

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Analytical Expansion of Training Notation / Analytical Expansion of Training Notation	
Ders Kodu / Course Code	9305015362019	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Second Cycle / Second Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	
Amacı / Purpose	Analitik Düşünme üzerine kurgulanmış antrenman bilimlerindeki programların analizi ve değerlendirilmesi	Analysis and evaluation of training sciences programs built on Analytical Thinking
İçeriği / Content	Takım ve bireysel sporlarında yer alan sporcular üzerinde uygulanan antrenmanların analitik açımları	Analytical expansions of training applied on athletes in team and individual sports
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	
Staj Durumu / Internship Status	Yok	
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<p>Ders Kitabı: Vladimir Issurin (2008), "Principles and Basics of Advanced Athletic Training", published by UAC, Michigan USA, Gambetta, V. (2002), Gambetta Method, Gambetta, USA Prof.Dr.Bahtiyar Özçaldıran ders notları</p> <p>Yardımcı Kitaplar: Lee, M. (1997), Coaching Children in Sport, E&amp;FN Spon, GB</p> <p>Rowland, T.W., (2005) Children's Exercise Physiology, Human Kinetics, USA Tudor O. Bompa (2007), "Antrenman Kuramı ve Yöntemi-Dönemleme", Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara Sedat Muratlı, Gülşah Şahin, Osman Kalyoncu (2005), "Antrenman ve Müsabaka", Yayımlı Yayıncılık, İstanbul</p>	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Analitik düşünme ve çözümlene kavramlarını kavrayabilme	To be able to comprehend analytical thinking and analysis concepts
2	Antrenman biliminde analitik açılım süreçlerini anlayabilme	Understanding analytical expansion processes in training science
3	Farklı yaş ve performans gruplarında analitik açılım süreçlerini öğrenebilme	Learning analytical opening processes in different age and performance groups
4	Birim antrenman yazılımındaki analitik açılımları öğrenebilme	Learning analytical expansions in unit training software
5	Mikro,mezo ve makro yapılarda analitik açılımları öğrenebilme	Learning analytical expansions in micro, meso and macro structures

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	-Analitik düşünme nedir, sporda ve özellikle antrenman bilimindeki önemi.				
	-What is analytical thinking, its importance in sports and especially in training science				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Analitik açılım süreçlerin ayrıntıları ve birim antrenman yazımındaki detayları nelerdir.				
	What are the details of analytical expansion processes and the details of unit training writing?				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Birim antrenman yazım sırası ve bu sıralamanın analitik açılımlara entegre edilmesi				
	Unit training writing order and its integration into analytical expansions				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Birim antrenman sürecinden mikro yapılara geçişlerde analitik açılım prensipleri				
	Analytical opening principles in transition from unit training to microstructures				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Mikro yapıların dengelenmesi ve analitik açılım yapılanmasının ayrıntıları				
	Details of the balancing of microstructures and analytical opening structuring				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Mezo yapılarda durum analiz yapısı ve analitik açılım süreçleri				
	Situation analysis structure and analytical opening processes in meso structures				
7	Farklı birim antrenmanların yazılıp analitik açılımları üzerinde tartışılması				
	Writing different unit trainings and discussing on analytical expansions				
8	Ara sınav				
	Midterm				
9	Mezo yapıların oluşmu ve analitik açılım düzenlemesindeki dikkat edilecek konular				
	The formation of meso structures and issues to be considered in analytical opening arrangement				
10	Mezo yapıların analitik açılımları ve dengelenme prensipleri				
	Analytical expansions and balancing principles of meso structures				
11	Mikro ve mezo yapıların birbirlerine entegre edilmesi				
	Integration of micro and meso structures				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Entegre edilmiş yapıların analitik açılımları dengelenme süreçleri				
	Analytical expansions and balancing processes of integrated structures				
13	Örnek antrenman programları üzerine çalışmalar				
	Studies on sample training programs				
14	Sınıf içi çözümleyici antrenman örnekleri				
	In-class analytics training examples				
15	Ödev sunumları				
	Homework presentations				
16	Final sınavı				
	Final examination				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Bireysel Çalışma / Self Study	5	5.00	25.00
Problem Çözümü / Problem Solving	5	3.00	15.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	5	5.00	25.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	3.00	3.00
Tartışma / Discussion	5	5.00	25.00
Okuma / Reading	5	3.00	15.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Ev Ödevi / Homework	2	4.00	8.00
Beyin Fırtınası / Brain Storming	3	3.00	9.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>46</b>	<b>35.00</b>	<b>155.00</b>

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 155.00/30.00 = 5.17 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 155.00 / 30.00 = 5.17 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10
1.Analitik düşünme ve çözümlleme kavramlarını kavrayabilme / To be able to comprehend analytical thinking and analysis concepts	3	4	4	4	3	2	3	1	4	4
2.Antrenman biliminde analitik açılım süreçlerini anlayabilme / Understanding analytical expansion processes in training science	3	4	4	4	3	1	3	2	4	4
3.Farklı yaş ve performans gruplarında analitik açılım süreçlerini öğrenebilme / Learning analytical opening processes in different age and performance groups	3	3	4	3	3	1	3	2	4	4
4.Birim antrenman yazılımındaki analitik açılımları öğrenebilme / Learning analytical expansions in unit training software	3	3	4	4	3	1	3	2	4	4
5.Mikro,mezo ve makro yapılarda analitik açılımları öğrenebilme / Learning analytical expansions in micro, meso and macro structures	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high