygulaması			
	Discussion	Field studyExecution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	bisiklet	Konunun sahada uygulaması			
	Discussion	Execution of the subject			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
16	FİNAL				
	Final exam				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Final Sınavı / Final Examination	1	3.00	3.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	15	3.00	45.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	15	3.00	45.00
Toplam / Total:	32	12.00	96.00

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 96.00/30.00 = 3.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 96.00 / 30.00 = 3.20 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	
1.Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilmek ve bunları yapabilir hale gelmek. / To follow the improvements in outdoor sports and be able to implement it.	3			2	2							3
2.genel malzeme bilgisine sahip olmak ve doğru branşta uygun zamanda kullanabilmek. / To have the knowledge related with the general equipment and be able to use them in proper time.	4			2	2	2						
3.Doğa sporlarında aktivite dizaynı yapabilmek / to design an outdoor activity	5	2		3	2	2	3	1	1			4
4.Doğa sporlarında temel güvenlik ve ilk yardım bilgisine sahip olmak / to have the fundamental knowledge of safety and emergency in outdoor sports	5			4	2			2				4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high