

## 2023 - 2024 / HNB0102 - LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (HANDBALL) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (HANDBALL)

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (HANDBALL) / LECTURE ON SPECIALIZED FIELD II (HANDBALL)	
Ders Kodu / Course Code	HNB0102	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	First Cycle / First Cycle	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	1.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	1	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Face to Face / Face to Face	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Hentbol'de hücum ve savunma teknik ve taktiklerinin uygulamalarının ve teorisinin öğrenilmesi	Learning the applications and theory of offensive and defensive techniques and tactics in team handball.
İçeriği / Content	Pas, kale atış çeşitleri Savunma teknikleri Grup Savunması ve hücumları	Pass, throwing types Defense techniques Group defense and offense tactics
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	<p>1) Dorak F. HENTBOL - Okullarda ve Kulüplerde Teknik-Taktik Uygulamalar. Nobel AkademikYayıncılık, İstanbul-2014, 296 sayfa. ISBN : 978-605-133-996-2</p> <p>2) Dorak F, Vurgun N. Hentbol. Oyun Duyusundan Hızlı Oyuna. Taktik Antrenmandan Psikolojik Antrenmana. Ege Üniversitesi Basımevi,İzmir- 2008, 134 sayfa. ISBN: 978-975-97964-6-4</p> <p>3) Dorak F. Hentbolde Bireysel Hücum ve Savunma Tekniklerinin Oyun ve Alıştırmalarla Öğretimi. Saray Kitapevi, İzmir- 1997, 132 sayfa. ISBN: 975-7816-60-4</p> <p>4) Dorak F. Hentbolde Kaleci. Teknik-Taktik-Kondüsyon. Saray Kitapevi, İzmir- 1994, 154 sayfa. ISBN: 975-7816-59-0</p>	<p>1) Dorak F. HENTBOL - Okullarda ve Kulüplerde Teknik-Taktik Uygulamalar. Nobel AkademikYayıncılık, İstanbul-2014, 296 sayfa. ISBN : 978-605-133-996-2</p> <p>2) Dorak F, Vurgun N. Hentbol. Oyun Duyusundan Hızlı Oyuna. Taktik Antrenmandan Psikolojik Antrenmana. Ege Üniversitesi Basımevi,İzmir- 2008, 134 sayfa. ISBN: 978-975-97964-6-4</p> <p>3) Dorak F. Hentbolde Bireysel Hücum ve Savunma Tekniklerinin Oyun ve Alıştırmalarla Öğretimi. Saray Kitapevi, İzmir- 1997, 132 sayfa. ISBN: 975-7816-60-4</p> <p>4) Dorak F. Hentbolde Kaleci. Teknik-Taktik-Kondüsyon. Saray Kitapevi, İzmir- 1994, 154 sayfa. ISBN: 975-7816-59-0</p>

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Yasin YÜZBAŞIOĞLU	Yasin YÜZBAŞIOĞLU
--	-----------------------	-------------------

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Kaleci davranışlarını bilir ve uygular	Applies handball goalie fundamental movements and knowledge.
2	Pozisyona uygun şut çeşitlerini bilir ve uygular.	Applies various handball throwing movements and knowledge.
3	Bireysel savunma basamaklarını bilir ve uygular.	Applies individual defence fundamental movements and knowledge.
4	Grup savunma taktiklerini bilir ve uygular.	Applies group defence fundamental movements and knowledge.
5	Hücum aşamalarını bilir ve uygular.	Applies offence tactics and knowledge.

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireysel Savunma. Temel duruş-öne-geriye-yana kayma adımlarının, Blok-top çelme ve engellenmenin oyun / alıştırma ile öğretimi				
	Individual Defence and Fundamentals of Defending				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Kaleci Savunma görevleri: Temel duruş-Kalede kayma adım teknikleri -Değişik yüksekliklerde gelen topların savunulması ve Hücum görevleri.				
	Goalie Behaviours, Fundamentals of Goalie Movements				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Değişik kaleci teknikleri, Hücum ve savunma görevlerine ilişkin oyun ve alıştırma				
	Goalie and Defending Sync.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Bireysel hücum ve savunmaya ilişkin kombine çalışmalar				
	Fundamentals of individual defence and offence				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Pozisyonlara Yönelik Kale Atışları Uygulamaları I				
	Throwing practices by positions I				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Pozisyonlara Yönelik kale atışları Uygulamaları 2				
	Throwing practices by positions II				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup Savunması. Öne çıkma- geri çekilme emniyete almanın alıştırmaları öğretimi				
	Fundamentals of Goup Defence				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup Savunması. Atışların Blokesi -Perdelemeden kurtulmaya ilişkin çalışmalar				
	Group Defence; Block and Screen				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup hücumu ve savunmasına ilişkin kombine çalışmalar I				
	Combine practices for group defence and offence				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MID-TERM EXAM				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Grup hücumu ve savunmasına ilişkin kombine çalışmalar II				
	Combine practices for group defence and offence II				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Hücumun aşamaları; Hızlı Hücum				
	Fast Break				
13	Hücumun Aşamaları. Gelişmiş Hızlı Hücum				
	Fundamentals of fast break - Phases of offence				
14	Hücumun Aşamaları. 3. Dalga - Organize olma				
	Phases of offence				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:		100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:		

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	2.00	2.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	3.00	3.00
Bireysel Çalışma / Self Study	6	2.00	12.00
Derse Katılım / Attending Lectures	14	3.00	42.00
Final Sınavı / Final Examination	1	2.00	2.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	3.00	3.00
Gözlem / Observation	6	2.00	12.00
Okuma / Reading	5	2.00	10.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	4	2.00	8.00
Rapor Sunma / Report Presentation	4	2.00	8.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	14	2.00	28.00
Uygulama/Pratik / Practice	14	2.00	28.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>71</b>	<b>27.00</b>	<b>158.00</b>
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 30.00 (Saat/AKTS) = 158.00/30.00 = 5.27 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 30.00 (Hour / ECTS) = 158.00 / 30.00 = 5.27 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Kaleci davranışlarını bilir ve uygular / Applies handball goalie fundamental movements and knowledge.					5							
2.Pozisyona uygun şut çeşitlerini bilir ve uygular. / Applies various handball throwing movements and knowledge.					5							
3.Bireysel savunma basamaklarını bilir ve uygular. / Applies individual defence fundamental movements and knowledge.					5							
4.Grup savunma taktiklerini bilir ve uygular. / Applies group defence fundamental movements and knowledge.					5							
5.Hücum aşamalarını bilir ve uygular. / Applies offence tactics and knowledge.					5							

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high