

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|---|---|--|
| Ders Adı / Course Name | PERSONAL DEVELOPMENT / PERSONAL DEVELOPMENT | |
| Ders Kodu / Course Code | KSG401 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | First Cycle / First Cycle | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 3.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 3.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 0.00 | |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 4 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Face to Face / Face to Face | |
| Eğitim Dili / Education Language | Turkish / Turkish | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | Yok | None |
| Amacı / Purpose | Bu ders kapsamında kişisel gelişim ile ilgili kavramsal ve uygulama temelli açıklamalar konu edilmektedir. | This course aims to discuss personal development, which is one of the key concepts of the contemporary world and the competitive system, and to help students develop relevant skills. |
| İçeriği / Content | Kişisel Değişim ve Gelişim, Kişisel Gelişim Yöntem ve Teknikleri, Dünyada ve Türkiye'de Kişisel Gelişim Trendleri | In this course it is debated preparing presentation, presentation skills, meeting management technics. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | Yok | None |
| Staj Durumu / Internship Status | Yok | None |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Nüvit Osmay (2010). İnsan Mühendisliği-Hayat Karşısında İnsanın Kendisi ve Çevresi. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım, Doğan Cüceloğlu (1996). İçimizdeki Biz-Kalite Bilincinin Temeli. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Doğan Cüceloğlu (1997). Yeniden İnsan İnsana. 15. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1997). İnsan ve Davranışı. 7. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1999). Anlamlı ve Coşkulu Bir Yaşam İçin Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Ünsal Oskay (2002). İletişimin Dünyasallaşması. İstanbul: Der Yayınları. Üstün Dökmen (2000). İletişim Çatışmaları ve Empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık. | Nüvit Osmay (2010). İnsan Mühendisliği-Hayat Karşısında İnsanın Kendisi ve Çevresi. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım, Doğan Cüceloğlu (1996). İçimizdeki Biz-Kalite Bilincinin Temeli. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Doğan Cüceloğlu (1997). Yeniden İnsan İnsana. 15. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1997). İnsan ve Davranışı. 7. Baskı. İstanbul: Remzi Kitabevi. Doğan Cüceloğlu (1999). Anlamlı ve Coşkulu Bir Yaşam İçin Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayıncılık. Ünsal Oskay (2002). İletişimin Dünyasallaşması. İstanbul: Der Yayınları. Üstün Dökmen (2000). İletişim Çatışmaları ve Empati. İstanbul: Sistem Yayıncılık. |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Doç. Dr. Emet Gürel | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Kişisel değişim ve gelişim kavram bilgisi edinme | Knowledge of personal development concepts and practices and development of relevant skills |
| 2 | Kişisel gelişim yöntem ve tekniklerini öğrenebilme | Knowledge of personal development methods and techniques and development of relevant skills |
| 3 | Kişisel gelişim ile ilgili yenilikleri takip edebilme ve yaşamına adapte edebilme | Knowledge of literature on personal development |
| 4 | | |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|---|------------|-----|--|---------------------------|
| 1 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Kişisel Gelişim Nedir? Kişisel Gelişim Kavramı, Kişisel Gelişimin Önemi, Kişisel Gelişim Yöntem ve Teknikleri... | Anlatım | | | |
| | What is Personal Development? Concept of Personal Development, Significance of Personal Development, Personal Development Methods and Techniques... | Expression | | | |
| 2 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Kişisel Gelişimin Tarihsel Gelişimi Geçmişten Günümüze Kişisel Gelişim, Dünyada ve Türkiye'de Kişisel Gelişim Yazını... | Anlatım | | | |
| | Historical Development of Personal Development Personal Development from Past to Present, Literature on Personal Development in Turkey and in the World... | Expression | | | |
| 3 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Değişim ve Vizyon Yönetimi | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Change and Vision Management... | Expression | | | |
| 4 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Motivasyon ve İçsel İletişim | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Motivation and Intrapersonal Communication | Expression | | | |
| 5 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Kişilerarası İletişim, Empati ve Dinleme | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Interpersonal Communication, Empathy, and Listening | Expression | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|------------|-----|--|---------------------------|
| 6 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sözlü İletişim | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Verbal Communication | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 7 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sözsüz İletişim | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Non-Verbal Communication | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 8 | Arasınava (Vize) | Anlatım | | | |
| | Midterm Exam | | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 9 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Yazılı İletişim | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Written Communication | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 10 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Yaratıcılık | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Creativity | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 11 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Sorun Çözme | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Problem Solving | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|--|-----|--|---------------------------|
| 12 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Zaman Yönetimi | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Time Management | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 13 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Stres Yönetimi | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Stress Management | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 14 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Öfke Yönetimi | Anlatım | | | |
| | Personal Development Workshops: Anger Management | Expression | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 15 | Kişisel Gelişim Atölye Çalışmaları: Açık hava Uygulamaları -Müze Ziyareti- | Gözlem ve Uygulama | | | |
| | Personal Development Workshops: Field Practice -Trip to Museum- | Expression Observation and Practice | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 16 | Final | | | | |
| | Final | | | | |
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| | | |
|---|---------------|--|
| Yarıyl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
| Toplam / Total: | 0 | 0 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 0 |
| Yarıyl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
| Toplam / Total: | 0 | 0 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 0 |
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | | 0 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 7.00 | 7.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 1.00 | 1.00 |
| Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 10 | 1.00 | 10.00 |
| Derse Katılım / Attending Lectures | 14 | 3.00 | 42.00 |
| Rapor Hazırlama / Report Preparation | 2 | 10.00 | 20.00 |
| Rapor Sunma / Report Presentation | 1 | 10.00 | 10.00 |
| Toplam / Total: | 29 | 32.00 | 90.00 |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 90.00/30.00 = 3.00 ~ 3.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 90.00 / 30.00 = 3.00 ~ 3.00 | | | |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 |
| 1.Kişisel değişim ve gelişim kavram bilgisi edinme / Knowledge of personal development concepts and practices and development of relevant skills | | | | | | | | | | | | | |
| 2.Kişisel gelişim yöntem ve tekniklerini öğrenebilme / Knowledge of personal development methods and techniques and development of relevant skills | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Kişisel gelişim ile ilgili yenilikleri takip edebilme ve yaşamına adapte edebilme / Knowledge of literature on personal development | | | | | | | | | | | | | |
| 4. / | | | | | | | | | | | | | |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high